



Yokohama Yomiuri ヨコハマよみうり

■発行／横浜読売会
■発行日／毎月5日
■発行エリア／横浜市内全域
■制作／ヨコハマよみうり編集部
〒231-0021
横浜市中区日本大通7
日本大通7ビル4F YBP
https://yokohama-yomiuri.co.jp



マチイロ



アプリ「マチイロ」で
県のたよりが読めます！



iOS版

Android版



ポップスユニット soraya

2022年結成、各々がジャズ界で活躍する壺阪健登と石川紅奈によるユニット。ジャズ名門レーベルverveからともにソロデビューを果たす。ユニット名の「soraya」は、二人が好きなバンドの曲名であり、中東の国の女性の名前でもあり、さらに日本語で「すばる」と呼ばれる星団の呼び名。言葉のかわいい響きに惹かれ石川が命名。壺阪は全楽曲の作曲、サウンドプロデュースを手掛ける。今秋にはファーストアルバムLPと新作をリリース予定。

♪ 音楽との出会い

壺阪 街の音楽教室でピアノを習い始めたのは6歳の時。僕の弾きたい曲を尊重してくださる先生で、ピアノが大好きになりました。

中学生の時、ジャズピアニスト・山下洋輔さんの演奏をテレビで見て、その後すぐ公演も見に行き、すっかりジャズにハマりました。高校生の時には横浜の街全体が会場になるジャズフェスティバル「横濱 JAZZ PROMENADE (ジャズプロ)」で、板橋文夫ジャズオーケストラの演奏を聴いて圧倒されて。お二人の演奏は、ただフリーなスピリットがあるだけではなく、リリカルで、ポップで、ピアノの温かい音がする。そんなところに惹かれたのだと思います。

石川 私がベースを始めたのは音楽好きな父の影響です。ポケモンの曲などを聴きながら父がベースパートを教えてくれて、

ベースの音を探して遊ぶようになりました。高校では軽音楽部は人気で入れず、ジャズバンド部に入部。先生の勧めでウッドベースを始めたのも、このころのことです。国立音大時代、曲を覚えるためにベースを弾きながらメロディを口ずさむようになり、卒業後、本格的に歌のレッスンを始めました。

♪ メロディーとハーモニーの響き

壺阪 大学卒業後、ジャズを学ぶため渡米しました。バークリー音楽院を卒業後ニューヨークで演奏の仕事を得ましたが、コロナ禍で全て止まってしまって。そんな時にSNSで耳にした紅奈の歌声に心動かされ、ユニットを組もうと僕から連絡したのが soraya の始まりです。ピアノのソロ活動とは違う音楽をやってみたくなったんです。

石川 私も以前から面識のあった壺阪くんの音楽をSNSで追っていた時期だったの

ジャズ界で活躍する若手音楽家、壺阪健登さんと石川紅奈さんによるユニット「soraya」。味わい深い壺阪さんのピアノと、ウッドベースを弾きながら歌う石川さんの透き通った歌声。いつ聴いても耳に心地良い、ジャズの香り漂うポップスだ。横須賀でのライブを控える二人にお話を伺った。

で、連絡をもらってすぐ壺阪くんのライブに会いに行きました。

壺阪 今は5秒聴いてインパクトがなければ次の動画に移るような時代ですが、僕らが目指すのは、「どうだ!」と突きつけるものではなく、日々の暮らしに溶け込む味わい深い音楽。音楽の基本であるメロディーとハーモニーの美しい響きを大切にしています。

石川 ソロ活動では自分で曲を作りますが、sorayaでは壺阪くんが紡ぐメロディーを歌います。自分では想像しないものが出てくるので、難しいんです(笑)。でも難しいから、面白い。練習を重ねステージに立つ時には曲がすっかり体に入って、周りの演奏も聞こえるようになって。

壺阪 楽曲をカバーすることも作曲とは違う魅力があります。例えばPUFFYの『愛のしるし』はアレンジを加えてロック調にして、PUFFYが気だるく歌い上げ、あの世界が生まれた。それがアレンジの素晴らしさですが、sorayaのカバーでは、それらを全て取り去って歌詞とメロディだけを取り出して。すと思うもよらない美しいメロディが姿を現します。楽曲は、見る角度によってさまざまな表情を見せてくれるんです。

♪ 音楽で自由になる

壺阪 即興演奏が行われるジャズは、A4サイズ1枚ほどの楽譜があれば、何十分も演奏できる音楽です。即興で何度も演奏するたび、それまで気づかなかったその楽曲の新鮮な部分が見つかります。即興演奏って、その楽曲のあるべき姿、本来の姿を探すことなのかもしれません。

