



Yokohama Yomiuri 横浜よみうり

■発行／横浜読売会
■発行日／毎月5日
■発行エリア／横浜市内全域
■制作／横浜よみうり編集部
〒231-0021
横浜市中区日本大通7
日本大通7ビル4F YBP
https://yokohama-yomiuri.co.jp

マチイロ



アプリ「マチイロ」で
県のたよりが読めます！



◀ iOS版

Android版 ▶

国際宇宙ステーション (ISS) で2度の長期滞在を経験し、医師としての知見も活かしながら宇宙開発の最前線を歩んできた、宇宙飛行士の古川聡さん。宇宙で得た経験をつなぎ、次の世代を育てるため、今年4月より新たな挑戦を始めている。これまでの歩みと次のステージに向かう想いを伺った。

活発な少年時代

本牧で育ちました。近くの野原を駆け回ったり基地を作ったりして暗くなるまで遊んでいたのを覚えています。小学生の時、友達に誘われ地元の野球チーム「間門イーグルス」に入りました。チームの練習は週1回でしたが、毎日壁当てをしたり、仲間と公園や広場で野球をしたり。野球は大学まで続けました。

当時、近所に米軍の住宅があり、小学生のころいつも塀の外から眺めていました。庭の芝生が広いこと!あそこで野球ができればいいなと憧れましたね。ハロウィンの時に塀の中に入れるのが楽しみで。もらったチョコレートに入っている香料が日本のものと違うと驚いた覚えがあります。

宇宙飛行士になった後、母校の間門小学校には三度講演に伺いました。

宇宙への憧れ

宇宙について最初に記憶に残っているのは、1969年、アポロ11号が人類で初めて月面に着陸したのをテレビで見た時です。子どもながらにすごいことだと感じました。もう一つは、小学校の夏休みに見ていたウルトラマンシリーズの再放送。なかでもウルトラセブンが一番好きで。宇宙ってどんなところだろうと関心を抱ききっかけになりました。

だからと言って「宇宙飛行士になりたい」と思ったわけではありませんでした。当時はまだ日本人が宇宙飛行士になれる時代ではなく、高校2年までは宇宙工学や天文学を学びたいと思っていました。しかし、学校の課題で医師である叔父に話を聞いたことで、医師を目指すことに。叔父の「患者さんが良くなって退院していく時が一番嬉しい」という言葉で、この仕事をやりたいと決心しました。

宇宙への第一歩

医師になり8、9年経ったころ、当直時に偶

然、日本人宇宙飛行士募集のニュースを見たんです。すぐさま「挑戦したい」と思いました。妻も「頑張ってやってみたら」と賛成してくれて。まさか選ばれるとは思わなかったからでしょうね(笑)。

合否発表当日にホテルで待機していると、毛利衛さんから電話がかかってきました。「よく眠れた?」「昨日の夜はどんなものを食べたの?」という質問から始まったので、「これは落ちたショックを和らげる会話だ」と落胆しましたが、続けて「採用です」と。嬉しさよりも先に驚いてしまいました。その後すぐに、一緒に合格した山崎直子さん、星出彰彦さんと会見へ。宇宙飛行士候補としての第一歩が始まりました。1999年のことでした。

過程をも楽しむ

2年間の訓練を経て宇宙飛行士に認定。さらにさまざまな訓練を重ねながら10年待機し、2011年、ついにソユーズ宇宙船に乗って宇宙に行きました。

長い準備期間にはさまざまなことがありました。なかでも一番大きかったのが、2003年に起きたスペースシャトルコロンビア号の事故です。先輩飛行士が犠牲になり、スペースシャトルで国際宇宙ステーション (ISS) に行く予定が白紙になってしまいました。先が見えないなか、先輩から「訓練そのものを楽しめばいいんだよ」とアドバイスをいただいて。「宇宙で仕事がしたい」という原点の気持ちに戻ってやっていこうと気が楽になりました。元プロ野球選手の松井秀喜さんのように、「自分がコントロールできないことを心配しても仕方ない。自分がコントロールできることをしっかりやろう」と気持ちを切り替えました。

