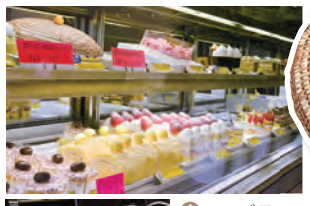
横浜老舗名鑑 vol.35

ボストンクリームパイはハマっ子の自慢！
洋菓子店「浜志まん」

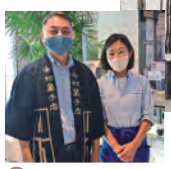


モンブラン、サバランなど毎日20種類ほどのケーキが並ぶ

NHK朝ドラ『まれ』で主役の土屋太鳳がロケをしたイートインスペース

ボストンクリームパイ（ホール）2,600円、ミニボストン430円（いずれも税込）。ホールはクリスマスや誕生日にも！

アイシングの上からチョコレートで模様を。その美しさは職人技！



「この街の、横浜らしい寛容さが好きです」と市村さん夫妻

中央（左）が創業者。一番右に写る印半纏は取材時市村さんが着用！

伊勢佐木町にある「浜志まん（はまじまん）」は創業大正2年の老舗洋菓子店。この店の顔「ボストンクリームパイ」は、ふわふわのスポンジの間にたっぷりのカスタードクリームと生クリームがはさまれた軽やかな甘さのケーキ。その名の通りアメリカのボストンで生まれ、60年ほど前、外国航路の客船で腕を振るったパティシエからこの店に伝えられた。

そもそも創業時は「市村菓子店」という和菓子店だったという。「創業者である祖父の市村倉三は、府中の左官屋に生まれましたが、和菓子職人を志して横浜で修業を積み独立しました」と話すのは3代目の市村聡史さん。当時の看板商品は、栗の入った豪華な「濱志まん最中」。贈答用として人気を集め、やがて店そのものがその名で呼ばれるように。それならばと屋号を変えてしまったという。震災、大戦をくぐりぬけ、市村さんの父の代で洋菓子も扱うようになり、やがて洋菓子一本に。老舗ならではの変わらぬ美味しさを求めて、現在もイートイン、テイクアウトともに客足が引きも切らない。文句なしのハマっ子御用達洋菓子店だ。

◆横浜市中区伊勢佐木町5-129　◆☎045（252）4001
◆10時～18時30分（イートインは17時まで）月曜休（祝日の場合、翌火曜休）

横浜の記録 vol.16

変容する横浜の街・人・時代…
横浜の「記憶」を心に焼きつける

「動き出すみなとみらい地区」

1990年、インターコンチネンタルホテルがまだ工事中で、左側にランドマークタワーの工事が始まっているのが見える。

1989年のYES' 89（横浜博覧会）が終わり、みなとみらい地区が動き出してきた。撮影は新港地区で横浜の新旧の変化がよくわかる場所だ。この場所も現在はハンマーヘッドターミナルになり、客船が停泊し新しい観光スポットになっている。歴史を残しながら変化していく横浜は好きだ。

写真・文
写真家 森 日出夫　1947年横浜市生まれ。JPS（日本写真家協会）所属。長年撮り続けた横浜の港・街・人を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

ハッピー相続のススメ vol.36

法務局での遺言書保管制度とは？

令和2年7月10日から、法務局における遺言書の保管制度が開始されました。

従前の制度ですと、自分で遺言書を作成した場合には、自宅や貸金庫などで保管をするしか選択肢がなく、さらに遺言書を作成した方が亡くなった後に、その相続人は家庭裁判所に対して、「遺言書の検認」の申立てをする必要があり、煩雑さもありました。

そこで、自分で書いた遺言書を法務局に保管してもらう制度が設けられました。この新制度では、法務局に保管してもらえるため紛失などの恐れがなくなり、また遺言者が亡くなった後の「遺言書の検認」も不要です。

新たな遺言書の保管制度につき、遺言書を作成した後に、法務局にウェブサイト経由または電話などにて予約をします。遺言書の提出の際には、遺言書や（法務局に提出する）申請書、印紙などを持参する必要があります。なお、この新制度の詳細は、法務省のウェブサイトなどで確認をしてみると良いでしょう。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法務事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349（9時～20時）

ところ力アップで 毎日をステキに♪ vol.72

Q 閉塞感漂う毎日、メンタルに気をつけることや不安を軽減するには？

A 新型コロナウイルスの感染拡大に収束の兆しが見えない中、クリスマス、忘年会、新年会などのイベントの中止が相次ぎ、また殺伐とした雰囲気とギクシャクした人間関係にイライラしたり傷ついたりと、誰もが経験したことのない異例の事態に、「コロナ疲れ」「コロナうつ」を訴える人も増えてきております。

人と人との接触を減らすことによって、孤独を癒そうとして、アルコールやゲーム、ネットなどの依存症も増えてきております。

まずは規則正しい生活、睡眠リズムや食事内容が乱れないように気をつけること。そして情報に接し過ぎると常に不安になり、不安を感じている時間が多くなればなるほど、動悸がしたり焦りを感じたり眠れなくなったりと、生活に支障があらわれてくることもあるので、1日の中で情報収集する時間を決めたりして情報過多を避けることも大切です。