石川 sorayaでも、今日はこんな風に変えようと決めてステージに上がる時もあれば、ステージ上で即興的に変わっている時も。

壺阪 そう。即興は音楽で「会話をしている」という感覚に近いです。即興で大切なのは

実力うんぬんよりも、「音楽を通じて自由になりたい」という欲求の強さなのでは。

大切にしたいのは「次の景色を見たい」という欲求。自分が「うまくなった」と感じた時に、現状を壊してもう一段上がろうと考えられるかどうか。トップを走る方々がそうであるように、現状に甘んずることなく、飛び込むことを恐れずにチャレンジする気持ちをいつまでも持ち続けたいと思います。

石川 やればやるほど、音楽で自由になりたいという気持ちが強くなるよね。私は自分らしくあることを大切にしていきたいです。自分に嘘をつかずに、まっすぐに、正直に。

♪ 横浜は港街、そしてジャズの街

石川 海なし県育ちで海に憧れがあり。大好きなクリスマスソングが一年中流れるお店がある横浜は、私にとってキラキラとした特別な街です。壺阪くんは横浜出身だね。

壺阪 横浜で育ちました。大の横浜ベイスターズファンで、家族や友人とハマスタに観戦に行っては中華街でご飯を食べて。昨年の優勝パレードももちろん見に行きました! それはもう感動的でした。

横浜は日本のジャズ発祥の街。横浜で初めてジャズが演奏されて今年で100年になるそうです。お隣の港街、横須賀もやはりジャズの街。異国情緒あふれる港街は、ジャズとの親和性が高いですよ。その横須賀で日本のジャズ界のレジェンドたちが出演してきた「ヨコスカ ジャズ ドリームス」に出演できるのは夢のようです。新たなチャレンジに胸が高鳴ります。

ヨコスカ ジャズ ドリームス ライブシリーズ 2025 soraya

日時／9月27日(土)16時開演
会場／ヨコスカ・ベイサイド・ポケット
料金／S席4,500円、A席3,500円(ほか)
問合せ／☎046(823)9999 横須賀芸術劇場

お試し半額

1本買うと、もう1本無料!

オレンジシャンプー

通常価格 80mL×2本 2,520円

たっぷり試せる 2本で約1ヶ月分!

お試しサンプル2包付

定期コースでは
ありません

送料無料で
お届けします

シャンプーだけでOK

育毛剤
頭皮用
コンディショナー
リンス

初めてお買上の方(1世帯1回限り)ご自宅配送のみ

コンビニ支払い 10日以内返品OK

0120-633-833 (9時~19時/土日祝休)

お電話の際に「横ヨミ9」とお伝えください。

0120-646-555 必要事項を記入して、送信してください。

株式会社 エスコス 〒164-0012 東京都中野区本町3-6-8

FAX、ハガキは①氏名(フリガナ)②住所③電話番号(ご自宅)④生年月日⑤横ヨミ9係を明記し、お申込みください。
●お届け約10日 ●お支払コンビニ、郵便局で商品到着後10日以内 ●スマートフォンアプリ(PayPay、ゆうちょPay、auPay、PayB)の請求書払いも可能 ●返品は2本とも未開封に限り到着後10日以内(送料お客様負担)。
●お客様からお預かりした個人情報、弊社の商品・サービスの提供以外には使用いたしません。

翌朝ふんわりハリコシ&ボリューム感

「根元がへたる」、ハリ、コシがない。そんな髪への悩みに応えるオレンジシャンプーは、頭皮サロンのでも使われます。

根元がへたる、ハリ、コシがない。そんな髪への悩みに応えるオレンジシャンプーは、頭皮サロンのでも使われます。

根元がへたる、ハリ、コシがない。そんな髪への悩みに応えるオレンジシャンプーは、頭皮サロンのでも使われます。

お客様の声

1日中髪がふんわり。娘と一緒に使っています。 Y・T様 40代
洗った翌朝、髪にボリュームが出て、1日中ふんわり感が続きます。娘と一緒に使っています。オレンジの香りもいいですね。

美容院で髪を褒められて嬉しくなりました。 S・S様 80代
細い髪がフワツとするのが気に入っています。いつもの美容室で髪にコンがあると言われて、嬉しくなりました。

発売20年のロングセラー
美容院で褒められる髪に!

