

広告

# 一生、杖なしで歩きたいなら

## 「ひざの軟骨」について 知っておくべき新事実

願わくば一生、杖なしで歩きたいものだが、現実には厳しい。

70代、80代と年齢を重ねるにつれ悪化する「ひざ」などの関節の違和感、歩行能力の低下を招く。現に厚生労働省が行った最新の統計調査でも「関節のつらさ」が、要支援・要介護になった原因の上位に位置している。

だが、正しい知識に基づいた対策を講じれば、杖に頼らない人生を送ることも可能だ。

(取材/文 岡本信)



歩行能力が低下するにつれ生活は不自由になっていく

### きつと一生、歩ける 坂道も階段も怖くない

「ひざがつらくて…不安に押しつぶされそうでした」

島根県で農業を営む日高好枝さん(74歳)は、ひざにはじめて異常を感じたという三年前当時の心境をそう振り返った。

「春の田植えの準備中、右ひざに衝撃が走り、冷や汗ひきながら歩けなくなりました。歩こうにも足が上がり、田んぼへと続く坂道が難所になりました。家の階段の上り下りにも時間がかかりました。一段ずつ、なるべく右ひざの負担にならないよう、恐る恐る足を動かしていき、そして、さらに追い打ちをかける事態に見舞われた。」

「右ひざを伸ばしてはいたけれど、左ひざにも違和感があって、歩けなくなり、息子が嫁に迷惑をかける自分の姿が頭に浮かびました」

しかし、新聞で紹介されていた軟骨成分「非変性II型コラーゲン」を摂り始めること。



島根県 日高好枝さん 74歳

「あんなにひどかったつらさは、季節が変わるころには落ちていたんです。グッと踏み込んで歩けました。階段もトントントンと楽で…」

「気づいたら、坂道で一度も足を止めずに田んぼまでたどり着いていました」ご家族は、その力強い足取りを目の当たりにし、大いに安堵したようだ。

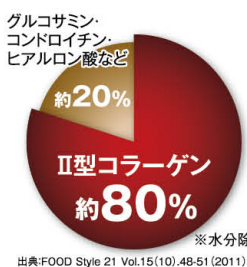
実際、取材中も日高さんはひざがつらそうに素振りなご家族は、その力強い足取りを目の当たりにし、大いに安堵したようだ。



一時は階段の下りが特につらかったという日高さん。それが今は…

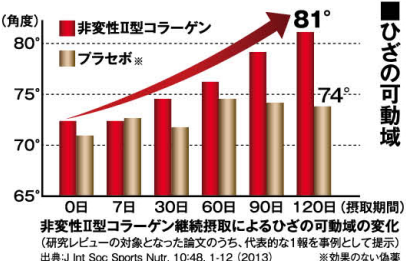
### あのハーバード大学が研究

■軟骨の構成成分



臨牀試験でも確認  
ひざ関節に柔軟性が戻る

事実「非変性II型コラーゲンは、ひざ関節の違和感に対する有用性が極めて高い。その作用メカニズムは米国ハーバード大学による研究で明らかにされ、科学誌の権威「サイエンス」に論文が掲載され、世界的にも証明されている。



近年の臨牀試験データを見て、一目瞭然。摂取すると、ひざ関節に柔軟性が戻り、曲げ伸ばしが驚くほどスムーズになっていく。



### 杖がないと不安だったのに

親の介護で家中を駆けまわっていたのが、たまたま、右ひざにガタが来まして。グルコサミンやコンドロイチン、温泉、どれも焼石に水…。杖がないと不安で歩けなかったです。

年齢が年齢なので、二度とまともには歩けないだろうと覚悟して

「非変性II型コラーゲン」こそが、ひざのつらさに悩む世代を照らす希望の光なのかもしれない。

後日、日高さんから聞いたが、今年には二十五日連続で山に入りまし



埼玉県 榎野千恵子さん 80歳

※効果・効能には個人差があります。年齢、掲載内容は取材当時のものです

### 非変性II型コラーゲンをたった1粒で摂れる!

※1日あたりの摂取目安

累計180万箱突破

駿楽 しゅんらく

【機能性表示食品【届出番号:A249】】  
【機能性関与成分】  
非変性II型コラーゲン  
【内容量】  
6.89g(1粒229.5mg×30粒)  
【1日摂取目安量】  
1粒/非変性II型コラーゲン10mg

【届出表示】本品には非変性II型コラーゲンが含まれています。非変性II型コラーゲンには関節の柔軟性、可動性をサポートすることが報告されています。  
※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

9割以上の方に選ばれている  
お得な定期コース 3大特典

◆初めての買い物からおトクな定期コースなら◆

特典1 商品代金10%引き  
特典2 宅急便でもメール便でも送料0円  
特典3 いつでも休止・変更ができる

※初回のみでの休止も可能です。詳しくはお問い合わせください

通常価格 1箱 8,640円(税込)【送料別】  
おトク! 7,776円(税込) 送料0円

・コラーゲン本来の構造が保たれている「非変性」だから効率良く吸収される  
・骨の健康維持に役立つカルシウムやマグネシウムを結合させたミネラル複合体も配合

▼ご相談だけでも承ります! お気軽にお電話ください!

0120-13-8869  
【受付時間】午前8時〜午後7時 年中無休(年末年始を除く)

### 確かな実感! ハーバード大学発 新 軟骨成分

グルコサミン等の4倍!  
軟骨の約80%を占める  
主成分を1日1粒で!

※軟骨における各成分の含有率を比較(上段:グルコサミン)

医学博士が認めた!  
関節に作用する驚異のメカニズム  
科学雑誌の権威として名高い「サイエンス」に論文掲載!  
サプリメント先進国の米国で5件の特許を取得!  
年齢は関係ない!?  
ひざ関節の曲げ伸ばしが自由自在!

歩ける70代80代が日本全国で増加中!

「あれ!?杖を突いていたはずじゃ…」  
「不自由だった同級生が別人に!」  
「一万歩歩いて、ひざが全然つらくないの!」  
「満足に歩けなかった私が富士山に登る日が来るなんて!」  
「動けなくなる恐怖を乗り越えた母!」  
「夢!?ひざの音がヒタリと止んで!」

山田トキ子さん78歳  
宮城県 佐々木幹男さん84歳

【FAX】0120-485-755 [24時間受付] インターネット 駿楽 検索

〒351-0022 埼玉県朝霞市東井分3-4-2 (株)元気堂本舗「ヨコハマよみうり」係

＜その他ご案内＞ ●お届けはご注文から1週間前後 ●配送は宅急便(ヤマト運輸:送料500円)とメール便(ゆうパケット(日本郵便:送料250円)から選択可 ●お支払は郵便振替、コンビニ決済で商品到着後2週間以内に、代金引換も可。クレジット決済は、お電話、Webにて受付(但し3万円以上のご購入は、クレジットカード決済、代金引換に限る) ●返品は未開封のものに限る(商品到着から8日以内(送料はお客様負担) ※個人情報等は責任をもって厳正に管理し、目的外利用や流出・漏洩を防止します。

HP 駿楽

※飲用目安