初めての無重力体験

初めて無重力状態を感じた時は、やはり感動しました。ロケットで打ち上げられてか

vol.148
ヨコハマ想い

夢挑戦

古川聡

元JAXA宇宙飛行士
杏林大学 医学部 特任教授

古川 聡さん
Furukawa Satoshi

1964年横浜市中区出身。89年東京大学医学部卒業。東大病院外科に医師として勤務していた99年、宇宙飛行士選抜試験に合格。2001年宇宙飛行士に認定。11年および23～24年の2度にわたり、国際宇宙ステーション (ISS) に長期滞在した (累計366日)。26年宇宙航空研究開発機構 (JAXA) を退職後、杏林大学医学部特任教授に就任。

ら10分ほど経ちロケットエンジンが止まった後は、座席から放り出されるような、天井から下向きにぶら下がるような感覚になるんです。ほこりや手元に置いていた手順書が宙に浮き始めたのを見た時、宇宙に来たことを実感しました。無重力という環境では上下全てが相対的。自分にとって上か下かという世界なんです。先輩宇宙飛行士に「宇宙に行く」と迷子になるよ」と言われ信じていなかったのですが、本当にわからなくなる。3週間で慣れますが、不思議な経験です。また、ISSに着き窓から地球を初めて見た時も感激しました。地球から映像で見ていたものと同じ姿ですが、臨場感が違うんです。一つの生命体のような地球が存在する奇跡を感じました。

経験を次世代に

今年、JAXA (宇宙航空研究開発機構) を

退職し、4月から杏林大学医学部に勤務しています。宇宙での体験を次世代に伝え、成長を応援したいと、新たな夢に挑戦することになりました。

学生に伝えたいのは、「時には常識を疑ってみること」。それから「チームで働く力」をぜひ身につけてもらいたい。それには相手の人格を尊重し、意見の違いを議論することが大切です。人格と意見の2つを分けて考えることがよいチームワークを作る際に必要だと思います。

また、興味のあることを見つけるために、先入観を持たず視野を広く持っていていろいろ試してほしい。新しいことに挑むのですから失敗するのが普通じゃないですか。失敗から学んでまた挑戦すればいい。社会全体で、挑戦する人を応援する雰囲気を作っていきたいですね。



人気ナンバーNo1!
ソファ「HINATAII」



決算SALE

第2弾

8月30日①まで おまとめ買いで

ご購入金額に応じて 最大 20%OFF になります

SALE 現品特価品多数
(他のサービスと併用不可)

SALE インテリア雑貨 10%OFF

SALE 葉山リファインドヴィンテージ商品買取り+
10万円以上新しい商品購入で 1万円OFF

※ご購入金額に応じて割引特典が変わります。

即日
使用可

期間中に紙面持参の上、10万円以上の家具お買い上げで配送料サービス



京急上大岡店

●横浜市港南区上大岡西1-6-1
京急百貨店7Fユニクロ横
① 10時～20時 ⑧ 8月26日(水)
☎ 045-848-7299

西武東戸塚S.C.店

●横浜市戸塚区品濃町537-1
西武東戸塚S.C.店7F 久世福横
① 10時～20時 ⑧ なし
☎ 045-828-3171

みなとみらい東急スクエア店

●横浜西区みなとみらい2-3-2
みなとみらい東急スクエア①
1F パタゴニア奥
① 11時～20時 ⑧ なし
☎ 045-640-1710

東急百貨店たまプラーザ店

●横浜市青葉区美しが丘1丁目7番地
東急百貨店たまプラーザ店4F
下りエスカレーター前
① 10時～20時 ⑧ なし
☎ 045-903-2296



ともにつくる vol.143

共創横濱

横浜市資源循環推進プラットフォーム
～ホテルの“もったいない”食品を
動物のおやつに活用～

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り
出す「共創」の取り組みを行っています。
■横浜市行財政局 共創・ファシリティ
マネジメント推進室 共創推進課
https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/

ホテルと動物園を結び資源循環

横浜市は、市内ホテルのbuffetで消費しきれなかった果物やパンを、よこはま動物園ズーラシアで動物たちのおやつとして活用する取り組みを行っている。食品ロスを減らし、循環型都市の実現につなげる。