161万本
ベストセラー商品

2025年2月時点の売本数

洗う
毛穴スッキリ
リンスは不要

いたわる
天然オレンジ
配合

整える
頭皮ケアで
ハリ、ツヤ

細い髪用
男女共通

洗いすぎ根元から立ち上がる! リンス不要・オレンジシャンプー

洗いすぎ根元から立ち上がる! リンス不要・オレンジシャンプー

洗いすぎ根元から立ち上がる! リンス不要・オレンジシャンプー

オーガニックオレンジ配合
香料・色素・鉱物油・パラベン無添加

写真は300mLです

ともにつくる vol.132



横浜市栄区地域振興課
株式会社ファミリーマート

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
■横浜市政策経営局共創推進課
https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/

栄区でフードドライブの取り組み拡大!

フードドライブとは、家庭で余っている食品を回収拠点に持ち寄り、地域で食の支援を必要とする人へ寄付する活動のこと。横浜市栄区では、2025年7月から株式会社ファミリーマートと連携し、区内のファミリーマート4店舗を新たなフードドライブの回収拠点として加えた。食品ロス削減と食支援の両立を目指し、誰もがフードドライブに協力しやすい環境を整えている。

新たな回収拠点となったのは、ファミリーマートの「鍛冶ヶ谷二丁目店」「栄飯島町店」「本郷小学校前店」「横浜公田町店」。各店舗で受け付けるのは、未開封で賞味期限が2カ月以上あり、常温保存できる飲食品(アルコール類を除く)だ。寄付された食品は区役所が回収し、区の社会福祉協議会やフードバンク団体を通じて、子ども食堂や生活困窮者支援団体などへ届けられる。



該店舗に設置されたファミリーマートフードドライブ「寄附受付」ボックス条件を満たした飲食品を入れるだけでOK

今回の連携により、区内の常設回収拠点はこれまでの6カ所から10カ所へと拡大。さらに、ファミリーマート4店舗では24時間いつでも食品を持ち込むことが可能だ。横浜市栄区地域振興課の担当者は「フードドライブの認知度はまだ高くありませんが、取り組みに共感していただけたら、ぜひ最寄りの回収拠点に家庭で余っている食品をお持ちください」と呼びかける。

まずは家庭にある食品を見直すことから始めてみよう。一人一人の協力が、地域の支え合いにつながる一歩となる。

9月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横浜ブルク13	
●遠い山なみの光 9/5(金)～	
●ヒックとドラゴン 9/5(金)～	
●ブラック・ショーマン 9/12(金)～	
●ベートーヴェン捏造 9/12(金)～	
●韓国ミュージカル ON SCREEN「ファントム」 9/12(金)～	
●宝島 [PG12] 9/19(金)～	
●劇場版「JAZZ NOT ONLY JAZZ」 9/19(金)～	
●ファンファーレ! ふたつの首 9/19(金)～	
●サラバ、さらんへ、サラバ 9/26(金)～	
●沈黙の艦隊 北極海大海戦 9/26(金)～	
●俺ではない炎上 9/26(金)～	

クーポン 有効期限 2025/10/4

cafe OASE 50円引 クーポン

※カフェ OASE (横浜ブルク13併設) のみでご利用いただけます。
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません。
※お1人様につき、一合計1枚までのご利用となります。

IMAX 横浜ブルク13 検索

桜木町駅前

テレホンサービス ☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報 Vol.121

9月26日(金) 公開

【監督】アレックス・パーキンソン
【出演】ウディ・ハレルソン シム・リウ ほか

©LB 2023 Limited

酸素残量10分、深海に取り残された潜水士。実話をもとに描くサバイバル・スリラー
潜水支援船のタロス号がガス・パイプラインの補修を行うため港から出航した。ところが3人の飽和潜水士が水深91メートルの海底で作業を行っている最中、タロス号のコンピュータ・システムが異常をきたす非常事態が発生。制御不能となったタロス号が荒波に流され若手潜水士の命綱が切れ…。"生存確率ゼロ"、それは絶望的な時間との闘いだった…。

プレゼント プレゼント 応募締切 9月15日(月・祝)

