

ともにつくるvol.116

共創横濱

横浜市
(株)イトーヨーカ堂
自治会
横浜市桂台地域ケアプラザ

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
■横浜市政策局共創推進課
https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/

スローショッピングの取り組みが始まる!

買い物をする際、商品選びやレジでの支払い、袋詰めなどにむずかしさを感じ、自信をなくしてしまう高齢者は少なくない。認知機能や筋力が低下しても、ボランティアと一緒にマイペースで買い物を楽しむ。そんな「スローショッピング」の取り組みが、横浜・栄区のイトーヨーカドー桂台店で2024年4月から月1回(毎月第3水曜)開催されている。

スローショッピングに取り組むのは政令指定都市では横浜市が初。実施には地域の住民、団体、企業、関係機関の連携が不可欠だ。横浜市・栄区が事業企画を行い、買い物の場となるイトーヨーカドー桂台店ではゆっくり会計できるスローレジや休憩スペースを設置。自治会はボランティア参加のほか、特別養護老人ホームライフコートさかえの協力のもと、買い物の足となるコミュニティバスの運行調整を担う。



専用レジなので安心。買い物後は参加者やボランティアとの茶話会もある。4月17日(水)の実施日には山中市長も視察

また、事務局の横浜市桂台地域ケアプラザは参加の事前受付や当日の取りまとめを行い、買い物をサポートするボランティアの紹介は栄区社会福祉協議会が受け持つ。

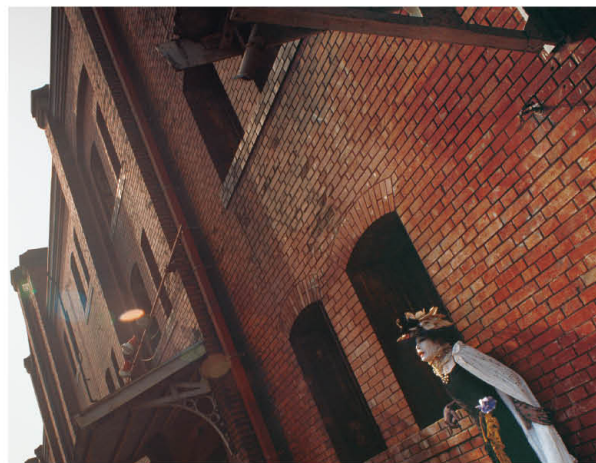
「参加者からは自分の目で見て買えてよかったといったお声もいただいています」。そう話すのは横浜市健康福祉局高齢在宅支援課長の吉原さん。「スローショッピングは地域で高齢者を見守り、支え、生活上のバリアフリーを進める取り組みです。住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることにつながっていくことを期待しています」。

横浜の記録

 横浜の「記憶」を心に焼きつける vol.57

「横浜赤レンガ倉庫」③

1993年4月、赤レンガ倉庫保存の記念で行われた舞踏家・大野一雄による公演「御殿、空を飛ぶ。」演舞中のワンシーン。



写真・文

写真家 森日出夫

1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の港・街・人を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

関東を縦横無尽に駆け抜けた百戦錬磨の知将の生涯 歴史小説『太田道灌勇飛録』出版

希代の名将の真の姿を描く

室町時代、関東で勢力を誇った上杉氏の一門・扇谷上杉氏に仕え、関東平定に大きく貢献した武将、太田道灌。江戸城の築城や足軽兵法を編み出したことで知られる。鎌倉の建長寺で修行したのち、横浜の称名寺で学んだ道灌は、武芸のみならず和歌や琵琶をたしなむ文化人でもあった。下剋上を嫌い信念を持って戦い続けたが、主君に謀反を疑われ非業の最期を遂げる。享年55。

この名将の生涯を描いた『太田道灌勇飛録』が5月に出版される。著者は横浜市保土ヶ谷区在住の今井則道さん(73)。相模三浦氏最後の当主・三浦大介義意を描いた『居神 三浦大介荒次郎御伽話』に続く2作目だ。

「太田道灌も、三浦大介義意も、仏教の信仰が厚く、敵に対しても敬意を持って戦っています。私がこの時代の武将に惹かれる大きな理由がここにあります」。下調べに足かけ4年、執筆に1年半を費やし書き上げた。この小説では、戦上手だった道灌の戦いぶりに焦点をあて、人間味あふれる姿を生き生きと描いている。

武将たちの生きざまから学びを得る

歴史好きの今井さん。自宅近くに城跡があったことが歴史に興味を持つきっかけになった。「16年前、散歩中にふと石碑を見つけるまで、自分の住んでいる地域に城があったことを知りませんでした。たとえば、建物が残っていないくても、当時の姿を



「歴史を知ると毎日が楽しくなります」と今井さん

思い浮かべると、関わった人物たちの物語が自然と浮かんでくるのです」。

騒乱鎮圧のため関東を縦横無尽に駆け抜けた道灌。今井さんはその足跡を追い、県内はもちろん、埼玉や茨城まで足を運び構想を練った。その一端は「今井則道の道灌紀行」と題しインスタグラムで紹介されている。「歴史を知ること、私たちが暮らしている『今』を知ることでもあります。一つ学ぶと次々と知りたいことが出てきて、もう20年早くこの面白さに気づいていればと悔やむほど(笑)。次は山内上杉氏の家臣、長野業正や上杉謙信を書きたいです」と夢を語った。

・Instagram @norimichi1950

『太田道灌勇飛録』
今井則道著 四六判 304ページ
1,650円(税込) 文芸社
全国書店、ネット書店、湘南よみうりオンラインショップなどで購入できる
📖 本を5名様にプレゼント(下記参照)