この取り組みは、まだ食べられるにもかかわらず利用されなかった食品の有効活用を目指し、ザ・カハラ・ホテル&リゾート横浜および運搬事業者の藤ビルメンテナンス(株)との連携のもと始まった。2025年の夏に初めて実施した際は、果物入りのおやつを食べる動物の姿を見た来園者から「食べ物大切さを感じた」などの声が寄せられ、飼育員によるガイドや食品ロス削減についてのパネル展示も好評だった。

2026年3月からはヒルトン横浜、ヨコハマグランド インターコンチネンタル ホテル、J&T環境(株)、8月からはハイアットリージェ



市内ホテルから提供された果物入りのおやつを食べるズーラシアのチンパンジー(左)とインドゾウ(右)

ンシー 横浜も連携に加わり、取り組みを継続。よこはま動物園ズーラシアのインドゾウまたはチンパンジー展示場でのガイドイベント「飼育員のとおきタイム」で動物たちへ特別なおやつが提供される。8月は8日(土)、9日(日)、22日(土)、23日(日)、9月から2027年2月までは毎月第3日曜に開催。

横浜市資源循環局事業系廃棄物対策課の担当者は「もったいない食品を新たな価値へ変える実践例。地域内での資源循環を身近に感じてほしい」と話している。



詳細はこちら

横浜の記録

横浜の「記憶」を心に焼きつける vol.84

横浜の夜景①

「みなとみらいの花火」

日本新三大夜景に選ばれた横浜。ライトアップされた歴史的建造物・みなとみらい地区と花火のコラボレーション。

写真・文

写真家 森 日出夫

1947年横浜生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の港・街・人を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。



ハッピー相続の ススめ vol.80

「おひとり様、子どもがいない方の 法務⑦(見守り編)」

頼れる家族が近くにいない高齢の方の一人暮らしでは、体調急変時の対応や孤独死の防止が喫緊の課題です。ご夫婦であっても、パートナーが先立つといずれは「おひとり様」になります。

こうした不安を解消するのが「見守り契約」です。司法書士や社会福祉士、地域のNPO法人のスタッフなどが定期的に電話や訪問で連絡を取り、健康状態や生活の

異変を早期に察知します。

この契約の真価は、将来の認知症に備える「任意後見制度」と組み合わせることで発揮されます。心身の衰えを見守りの中でいち早く見極め、スムーズに適切な財産管理方法の検討や任意後見制度へ移行ができるからです。

また、緊急時には、迅速な医療機関への橋渡しも可能です。

元気なうちに備えておくことは、安心の老後への第一歩です。手遅れになる前に、司法書士などの専門家へご相談ください。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法務事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12 4階
☎0120-52-8349(9時30分～18時30分)



8月の上映スケジュール

上映時間はお問合わせいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横浜ブルク13

- ブルーロック 8/7(金)～
- ミニオンス&モンスターズ 8/7(金)～
- あの星が降る丘で、君とまた会いたい。 8/7(金)～
- オークストリートの変異 8/14(金)～
- 劇場版「TOKYO MER～走る緊急救命室～CAPITAL CRISIS」 8/21(金)～
- 平行と垂直 8/28(金)～
- 時には懺悔を 8/28(金)～
- 私はあなたを知らない、 8/28(金)～
- 劇場版 TUBE 40th Anniversary Live & Documentary ～40周年の航海記～ 8/28(金)～
- ラスト・サバイバー 8/28(金)～

クーポン 有効期限 2026/9/4

cafe OASE 50円引
クーポン
※カフェOASE(横浜ブルク13併設)のみご利用いただけます。
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません。
※お1人様につき、一会計1枚までのご利用となります。

IMAX

横浜ブルク13 検索
桜木町駅前
テレホンサービス
☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報 Vol.132

『劇場版 魔法少女まどか☆マギカ (ワルプルギスの廻天)』

8月28日(金)
公開

【原作】
Magica Quartet
【総監督】
新房昭之
【声の出演】
悠木碧、斎藤千和 ほか



©Magica Quartet/Aniplex/Madoka Project

2011年に放映され社会現象を巻き起こした
テレビアニメシリーズの劇場版第4弾
TVアニメ『魔法少女まどか☆マギカ』の劇場版「…叛逆の物語」の続編。新たに作り出された世界で、再び動き始めた魔法少女たちの物語が展開する。
魔法少女たちが、偽りの世界を利用しようとする
キュゥべえの企みを打ち砕いた後、映美は鹿目まどかを失わないため悪魔となり世界を作り変えた。
だが新たな見聞原市では、ある噂が囁かれていた…。