1 「誕生70周年記念 ミッフィー展」ご招待券 5組10名様

2 約100種類のビールが楽しめる「横浜オクトーバーフェスト2025」ご入場券 5組10名様

3 横浜ブルク13シネマご招待券&カフェ「OASE」のコーヒー無料券 5組10名様

応募はこちら

今年で40周年! 特別公開講座にも注目

10月期&公開講座受講者募集中

新設 秋冬のおしゃれをもっと楽しく! 基礎から学ぶドラマスタイリング講座

講師 スタイリスト 西 ゆり子

受講日 第3火曜 14:30～16:00 10/7～

受講料 6か月6回33,000円 維持費2,244円

撮影:回里純子

公開講座 RGの野鳥“あるある”言いたい 身近な鳥から始める野鳥観察のすすめ

講師 芸人 レイザーラモン RG 日本野鳥の会参与 安西 英明

受講日 11/29(土) 13:30～15:00

受講料 4,400円 維持費385円

新設 優しい日本画

講師 日本画家 阿部 千鶴

受講日 第2・4月曜 13:00～15:30 10/13～

受講料 3か月6回25,080円、維持費2,376円

そのほか楽しい講座がいっぱい! 公開講座は会員でない方も受講できます。

読売・日本テレビ文化センター よみうりカルチャー横浜

※掲載されている料金はすべて税込です。
※受講料のほか教材費、保険料等が必要な講座もあります

TEL 045(465)2010

横浜駅東口・横浜新都市ビル(そごう)9F

よみカル横浜

横浜の記録 横浜の「記憶」を心に焼きつける vol.73

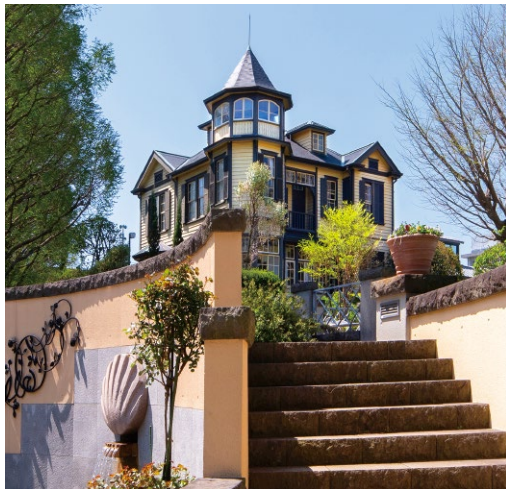
横浜の建築物⑥ 「外交官の家」

東京・渋谷から山手の丘の上に移築された。平成9(1997)年に一般公開され、昔の外交官の暮らしぶりが体感できる洋館として現在も人気の場所だ。

写真・文

写真家 森 日出夫

1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の港・街・人を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。



こころカリアで 毎日ステキに♪ vol.111

Q 子どもが心につらさを抱えたとき、大人はどう寄り添えばいいの?

A 9月は夏休み明けの不安や緊張から、子どもたちの心が揺れやすい時期と言われます。学校や友だち関係、勉強など大人には小さく見える悩みでも、子どもにとっては心がいっぱいになり抱えきれない重荷になることがあります。もし「死にたい」と口にするとき、それは決して命を終わらせたいのではなく、今の苦しみから解放されたいという精一杯のメッセージだったりするのです。その声はとても小さく、気づかれ

ずに見過ごされてしまうことも少なくありません。大切なのは、普段から安心して話せる関係を育むこと。「話してくれてありがとう」「そばにいるよ」「一緒に考えてみようか」と声をかけるだけで、子どもの心はふっと軽くなることがあります。ちょっとした変化に気づいたら声をかけることも大切です。

9月10日から16日は「自殺予防週間」。お子さんや身近な若者に「いてくれてうれしいよ」と伝えてみませんか。そのひと言が、命を守る温かな一歩につながります。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役
(横浜市中区花咲町1-18-815)
☎045(548)4156
・インターネット放送局「わいわいテレビ」出演
・金沢シーサイドFM85.5MHz毎週土曜12時～12時54分
「こころのチカラ」生放送



お気に入りの手づくり作家にきっと出会える! 第23回GIBUN手づくり市

横浜市技能文化会館で「GIBUN手づくり市」が開催される。オリジナルのアクセサリ、布小物、クラフト作品など、37ブースが出店する。そのほか、子どもから大人まで楽しめるワークショップやSDGsリユースマーケット、参加者全員に当たる抽選くじ(13時～、先着100名)、ランドピアノ開放など、1日楽しめる。

◆9月13日(土)10時～15時 ◆横浜市技能文化会館2階多目的ホール
◆入場無料 ◆☎045(681)6551 同館



さまざまな種類の作品が展示販売される

庭木1本から承ります!



お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

営業 9:00～17:00

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
横浜北支店 横浜南支店
横浜市都筑区茅ヶ崎東 5-13-21 横浜市戸塚区戸塚町 2834
045-392-8028

ヨコハマよみうり
をこ寛の方へ
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
初回限定 1,100円
※10名様

アラフォー編集者

「ビューティー探偵 吉田」が
見つけた不思議なソープを体験!