毎日続けられる無理のない簡単な運動やリラックスなど気分転換も意識して過ごしましょう。

心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社こころ 代表取締役
（横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階）
☎045-548-4156
ねむりセラピスト協会代表
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演

12月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。

横浜ブルク13

- ●魔女がいっぱい 12/4～
- ●100日間のシンプルライフ 12/4～
- ●サイレント・トーキョー 12/4～
- ●劇場版 Fate/Grand Order -神聖円卓領域キャメロット 12/5～
- ●天外者（てんがらもん） 12/11～
- ●私をくいとめて 12/18～
- ●劇場版 仮面ライダーセイバー / 劇場版 仮面ライダーゼロワン 12/18～
- ●声優夫婦の甘くない生活 12/18～
- ●ワンダーウーマン1984 12/25～
- ●劇場版ポケットモンスター ココ 12/25～
- ●ジョゼと虎と魚たち 12/25～
- ●映画 えんとつ町のプペル 12/25～

クーポン 有効期限 2021/1/4
cafe OASE 50円引クーポン
※カフェOASE（横浜ブルク13併設）のみでご利用いただけます
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません
※お1人様につき、一会計1枚までのご利用となります

IMAX
横浜ブルク13 検索
桜木町駅前
テレホンサービス
☎045（222）6222

横浜ブルク13 イチ押し映画情報 Vol.64

『私をくいとめて』

12月18日(金) 公開

【監督】
大九明子
【出演】
のん　林遣都

©2020「私をくいとめて」製作委員会

みつ子と脳内相談役Aが挑む、わかりみ深すぎ崖っぷちロマンス！

脳内に相談役が《爆誕》した31歳おひとりさま＆年下男子がおくる、わかりみ深すぎ！崖っぷちロマンスがこの冬誕生！『勝手にふるえてろ』(17)で第30回東京国際映画祭コンペティション部門・観客賞をはじめ数々の賞を受賞した、原作・綿矢りさ、監督＆脚本・大九明子が再タッグを組み話題を呼んでいる。

プレゼント Present

応募締切 12月15日(火)必着

応募方法
右記要領でご記入の上、ハガキ・Eメールで！

63 〒231-0023
横浜市中区山下町51-1 読売横浜ビル8F
ヨコハマよみうり 編集部
「12月号プレゼント」係

①希望プレゼント名（番号）
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥興味があった記事
⑦ご感想・ご意見

present@yokohama-yomiuri.co.jp
※応募者多数の場合は抽選となります ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

ヨコハマよみうり 個人情報取扱いについて
読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。いただいた内容は紙面で紹介させていただく場合がございます。

1 「トライアローグ：横浜美術館・愛知県美術館・富山県美術館 20世紀西洋美術コレクション」ご鑑賞券
5組10名様

公立美術館3館が所蔵する、珠玉のコレクション展。ピカソやミロ、ウォーホルなど70作家の作品が一堂に。長期休館前最後の展覧会だ。

パウル・クレー《女の館》1921年　油彩、厚紙　41.7×52.3センチ　愛知県美術館蔵

～2021年2月28日（日）　10時～18時（入館は17時30分まで）
横浜美術館　木曜・12/29～2021/1/3、2/12休館（2/11は開館）
一般1,500円ほか ☎045（221）0300 ※日時指定予約制

2 横浜ブルク13シネマ ご招待券＆カフェ"OASE"のコーヒー無料券
5組10名様

JR桜木町駅北改札直結（横浜市営地下鉄桜木町駅徒歩2分）
コレットマーレ6F
カフェ営業時間
8時30分～22時
☎045（222）6222（音声案内）

3 木下大サーカス　横浜公演 ご招待券（4面参照）
5組10名様

12月27日（日）～2021年3月7日（日）
みなとみらい特設会場
（横浜アンパンマンこどもミュージアム東側）
休演：毎週木曜日、1/6（水）・20（水）・2/3（水）・10（水）・17（水）
前売自由席：大人2,900円、子ども（3歳～高校生）1,900円ほか
☎045（663）0027事務局

ご注文はお電話・店頭WEBにて
フレンチ出身のシェフが手がけるおうちパーティ料理！
クリスマス・おせち ご予約受付中

苺のクリスマスケーキ
（3.5号） 1,500円
（5号） 2,200円

ローストチキン（1ピース） 600円

Cake & Food
ブッシュ・ド・ノエル（17cm） 1,500円
9種のデリセット（2名様分） 1,600円～

お一人様分のおせち（4,400円）もございます
洋風おせち
壱の重（9品）
弐の重（5品） 14,800円
ラタトゥイユ／オマール海老とウニのグラチネ（一尾分）／骨付きモモ肉のコンフィ／スペアリブ　ほか

プレゼント ご購入された方にグループレストラン共通クーポン1,000円分　ほか

ご予約 12/20(日)17時まで
お渡し 12/23(水)～12/25(金)
WEBご注文

ご予約 12/20(日)17時まで
お渡し 12/31(木)12時～15時
★山手、元町中華街、川崎の3店舗でも受取可
WEBご注文

パーティレストラン フェスタ・カリーナ
Festa di Carina
ご予約・お問合せ　☎045（680）2128　✉info@liingheart.com
横浜市中区元浜町4-40　関内小俣ビル3F　※価格はすべて税込