三溪園120年の歴史にふれる特別公開 8/9(日)～8/16(日)、「鶴翔閣」公開

三溪園の創始者、原三溪が自らの住まいとして明治35年に建てた建物(横浜市指定有形文化財)が8月、期間限定で公開される。横浜に残る近代和風建築として貴重な建物だ。また、同園では早朝観蓮会として8月8日(土)・9日(日)は7時に開園する。この時期ならではの体験をしてみよう。

- ◆鶴翔閣公開日時/8月9日(日)～16日(日)9時～16時
- ◆三溪園入園料/大人900円、市内在住65歳以上700円ほか
- ◆三溪園開園時間/9時～17時(入園は16時30分まで)



遺品整理・空き家やゴミ屋敷などの片付けはプロにお任せ!

少量から一軒丸ごと、不用品回収まで様々なお悩みに対応します

〈対応エリア〉	ユアス片付けサポート
神奈川・東京	詳細はHPをご覧ください▼ ユアス片付けサポート 検索

追加料金一切なし!
事前見積の明細会計
家の片付けをし
ようと思っても猛
暑の中での作業は
しんどい!そんな
時は、片付け・清
掃から不用品回
収まで行う地域密
着の「ユアス片付
けサポート」にお
任せください!値
の付く家具・家電
の買取も費用が抑
えられると好評で
す。

見積
無料



「遺品整理士認定協会」認定の
遺品整理士が在籍!

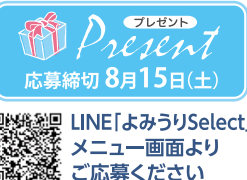
不用品・粗大ごみの処分 家具・家電の買取可能

ハウスクリーニング対応 店舗・オフィスの片付け

ご予約・ご相談・お問合せは

☎0120-214-317

営業 8時～20時・無休 住所 横浜市都筑区大鰐町71-3
古物商 第451410007090
産業廃棄物収集運搬許可番号 01400203564/遺品整理士 第1502822



- 1 The 50th Anniversary OSAMU GOODS展 5組10名様
そごう美術館 ご招待券 8/9締切
- 2 映像とアプリで楽しむ没入型体験施設 5組10名様
ワンダリア横浜 Supported by Umios ご招待券
- 3 横浜ブルク13シネマ ご招待券& 5組10名様
カフェ「OASE」のコーヒー無料券

庭木1本から承ります!



お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

営業 9:00～17:00

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
横浜北支店 横浜南支店
横浜市都筑区茅ヶ崎東 5-13-21 横浜市戸塚区戸塚町 2834
045-392-8028

ヨコハマよみうり
をこ寛の方へ
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を ※税込
初回限定 1,100円
先着 10名様

Yokohama Yomiuri
市内全域にPR!!

- お店の宣伝
- 生徒さんの募集
- イベント告知
など



お問合せ ☎045(550)5785 ヨコハマよみうり編集部

アラフォー編集者

「ビューティー探偵 吉田」が見つけた不思議なソープを体験!



(情報誌 Lavita で紹介されました)

うちの編集部に、ちよつと変わったスタッフがいる。美容・健康に関してだけは鼻が利き「どこで見つけたのそれ!」という隠れた名品コスメ、珍しい美容・健康情報を次から次に見つけてくる。彼女の名は吉田。キャリア20年のアラフォー編集者。ついたあだ名は「ビューティー探偵」。そんな彼女の様子が最近おかしい。また、何か見つけたのか…

変化1

肌がツヤツヤ。透明感がみなぎっている。

美白コスメでも見つけたか?

変化2

スタイルが良くなった。

エステのボディケアか?