(情報誌 La Vitta で紹介されました)



うちの編集部にも、ちよつと変わったスタッフがいる。美容・健康に関してだけは鼻が利き「どこで見つけたのそれ!」という隠れた名品コスメ、珍しい美容・健康情報を次から次に見つけてくる。彼女の名は吉田。キャリア20年のアラフォー編集者。ついたあだ名は「ビューティー探偵」。そんな彼女の様子が最近おかしい。また、何か見つけたのか…

変化1

肌がツヤツヤ。
透明感がみなぎっている。
美白コスメでも見つけたか?

変化2

スタイルが良くなった。
エステのボディケアか?

変化3

「疲れた。だるい。結婚したい」という口癖がなくなった。
ん? 実は恋人ができたとか?

締切直前の忙しい時にもモリモリ仕事を捌くようになった吉田。それはありがたいたので置いておくとして、肌がツヤツヤなのは納得いかない。「ねえ吉田、最近化粧品変えたでしょ?」
「いや、変えてないですよ」
ランチもそこそこ外出しようとする。しらを切るつもりか吉田。30分後、足取りも軽やかに帰ってきた吉田。明らかに表情が明るい。

「ねえ吉田、どこ行ってきたの?」

「いや、ちよつとそこまで」

こうやって頑なに言わないのは「ビューティー探偵」の能力を発揮して何か見つけたからに違いない。某老舗ケーキ屋さんのシュークリームをチラつかせ白状させる。彼女はこれに目がない。

「じ、じつは洗う健康法を体験して!」

自分用に買ったきたレアチーズケーキもとられたが、編集部の近くで不思議な泡体験ができる期間限定のイベントが行われていることを聞き出したら。そんな面白そうなイベントが行われているとは知らなかった。さすが「ビューティー探偵」の異名は伊達じゃないな吉田。しかも、体験できるのは今日が最後らしい。これは早速試してみなくては。

『泡体験』は足がオススめらしい。足が細くなるのだという。まずは簡単な問診票に記入し、ハーフパンツに着替える。

「それでは、ミネラルイオンたっぷりの泡で足を洗うトリートメントをしていきますね」と、さつそく始めようとするスタッフさん。

「ちよつと待ってください。足が細くなるって聞いたんですが、どれだけ細くなるか測って

もいいです

か?」

もちろんOK
だということ
で、持参したメ
ジャーで計測。



ふくらはぎ35.5cm、足首26cm。

「では、はじめますね」とスタッフさんがクリーム状の石けんをほんの大豆一粒くらい取り出した。泡立てネットを泡をつくるのだが、みるみるうちにモコモコの泡が大量にできる。

「足のトリートメントなので多めに取りましたが、お顔に使うときはお米一粒

くらいの量でいいですよ。」
まずは右足。キメの細かいクリーミーな泡をたっぷりと足に乗せた…と思いきや、泡がシュワッと瞬で消えてしまった。

「ミネラルイオンが不足していると、皮膚がミネラルイオンを取り込んでしまうので泡が消えるんです。

ミネラルイオンが足りていないと生体電気の流れが悪くなって、むくんだり冷え性になります。さつそくしますが、そういった症状はないですか?」

足はむくむ。靴下の型がしっかりとくく。冷えもある。オフィスでは夏でも膝掛けをしている。…ミネラルイオンが不足していたのだろうか。

再度、泡を乗せてもらう。今度は

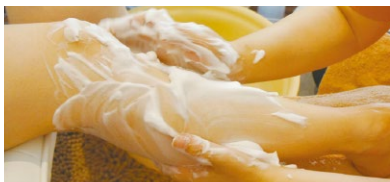


消える量が格段に少ない。一度目でミネラルイオンが補われたからだそう。あらためてトリートメント開始。

「泡をなじませながら老廃物を流すように洗っていきませぬ。ミネラルイオンを与えながらトリートメントすると筋肉の緊張がほぐれて、老廃物が流れやすくなります。血

行も良くなるので、むくみがスッキリして冷えの解消にもいいですよ」
泡の肌触りもスタッフさんの指さばきも心地良い。指先からふくらはぎまで一通り洗ったところで、泡を落とす。

「え!? これわたしの足!?」いやはや驚いた! 足が白いうえに、ツヤツヤしてキメまで整っている!



「白く見えるでしょ。驚きました? 老廃物を流して血行がよくなっ

たことで、本来の肌色を取り戻したんです。肌を白くする成分が入っているわけではないんです。それより一度立ち上がって、洗ってない方の足と比べてみてください」

それではと、立ち上がりとしてまた驚いた! 右足が軽いものの! こんなに即効性があるものなのか!? 足取り軽く帰ってくる吉田を思い出した。そうか、こういうことだったのか吉田。

「次は左足を洗いますね。右足でミネラルイオンを補充しているの、今度は泡が消えないはずですよ」

もうすでに血行やリンパの流れも、かなり良くなっているという。見ていると本当に消えない。理屈はさておき、

スタッフさんの言う通りだ。右足同様に泡でトリートメント。洗い流すところからも白くなっている! これが本来の肌色だったとは、今までよほど血色が悪かったということか。もちろんむくみも解消され、足が軽い軽い!