5月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横浜ブルク13

- 青春18×2 君へと続く道 5/3(金・祝)～
- バジーノイズ 5/3(金・祝)～
- 狼の惑星 キングダム 5/10(金)～
- 鬼平犯科帳 血闘 5/10(金)～
- トラベジウム 5/10(金)～
- コードギアス 奪還のロゼ 第1幕 5/10(金)～
- ミッシング 5/17(金)～
- 湖の女たち 5/17(金)～
- ポップ・マーリー ONE LOVE 5/17(金)～
- マッドマックス フュリオサ 5/31(金)～
- 告白 コンフェッション[PG12]5/31(金)～

クーポン 有効期限 2024/6/4
cafe OASE 50円引クーポン
※カフェOASE(横浜ブルク13併設)のみご利用いただけます。※シネマ内のチケット、飲食、物販購入には利用できません。※お1人様につき、一合計1枚までのご利用となります。

IMAX 横浜ブルク13 検索
桜木町駅前
テレホンサービス ☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報

『帰ってきた あぶない刑事』 Vol.105

5月24日(金) 公開

【監督】原廣利
【出演】館ひろし 浅野温子 仲村トオル 柴田恭兵 ほか



©2024『帰ってきた あぶない刑事』製作委員会

昭和・平成・令和、三つの時代を超える最強のパディ・タカ&ユージがヨコハマに堂々凱旋!

ドラマ放映開始から38年一、劇場版最新作から8年一。前作の「さらばあぶない刑事」では刑事を卒業し、ニュージランドで探偵事務所を開業したタカ&ユージ。今作では探偵として横浜に帰ってくる。横浜での探偵事務所の依頼人1号としてやってきたのは、まさかの…タカ&ユージどちらかの娘!?そしてヒロイン役を演じるのは土屋太鳳!

ココロカで 毎日ステキに♪ vol.105

Q ギャンブル依存症の症状や特徴、または治療法などはありますか?

A ギャンブル依存症はギャンブルをしたいという欲求が我慢できず、暴走してしまう病気です。ストレスの多い生活においてはストレス解消のツールの一つとして利用されることがあり、ギャンブルをすることで脳内のドーパミンが分泌され、快感を覚える報酬系回路が異常なほど活性化されてしまいます。本当の意味で心が満たされるわけではないのですが、この快感を求めるために生活費を注ぎ込んだり、キャッシングなどでお金を借りたり、または嘘をついてまでもその行為をしようとしたり、四六時中ギャンブルのことが頭から離れない状態になり、ギャンブル以外楽しめなくなります。依存症になりやすい人の特徴として、周囲の期待に応えようとしたり、真面目で人に相談することやストレス解消をすることが苦手な人が多いのです。ギャンブルができない環境に身を置くこと、カウンセリングや精神療法、自助グループへの参加などをお勧めします。

り、キャッシングなどでお金を借りたり、または嘘をついてまでもその行為をしようとしたり、四六時中ギャンブルのことが頭から離れない状態になり、ギャンブル以外楽しめなくなります。依存症になりやすい人の特徴として、周囲の期待に応えようとしたり、真面目で人に相談することやストレス解消をすることが苦手な人が多いのです。ギャンブルができない環境に身を置くこと、カウンセリングや精神療法、自助グループへの参加などをお勧めします。

心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社ココロ 代表取締役
(横浜市中区花咲町1-18-815)
☎045-548-4156
・インターネット放送局「わいわいテレビ」出演
・金沢シーサイドFM85.5MHz毎週土曜12時~12時54分「ココロのチカラ」生放送

和紙と岩絵具から生み出されるやわらかな世界 酒井ゆみ子 日本画展 「パンの旅・花の旅」

パンと花、2つのテーマで日本画を描き続ける画家、酒井ゆみ子の個展。初夏にふさわしい、爽やかな色合いの花々にまつわる作品とエピソードを中心に、初期から現在までの作品をライフストーリーとともに展示する。透明感あふれるみずみずしい色あいの作品を山手西洋館のバラとともに楽しんで。



酒井ゆみ子 「藤、薫る風」

◆5月10日(金)~14日(火) ◆9時30分~17時(14日は~15時)
◆山手111番館◆入場無料
◆詳細はhttps://www.instagram.com/yumikosakai_nihonga/

プレゼント Present
応募締切 5月15日(水) 必着

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・Eメールで!

63 〒231-0021 横浜市中央区日本通7-5-10 横浜ブルク13 5月 プレゼント係 編集部

①希望プレゼント名(番号)
②名・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥興味があった記事
⑦ご感想・ご意見

present@yokohama-yomiuri.co.jp
※応募者多数の場合は抽選となります ※当選発表は商品の発送をもってかさせていただきます

ヨコハマよみうり 個人情報取扱いについて
読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報提供は、当商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。いただいた内容は紙面で紹介させていただく場合がございます。

1. 『飯島直子 今のための今まで』 (1面参照) 3名様
飯島直子 著 1,760円(税込) 世界文化社
元祖癒し系女優の美容、更年期、結婚・離婚、そしてこれから— すべてを明かすライフスタイル本!

2. 『太田道灌勇飛録』(上記参照) 5名様
室町時代、関東を治めた上杉氏の一門、扇谷上杉氏に仕えた太田道灌。百戦錬磨の知将であり、文化人でもあった道灌が、誠意と信念を貫き通す姿を描く。
今井則道 著 1,650円(税込) 文芸社

3. 横浜ブルク13シネマご招待券 & カフェ「OASE」のコーヒー無料券 5組10名様
JR桜木町駅北改札直結 (横浜市営地下鉄桜木町駅徒歩2分) コレットマーレ6F ☎045(222)6222(音声案内)