変化3

「疲れた。だるい。結婚したい」という口癖がなくなった。
「ん? 実は恋人ができたとか?」

締切直前の忙しい時にもモリモリ仕事を捌くようになった吉田。それはありがたいたので置いておくとして、肌がツヤツヤなのは納得いかない。
「ねえ吉田、最近化粧品変えたでしょ?」

「いや、変えてないですよ」
ランチもそこそこの外食しようとする。しらを切るつもりか吉田。
30分後、足取りも軽やかに帰ってきた吉田。明らかに表情が明るい。

「ねえ吉田、どこ行ってきたの?」

「いや、ちよつとそこまで」

こうやって頑なに言わないのは「ビューティー探偵」の能力を発揮して何か見つけたからに違いない。某老舗ケーキ屋さんのシークリームをチラつかせ白状させる。彼女はこれに目がない。

「じ、じつは洗う健康法を体験して!」

自分用に買ったきたレアチーズケーキもとられたが、編集部の近くで不思議な泡体験ができる期間限定のイベントが行われていることを聞きさすが「ビューティー探偵」の異名は伊達じゃないな吉田。しかも、体験できるのは今日が最後らしい。これは早速試してみなくては。

『泡体験』は足がオススメらしい。足が細くなるのだという。まずは簡単な問診票に記入し、ハーフパンツに着替える。

「それでは、ミネラルイオンたっぷりの泡で足を洗うトリートメントをしていきますね」と、さっそく始めようとするスタッフさん。

「ちよつと待ってください。足が細くなるって聞いたんですが、どれだけ細くなるか測ってもいいですか?」

もちろんOKだということ
で、持参したメジャーで計測。

ふくらはぎ
35.5cm、足
首26cm。



「では、はじめますね」とスタッフさんがクリーム状の石けんをほんの大豆粒くらい取り出した。泡立てネット

で泡をつくるのだが、みるみるうちに「モ」の泡が大量にできる。

「足のトリートメントなので多めに取

りました。顔に使うときは

はお米一粒くらい

の量でいいんですよ。」

まずは右足。キ

メの細かいク

リーミイな泡を

たっぷりと足に乗せた。…と思いきや、

泡がシュワッと瞬で消えてしまった。

「ミネラルイオンが不足していると、

皮膚がミネラルイオンを取り込んで

しまうので泡が消えるんです。

ミネラルイオンが足りていないと生

体電気の流れが悪くなって、むく

みやすかったりし

ますが、そういった症

状はないですか?」

足はむくむ。靴下の

型がしっかりとつく

くらい。冷えもある。

オフィスでは夏でも

膝掛けをしている。

ミネラルイオン

が不足していたの

だろうか。

再度、泡を乗せて

もらう。今度は消える量が格段に

少ない。一度目でミネラルイオン

が補われたからだそうだ。あらた

めてトリートメント開始。



「泡をなじませながら老廃物を流す

ように洗っていき

ますね。ミネラル

イオンを与えなが

らトリートメント

すると筋肉の緊張

がほぐれて、老廃

物が流れやすくな

ります。血行も良

くなるので、むく

みがスッパリして

冷えの解消にもいいですよ」

泡の肌触りもスタッフさんの指さば

さも心地良い。指先からふくらはぎ

まで一通り洗ったところで、泡を落

とす。

「え!?これがわたしの足!?」いやはや

驚いた。足が白いうえにツヤツヤし

てキメまで整っている!

「白く見える

でしょ。驚き

ました? 老

廃物を流し

て血行がよ

くなったことで、本来の

肌色を取り戻した

んです。肌

を白くする

成分が入っ

てるわけで

はないんです。

それより一度立ち上がって、洗ってな

い方の足と比べてみてください」

それではと、立ち上がろうとしてま

た驚いた! 右足が軽いのか!? こ

んなに即効性があるものなのか!? 足

取り軽く帰ってくる吉田を思い出し

た。そうか、こういうことだったのか

吉田。

「次は左足を洗いますね。右足でミネ

ラルイオンを補充しているの、今

度は泡が消えないはずですよ」

もうすでに血行やリンパの流れも、

かなり良くなっているという。見て

いると本当に消えない。理屈はさて

おき、スタッフさんの言う通りだ。

右足同様、泡でトリートメント。

洗い流すとこちらも白くなっている!