ここまで体験すれば疑いの余地はないのだが、念のため足の再計測。足首0.5cmふくらはぎは、なんと1cmも細くなっている。

肌が白くなる。細くなる。これでフェイシャルをすれば…と期待は高まるが、しまった。今日がイベント最終日だった。もう体験できないのか。

よほど残念な顔をしていたのだろうが、スタッフさんが「…あの、ご自宅用にもお求めいただけますよ」と声をかけてくれた。

「え、自宅で使えるの!?」身体のミネラルイオンバランスは個人差があるだけでなく、日々変わるものらしい。なので、自宅でもこの泡で洗っていると、自然に良い状態が保てるようになるそう。しかも1回の使用量は、顔ならお米一粒。洗顔は2度洗いが基本とのことだが、朝晩使用しても2カ月は優にもつそう。全身に使用しても1カ月はもつという。使い方もいたって簡単。特別な洗い方などはない。そうか、これで全身洗ってスタイルが良くなった訳だな吉田。

「洗顔用とお風呂用と2つまとめて買われるお客様が多いですよ」と教えてくれたスタッフさん。

早速その日の晩から使っているが、やはり肌が白くなる。足も肩も軽い。体の調子もすこぶる良い。寝付きも寝起きも良くなった。朝、顔のむくみにげんなりすることもない。

吉田よ、あなたと同じ職場であったことをこれほど嬉しく思ったことはないぞ! シュークリームもう1個買ってやろう。

「え、自宅で使えるの!?」身体のミネラルイオンバランスは個人差があるだけでなく、日々変わるものらしい。なので、自宅でもこの泡で洗っていると、自然に良い状態が保てるようになるそう。しかも1回の使用量は、顔ならお米一粒。洗顔は2度洗いが基本とのことだが、朝晩使用しても2カ月は優にもつそう。全身に使用しても1カ月はもつという。使い方もいたって簡単。特別な洗い方などはない。そうか、これで全身洗ってスタイルが良くなった訳だな吉田。

「洗顔用とお風呂用と2つまとめて買われるお客様が多いですよ」と教えてくれたスタッフさん。

早速その日の晩から使っているが、やはり肌が白くなる。足も肩も軽い。体の調子もすこぶる良い。寝付きも寝起きも良くなった。朝、顔のむくみにげんなりすることもない。

吉田よ、あなたと同じ職場であったことをこれほど嬉しく思ったことはないぞ! シュークリームもう1個買ってやろう。

読者限定企画 『ヨコハマよみうりを見た』とお伝えください。

ミネラル泡石けん(ミネラルイオンスキンヴェール)を試したい方

特典1 実感のお試しセット
5g×2個 初回限定 700円 送料無料
※お一人様1セット限り

特典2 泡立てネットプレゼント

特典3 ハリ・潤いクリームプレゼント
ハリ・潤いを与え、透明感のある肌へ導く
スキンケアクリームサンプルプレゼント

お電話でのご注文

受付番号 SS-833

0120-776-377

※研修時はお休みを頂く場合がございます。

通話料無料 月～金 9時～19時 土日祝 9時～18時

FAX・はがきの場合 Fax 0120-802-126

①名前(フリガナ)②郵便番号③住所④電話番号⑤商品名

⑥受付番号「SS-833」をご記入ください。【宛先】〒812-8790

博多支店郵便私書箱第186号「パールラボラトリー」行

●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。
●お支払いはカード又は代金後払い(郵便局又はコンビニ払い)。
●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(送料・振込手数料はお客様負担)※取得した個人情報(商品の発送、弊社からのご案内等)以外には使用いたしません。

株式会社パールラボラトリー 東京都中央区銀座6-13-4

ご注文



ミネラル泡石けん

ミネラルイオンスキンヴェールとは?



皮フを形成する細胞「ケラチノサイト」は、肌内部のミネラルイオンの濃度差から生じる電気の流れを利用して、さまざまな機能を維持しています。ミネラルイオンスキンヴェールは、ミネラルたっぷりの泡で肌を整えてくれる、言わばお肌のミネラル飲料。

メーカースタッフさん、
「ミネラルイオンスキンヴェール」で驚愕の…!!

