

ともにつくるvol.129

共創横濱

横浜市港南区総務課
～こんな災害時協働隊の取り組み～

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り
出す「共創」の取り組みを行っています。
■横浜市政策経営局共創推進課
https://www.city.yokohama.lg.jp/
business/kyoso/

災害時における地域の協力体制を強化

横浜市港南区では災害時に地域住民を支援する事業所を「こんな災害時協働隊」として登録する制度を設けている。災害発生時に、各事業所の特性や保有する資源・技術を生かし、物資の提供や施設の開放、障害物の撤去などを自主的な判断のもと、可能な範囲で行ってもらうというものだ。

こんな災害時協働隊は横浜商工会議所南部支部からの提案をきっかけに2024年12月に発足。2025年5月現在、登録事業者数は120社を超える。災害時には多様なニーズが生じることを想定し、事業所の規模や業種を問わず、幅広い分野から協力を得られるよう体制強化に取り組んでいる。

登録事業者には登録証とステッカーが交付されるほか、事業所名と協力内容が区のホームページに掲載される。事業所にとっては地域貢献活動を広く知ってもらう



ことにつながり、地域住民にとっても近隣に協働隊の事業所があることは心強い。

横浜市港南区総務課の防災担当者は「地域住民・事業所・区役所による協力体制が災害時の被害軽減や地域生活の早期復旧につながります。平時から地域の防災拠点での訓練等を通じ、住民と協働隊の事業者との関係を深めることで、災害時に協力し合えるコミュニティが形成されと考えます」と話す。地域の絆がいざというときにも力となる。



詳細はこちら

横浜の記録 横浜の「記憶」を心に焼きつける vol.70

横浜の建築物③ 「ホテルニューグランド」

エンブレムに「AD1927」とあり開業した当時を表している。山下公園と港が目の前に広がり、ハマのホテルとして現在も圧倒的な存在感だ。



写真・文

写真家 森日出夫

1947年横浜生まれ。JPS（日本写真家協会）所属。長年撮り続けた横浜の街・人・物を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

こころカで vol.110

Q 雨の日が続くと心が重たく沈んでしまうのはなぜなのでしょう？

A 雨の日が続くと、私たちの心もどんより曇ってしまうことがあります。太陽の光が減ることで体内時計が乱れたり、活動量が減ることで気持ちが内向きにもなります。人によっては脳内で分泌される神経伝達物質のセロトニンが関係してくることも。セロトニンは感情を穏やかに保つ働きをしており、これが不足すると気分が落ち込みやすくなります。また低気圧や湿度の影響によって自律神経が乱れやすくなり、

体がだるく感じたり、眠気が取れにくくなったり、頭痛や目眩など体の不調から心の不調にもつながっていくのです。

そんな日は無理に頑張らず、あたたかい飲み物をゆっくり味わったり好きな香りで気分を切り替えたり深呼吸をしたり、五感を優しく刺激する「心を休める時間」にしてみませんか？脳波を自然にリラックス状態へと導く「1/f ゆらぎ」がある静かな雨音に耳をかたむけ、今の時期に美しく咲く紫陽花を楽しむのはいかがでしょうか？

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役
(横浜市中区花咲町1-18-815)
☎045(548)4156
・インターネット放送局「わいわいテレビ」出演
・金沢シーサイドFM85.5MHz毎週土曜12時～12時54分
「こころのチカラ」生放送



6月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横浜ブルク13

- 国宝[PG12]6/6(金)～
- 年少日記[PG12]6/6(金)～
- フロントライン 6/13(金)～
- ドールハウス 6/13(金)～
- JUNK WORLD 6/13(金)～
- ヒットマン リサージェンズ 6/13(金)～
- プロット 殺人設計者 6/20(金)～
- ルノワール 6/20(金)～
- Mr.ノボカイン[R15+]6/20(金)～
- でっかあけ ～殺人教師と呼ばれた男[PG12]6/27(金)～
- LUPIN THE III RD THE MOVIE 不死身の血族 6/27(金)～

横浜ブルク13 映画情報 Vol.118

『F1 / エフワン』

6月27日(金) 公開

【監督】ジョセフ・コシンスキー
【出演】ブラッド・ピット、ダムソン・イドリス ほか

©2025 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved.

重宝も追いつかない、時速300km超の映画体験
超高速「体感」エンターテインメント！
伝説的元カリスF1レーサーのソニーは、最弱F1チームを救うため現役復帰を果たす。常識破りなソニーの振る舞いにチームメイトは困惑し度々衝突を繰り返すが、次第に圧倒的なソニーの才能と実力に導かれていく。果たしてソニーは、バラバラのチームと共に試練を乗り越え、逆転できるのか？！命がけで夢くスピードの頂点に挑む！

IMAX

有効期限 2025/7/4

cafe OASE 50円引 クーポン

横浜ブルク13 桜木町駅前
☎045(222)6222

Hello! Leaf Art World in Yokohama

1 リト@葉っぱ切り絵展 ご招待券 5組10名様

2 トリックアートによる不思議な世界 横浜トリックアート迷宮館 ご招待券 5組10名様

3 横浜ブルク13シネマ ご招待券 & カフェ「OASE」のコーヒー無料券 5組10名様

Instagram はじめたよ!

神奈川県公式PRキャラクター かながわキンタロウ

ダンス動画配信中! @kanagawa_kintaro

ヨコハマよみうり

28万部 市内全域にPR!!

●お店の宣伝 ●生徒さんの募集 ●イベント告知 など

お問合せ ☎045(651)5010

創業55年 昭和レトロモダンな お米農家直営レストラン

15時以降はテラス席ベットOK! 大型犬、ペットカートでもご利用いただけます。

米沢牛のステーキやハンバーグと丹精込めて作ったお米は相性抜群です。山小屋風の店舗ではローズガーデンやアンティークオルゴール、レトロカーなど、お楽しみがたくさん!

米沢牛100%ハンバーグと野菜添え おろしポン酢 1,980円 (税込2,178円)

米沢観光大使の店主が市場より直接仕入れ!

農家レストラン & ローズガーデン 栗の里

☎046(245)1341 ☎厚木市山際554-1 P 50台

ランチ/11:30～17:00(土日は11:00～) ディナー/17:00～21:00(L.O.20:30)

HPはこちら

庭木1本から承ります!

お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

宮 9:00～17:00

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

横浜北支店 横浜南支店
横浜市都筑区茅ヶ崎東 5-13-21 横浜市戸塚区戸塚町 2834

045-392-8028

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
初回限定 先着10名様 1,100円

空き家やゴミ屋敷など片付けのお悩みはプロにお任せ!

不用品・粗大ごみの処分から遺品整理まで対応します

〈対応エリア〉 神奈川・東京

ユアス片付けサポート

詳細はHPをご覧ください▼

ユアス片付けサポート 検索

追加料金一切なし! 事前見積の明細会計

空き家になった実家の遺品整理やゴミ屋敷の片付け。時間も手間もかかり、どうすればいいのかわからないまま、見積無料の「ユアス片付けサポート」をオススメします。

不用品の回収や電の買取まで対応

「遺品整理士認定協会」認定の遺品整理士が在籍!

不用品・粗大ごみの処分 家具・家電の買取可能
ハウスクリーニング対応 店舗・オフィスの片付け

ご予約・ご相談・お問合せは

☎0120-214-317

営業 8時～20時・無休 住所 横浜市都筑区大鰐町71-3
古物商 第451410007090 産業廃棄物収集運搬許可番号 01400203564/遺品整理士 第1502822