これが本来の肌色だったとは、

今までよほど血色が悪かったとい

うことか。もちろんむくみも解消



ここまでは体験すれば疑いの余地はないのだが、念のため足の再計測。足首0.5cmふくらはぎは、なんと1cmも細くなっている。

肌が白くなる。細くなる。これでフェイシャルをすれば…と期待は高まるが、しまった。今日がイベント最終日だった。もう体験できないのか。

よほど残念な顔をしていたのだろうか、スタッフさんが「…あの、ご自宅用にもお求めいただけますよ」と声をかけてくれた。

「え、自宅でも使えるの!?」身体のミネラルイオンバランスは個人差があるだけでなく、日々変わるものらしい。

なので、自宅でもこの泡で洗っていると、自然に良い状態が保てるようになるそう。しかも1回の使用量は、顔ならお米粒。洗顔は2度洗いが基本とのことだが、朝晩使用しても2カ月は優にもつそうだ。全身に使用しても1カ月はもつという。使用方もいたって簡単。特別な洗い方などはない。そうか、これで全身洗ってスタイルが良くなった訳だな吉田。

「洗顔用とお風呂用と2つまとめて買われるお客様が多いですよ」と教えてくれたスタッフさん。

早速その日の晩から使っているが、やはり肌が白くなる。足も肩も軽い。体の調子もすこぶる良い。寝付きも寝起きも良くなった。朝、顔のむくみにげなりすることもない。

吉田よ、あなたと同じ職場であったことをこれほど嬉しく思ったことはないぞ! シュークリームもう1個買ってやろう。

右足同様、泡でトリートメント。

洗い流すとこちらも白くなっている!

これが本来の肌色だったとは、

今までよほど血色が悪かったとい

うことか。もちろんむくみも解消

され、足が軽い軽い!

ここまでは体験すれば疑いの余地はないのだが、念のため足の再計測。足首0.5cmふくらはぎは、なんと1cmも細くなっている。

肌が白くなる。細くなる。これでフェイシャルをすれば…と期待は高まるが、しまった。今日がイベント最終日だった。もう体験できないのか。

よほど残念な顔をしていたのだろうか、スタッフさんが「…あの、ご自宅用にもお求めいただけますよ」と声をかけてくれた。

読者限定企画

『ヨコハマよみうりを見た』とお伝えください。

ミネラル泡石けん(ミネラルイオンスキンヴェール)を試したい方

特典1 実感のお試しセット
5gx2個 700円(税込) 送料無料
初回限定 ※お一人様1セット限り

特典2 泡立てネットプレゼント

特典3 オールインワンジェル・プレゼント
美容皮膚科医監修、ハリ・潤いのある素肌へ導くオールインワンジェル・サンプル2包

お電話でのご注文 通話料無料 受付番号
0120-776-377 SS-885
平日:9時~19時 / 土曜:9時~18時 / 日曜・祝日:定休日(お電話受付は休止)

FAX・はがきの場合 Fax 0120-802-126
①名前(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤商品名
⑥受付番号「SS-885」をご記入ください。
【宛先】〒812-8790 博多支店郵便私書箱第186号「パールラボトリー」行

●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。●お支払いはカード又は代金後払い(郵便局又はコンビニ払い)。●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(返送料・振込手数料はお客様負担)※取得した個人情報(商品の発送、弊社からのご案内等)以外には使用いたしません。

ネット注文はコチラ

ミネラル泡石けん
ミネラルイオンスキンヴェールとは?

皮フを形成する細胞「ケラチノサイト」は、肌内部のミネラルイオンの濃度差から生じる電気の流れを利用して、さまざまな機能を維持しています。ミネラルイオンスキンヴェールは、ミネラルたっぷりの泡で肌を整えてくれる、言わばお肌のミネラル飲料。



メーカースタッフさん、
「ミネラルイオンスキンヴェール」で驚愕の…!!
わずか2カ月の使用で…「顔もなんですが、足もむくみが取れて細くなりました。実は体重はそれ程変わっていないんですが『痩せた?』と言われることが多くなって本当に嬉しいです!」との事。嘘みたいな本当の話です。

Yomiuri Playguide

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

月・水・金(祝日を除く)10時~15時
夏季休業8月14日(金)

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございます、ぜひご覧ください！

<https://shop-shoyomi.com>

ファミリー

ヨコハマ恐竜展2026
～恐竜の食卓大図鑑～7月17日(金)～9月6日(日)
パシフィコ横浜
展示ホールA
大人1,700円→1,500円
こども800円
※赤字は読売特別価格