わずか2カ月の使用で…「顔もなんですが、足もむくみが取れて細くなりました。実は体重はそれ程変わっていないんですが『痩せた?』と言われることが多くなって本当に嬉しいです!」との事。嘘みたいな本当の話です。

Yomiuri Playguide

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

月・水・金(祝日を除く)10時~15時

※電話が繋がりにくい場合がございます。ホームページからのお申込みをご利用ください。
https://shop-shoyomi.com
オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございます、ぜひご覧ください!

音楽

海援隊 公演迫る!
トーク&ライブ2025

9月28日(日)
15:00開演
横浜・関内ホール
全席指定6,500円

大ヒット曲「贈る言葉」「母に捧げるバラード」など、心温まる楽曲に愉快でそしてホロリとさせるトークを添えてお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください
※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください

演劇舞台

野村萬斎
狂言の現在2025

10月5日(日)14:00開演
横浜・関内ホール
全席指定6,700円

ホール狂言ならではの舞台美術と照明の演出により、能楽堂とはひと味違った雰囲気でご覧いただけます。冒頭に恒例の野村萬斎によるトークと番組解説がありますので、見巧者はもちろん、狂言が初めての方にも気軽に楽しめ頂けます。

※未就学児入場不可
※U-25(6~25歳)チケットの取り扱いはありません。

演劇舞台

爆生!! お笑い in 鎌倉

10月18日(土)
①11:00開演
②14:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定4,500円

【出演】ロッチ・U字工事・どぶろっく・三四郎・カミナリ・マシンガンズ・ゆってぃ・モグライダー・スパイシー・ガリック・バーバー・タルタル関数・にぼしいわし

※3歳以上有料、3歳未満入場不可
※当日、CD・DVDお買い上げの方、ハイタッチ会を実施します
※都合により出演者が一部変更になる場合がございます

音楽

プレ55周年
イルカコンサート
~あいのたね♥まこう!~

10月25日(土)
17:00開演
鎌倉芸術館・大ホール
全席指定7,000円

イルカがさりげなく1人プロモーションを始めた「あいのたね♥まこう」をキャッチコピーに、あの曲この曲はもちろん、また新しい構成内容で素敵なコンサートをお届けします!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

南こうせつ
コンサートツアー2025
~神田川~

10月26日(日)17:00開演
相模女子大学
グリーンホール 大ホール
全席指定8,000円

デビューから現在にいたる名曲の数々をユーモアたっぷりなトークとともにお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

アルゼンチン・タンゴ
コンサート
~世界のタンゴ~ Vol.67

10月28日(火)
13:30開演
横浜みなとみらいホール 小ホール
全席指定6,000円

【出演】宮沢由美とトルカ・タンゴ・オルケスタ、小島りち子(歌)
【予定曲目】エル・チョクロ、夜のタンゴ、ジェラシー、アディオス・ノニョ、私はマリア、バジャドーラ、ラ・クンパルセータ ほか

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

岩崎宏美
デビュー50周年記念コンサート
~永遠のありがとう~

11月9日(日)
17:30開演
相模女子大学
グリーンホール
全席指定8,000円

岩崎宏美デビュー50周年を記念したコンサート。名曲の数々を皆様への感謝とともにお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

稲垣潤一
コンサート2025

11月23日(日)
17:30開演
カルッツかわさきホール
全席指定8,000円

シティ・ポップの代表格、稲垣潤一。ヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃さない!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

真田ナオキ
コンサート2025

11月26日(水)
13:30開演
関内ホール 大ホール
S席6,000円
発売日:8月27日(水) 10:00~

唯一無二のノックアウトボイスで皆様のハートを射止めます!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

伊勢正三
プレミアムライブ2025
~ささやかなこの人生~

11月29日(土)
17:30開演
鎌倉芸術館・大ホール
全席指定8,000円

「かぐや姫」「風」から55年。そして今、なお進化し続ける『伊勢正三LIVE』の完全版!!
【予定曲目】22才の別れ、なごり雪、ささやかなこの人生 ほか

※未就学児の入場はご遠慮ください
※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください

音楽

加藤登紀子
ほろ酔いコンサート2025
60周年感謝祭 vol.45

12月9日(火)
15:30開演
横浜・関内ホール大ホール
全席指定
7,700円(お酒付き)
発売日:9月5日(金) 10:00~

今年は加藤登紀子活動60周年の1年を締めくくる心いっぱいの「Thanks」を込めて「60周年感謝祭」です。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