福井県立恐竜博物館の特別協力！恐竜の食生活を考える、新しい恐竜展！

※3歳以下無料

落語

三遊亭萬橋 独演会 公演迫る！
～8月の萬橋inヨコハマ～8月29日(土)
13:00開演
横浜にぎわい座・
芸能ホール
全席指定3,900円

五代目円楽一門の隠れた？実力者。聞けば聞くほど癖になる萬橋落語にハマってください！

※未就学児の入場はご遠慮ください

©山田雅子

演劇舞台

綾小路きみまろ
爆笑スーパーライブ20269月1日(火)14:00開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
9月4日(金)14:00開演
厚木市文化会館 大ホール
各日全席指定5,500円

中高年のアイドル 綾小路きみまろ『あれから40年』の名フレーズ毒舌漫談で会場の皆様を笑いの渦に巻き込みます！パワフルなステージをお見逃しなく☆

※18歳未満の入場はご遠慮ください

音楽

55th Anniversary
堀内孝雄コンサート2026
～遠くで汽笛を聞きながら～9月18日(金)
18:00開演
横浜・関内ホール
全席指定7,000円

歌手生活55周年を迎え益々精力的に活動続ける堀内孝雄。今回もアリスそしてソロの名曲をお届けいたします「サンキュー！」

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

岸谷香
KAORI PARADISE 2026
10回目のひとり旅9月20日(日)
15:30開演
横浜・関内ホール
全席指定6,500円

プリンセス プリンセスの名曲「Diamonds<ダイヤモンド>」や「M」そして岸谷香ソロ楽曲をピアノとアコースティックギターでお届けします。

※2歳以下膝上1名まで無料(座席が必要な場合有料) 3歳以上はチケットが必要

音楽

CRAZY KEN BAND TOUR ? 2026-2027
Presented by NISHIHARA SHOKAI10月3日(土)
17:00開演
厚木市文化会館 大ホール
全席指定9,900円

横浜が誇る東洋一のサウンド・マシーン、クレイジーケンバンドが最新アルバム『何?』をたずさえ3年ぶりとなる厚木から全国ツアーが開幕!!

※年齢制限なし。但し4歳未満でもご入場される全てのお子様のチケット必要。

演劇舞台

社会風刺コント集団
ザ・ニュースペーパーLIVE 202611月14日(土)
①14:00開演
②17:30開演
横浜市鶴見区民文化センター
(サルビアホール)
全席指定5,800円
発売日:8月7日(金)10:00～
日々刻々と変わる国内外の社会情勢を、風刺を効かせた笑いで発信!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

演劇舞台

野村萬斎 狂言の夕べ 座間公演
はぎだみょう くびき
演目:萩大名 首引11月25日(水)
18:30開演
ハーモニーホール座間
全席指定5,500円
日本の古典芸能の一つである狂言。鎌倉時代から室町時代の頃に確立し、今日に至るまで一度も途絶えずに伝承されてきました。出演者による解説もあり初めての方でもわかりやすくご覧いただけます。
※未就学児の入場はご遠慮ください

お支払い・お渡し方法

振込先

横浜銀行 関内支店 (普) 6036980

(株) 湘南よみうり新聞社

銀行振込 (代金先払い) → 郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの
代金+送料600円+手数料220円(1枚につき)
をお振込みください。
(振込手数料は別途お客様負担)※専用の振込用紙をご用意しております
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様の都合によるチケットの変更、取消はできません

お客様の名前、住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。

横浜イベントカレンダー 8月

8月8日(土)・9日(日)

よこはまうみ博

10時～17時
横浜市役所アトリウム・
日本丸メモリアルパーク・
大さん橋ふ頭周辺

8月19日(水)・20日(木)

パシフィコ横浜
オープンディ19日(水)11時～17時、
20日(木)10時～17時
パシフィコ横浜
国立大ホール 他

8月22日(土)

第52回
金沢まつり花火大会19時～20時
横浜市金沢区海の公園
※荒天中止

8月28日(金)・29日(土)

第17回
みなとみらい大盆踊り16時30分～20時30分
臨港パーク・プラザ広場
※小雨決行・順延なし、荒天
時は時間変更または中止

8月30日(日)

横浜旭ジャズまつり

11時40分～20時40分
こども自然公園 野球場
一般前売 5,000円、
当日 6,000円 他
※雨天決行

～12月27日(日)

昭和100年記念 広瀬始親写真展
昭和の背中
～昭和30年頃の横浜点描横浜開港資料館 旧館2階ギャラリー
9時30分～17時(入館16時30分まで)、
月曜休館
一般500円、小中学生・
横浜市内在住65歳以上250円

鎌倉パークホテル 夏のランチフェア

ランチタイム

11:30～14:00L.O.

Restaurant Pergola

ご予約、お問合せ レストランベルゴラ直通 TEL.0467-25-5125

サマーランチビュッフェ 8/1⑨～31⑩

鎌倉・三浦の地野菜をはじめパスタ、お肉料理、デザートの数々。
メインのお料理はお好みの一品をお選びいただける夏恒例のビュッフェです。

メインチョイスメニュー お一人様下記より一品お選びください。

- 本日のお魚料理 (ポワレ 又は グリエ)
- 鴨肉の真空調理
- 獲れたて鮮魚の湘南風サラダ
- 特選牛フィレ肉 又は ロースの網焼き (+1,100円)
- 銘柄豚の網焼き
- 特選葉山牛のグリエ (+1,650円)
- 仔羊背肉のマスタード焼き

※お子様はハーフサイズ、幼児の方にはメインディッシュ料理はご用意しておりません。

大人 6,300円(税・サ込) お子様(小学生) 3,800円(税・サ込) 幼児(4～6歳) 2,000円(税・サ込)

鎌倉パークホテル

TEL.0467-25-5121 (代表)

鎌倉市坂ノ下33-6

鎌倉パークホテル

検索

www.kamakuraparkhotel.co.jp

日本料理 和みなもと

ご予約、お問合せ

和みなもと直通 TEL.0467-25-5126

夏限定

季節のランチ会席

～夏を味わう特別なひととき～

～8/31⑩

- ◆前 菜 夏の三種盛り
- ◆お 碗 小柱真丈 枝豆真丈 そうめん 色人参 青柚子
- ◆お造り 鮮魚二種 芽物色々
- ◆焼 物 季節の焼肴 ひと口稲荷寿司 茄子と万願寺唐辛子揚げ浸し
- ◆冷やし煮物 陸蓮根饅頭 海老 打ち茗荷 生姜 竜甲鉾
- ◆食 事 新生姜と鶏肉ご飯 名物 建長寺直伝けんちん汁
- ◆甘 味 特製抹茶寒天あんみつ 珈琲付

4,980円(税・サ込)



個室のご利用を承ります。(4名様より)

要予約

※上記価格はすべて消費税、サービス料(10%)込み ※季節・仕入れにより、器やメニューが変更になる場合がございます ※写真はイメージです

読者限定先行予約

8月16日(日)まで



メールフォームからお申込みください

チケットは9月中旬以降、お近くの読売センターから代金引換でお届けいたします。

先行予約は
こちら▶ヴァイオリン
高木凜々子

7年ぶりの開催／神奈川県連合読売会 Presents

読売日本交響楽団

珠玉のロマン派2大名曲 ～情熱のチャイコフスキー&ブラームス～

チャイコフスキー: ヴァイオリン協奏曲 ニ長調 作品35
Tchaikovsky: Violin Concerto in D Major, Op. 35ブラームス: 交響曲第1番 短調 作品68
Brahms: Symphony No. 1 in G Minor, Op. 68

©読売日本交響楽団

指揮
藤岡幸夫

©Shin Yamagishi

〈チケット料金〉全席指定 消費税込

S席 6,500円

A席 6,000円

B席 5,000円

一般発売日: 8/25(火)

※未就学児の入場はご遠慮ください
※出演者・曲目は変更される場合があります
※お買い上げいただいたチケットの
キャンセル・変更はできません

■お申込み・お問合せ／よみうりプレイガイド

050-3387-1517

月・水・金(祝日を除く)10～15時
※8月25日(火)は営業

《プレイガイド》

- 読売チケットセンター ☎0570-00-4390(10時～18時/年中無休)
- 読売チケットWEB <https://yomikyo pia.jp>(要事前登録/座席選択可)
- 横浜みなとみらいホールチケットセンター ☎045-682-2000

主催 神奈川県連合読売会／読売新聞東京本社

共催 読売日本交響楽団

2026.
11.17火13:30開演
(13:00開場) 横浜みなとみらいホール 大ホール
(横浜市西区みなとみらい2丁目3-6)