沖仁
フラメンコギターセッション
with 小沼ようすけ&石塚隆亮

12月13日(土)
16:00開演
鎌倉芸術館 小ホール
全席指定6,000円
発売日:9月19日(金) 10:00~

~フラメンコメジャスの響宴~ ジャンルを超えて響き合う湘南に縁が深い3人がお送りする、一夜限りのステージ

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

松平健・コロケ ★ エンタメ魂

2026年1月31日(土)
①14:00開演
②18:00開演
鎌倉芸術館・大ホール
全席指定7,000円

“時代劇の大御所”と“ものまね界のレジェンド”最強の二人が送る前代未聞のショー

※未就学児の入場はご遠慮ください

お支払い・お渡し方法

振込先

横浜銀行 関内支店
(普) 6036980
(株) 湘南よみうり新聞社
銀行振込(代金先払い) ➡ 郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの代金+送料600円+手数料220円(1枚につき)をお振込みください。
(振込手数料は別途お客様負担)
※10月1日から郵便料金変更に伴い、送料・手数料が変更となります
※専用の振込用紙をご用意しておりません
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様の都合によるチケットの変更、取消はできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。

暑い日の片付けもプロにお任せ!

遺品整理・空き家・ゴミ屋敷や粗大ゴミの処分まで対応します

〈対応エリア〉
神奈川・東京

ユアス片付けサポート
詳細はHPをご覧ください▼
ユアス片付けサポート 検索

見積無料

「遺品整理士認定協会」認定の遺品整理士が在籍!

不用品・粗大ごみの処分 家具・家電の買取可能
ハウスクリーニング対応 店舗・オフィスの片付け

ご予約・ご相談・お問合せは
0120-214-317
営業 8時~20時・無休 住所 横浜市都筑区大熊町71-3
古物商 第451410007090 産業廃棄物収集運搬許可番号 01400203564/遺品整理士 第IS02822

追加料金一切なし! 事前見積の明細会計 家の片付けをしように思っても猛暑の中での作業はしんどい! そんな時は、片付け・清掃から不用品回収まで行う地域密着の「ユアス片付けサポート」にお任せください! 値の付く家具・家電の買取も費用が抑えられると好評です。

クーポン 処分料金 20%OFF
※2025年10月31日迄 見積り後にクーポンをご提示ください
「ヨコよみ限定」

ヨコよみ みんなのおたより

「ヨコハマよみうり」は横浜出身の方のお話や、横浜に住んでいたのに今まで知らなかったことなどをいろいろ知ることができ、嬉しいです。 旭区 Sさん

生粋のハマっ子なので、横浜に愛着と誇りを持っています。だから、横浜に拘った「ヨコハマよみうり」が楽しみ。特に、「ヨコハマ想い」の人物は、横浜が私と同様に好きな人たちなので、共感することが多いです。 神奈川区 Tさん

いつも大胆な料理でビックリさせてくれる平野レミさん。何よりも、料理は楽しく。愛は最高の調味料、笑顔がこころです。と、心にとめて料理したいと思います。 瀬谷区 Sさん

ヨコハマ想いを毎回楽しみにしていますが、「横浜の記録」を見ながら、幼い頃に今は亡き父と出かけた記憶を蘇らせています。 泉区 Fさん

物心ついた時からずっと読売新聞でした。スマホなどで今の時代、簡単に情報が得られますが、やはり実際の活字の方が、身に入ります。 港南区 Iさん

共創横浜の小学生向け医療体験プログラムに大変興味を持ちました。19ものプログラムがありさまざまな体験を通して子どもたちが興味を持ち、将来の仕事として繋がるきっかけになるのは素晴らしいことだと思います。小学6年生の孫にも、出来れば体験させたい気持ちになりました。 金沢区 Yさん

か し じょう みやく りゅう

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?
✓ 足の皮膚のポコポコとカユミ
✓ 足が重い・だるい・つる
✓ 足の血管の膨らみと痛み
✓ こむら返りで夜中に目が覚める
✓ 足の血管がポコポコ浮いている
✓ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

つる

いたい

かゆい

※イラストは下肢静脈瘤が悪化した状態のCGです

足の静脈瘤クリニック 横浜院
神奈川県横浜市西区北幸2-5-22 福井第2ビル6階 横浜駅南9番出口 徒歩2分
☎045-620-9860

無料 静脈瘤検査
無料静脈瘤検査は保険外検査

日程 9/10(水)、9/30(火)

検査項目 ●超音波(エコー)による足の血管チェック
●下肢静脈瘤

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

診療時間
9時~12時
13時~17時
月 火 水 木 金 土 日祝
○ ○ ○ × ○ ○ ×
○ ○ ○ × ○ ○ ×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。
※当日予約も可能です。

▼公式サイト

院長 新藤 貴雄 足静脈瘤クリニック 横浜院

ジョイナス地下街南9番出口を出て、1階に不動産屋さんのあるビルの6階です