

横浜市在住の作家・永井紗耶子さん。仇討を題材にした『木挽町のあだ討ち』が直木賞、山本周五郎賞をダブル受賞した。語り口調の文体で時代小説を読まない人でもぐいぐい引き込まれ、一気に読んでしまう。登場人物の心の機微を丁寧に描いた永井さんの素顔に迫る。

ハマっ子として

横浜市歌は完璧に歌えるし、アイスクリームや新聞の発祥は横浜だと教え込まれ、それを誇りに思うハマっ子です。開港記念日、平日でも堂々と友達と遊びに行き、横浜市民でよかったなあと思ったものです。ピアノの発表会を人形の家でやったことも。

元町・中華街が大好きで、チャージングセールは必ず行きます。中華街から日本大通りや馬車道までてくてく歩いたりして。横浜在住の作家たちの「作家会」に参加したり、仲間と市内の近代建築を巡ったり。

図書館もよく利用します。特に三溪園で知られる原三溪を描いた『横濱王』の執筆にあたっては、横浜にしかない資料も多かったのが、紅葉坂の県立図書館や地元の図書館に足しげく通いました。三溪は関東大震災後の復興期、混乱にある中で演説し、「市民がいる限り横浜は必ず復興する」と熱く語ったといいます。資金が横浜より東京に流れ、港も横浜ではなく東京に移そうという話まで持ち上がった時、三溪が先頭に立ち横浜の復興に尽力したそう。芸術家支援にも力を入れるなど、文化的にも大変貢献した三溪。まさに横浜の誇りです。

頭の中はストーリーでいっぱい

両親は私を本好きにしたいと休日にになると私を連れて本屋さんへ。親が与えたい本ではなく私が好きな本、欲しがる本を買ってくれました。本と相性も良かったのか、おかげですっかり本好きに。市の読書感想文コンクールに何度か入賞、表彰式の帰りに伊勢佐木町でご飯を食べる。そのうれしい記憶と街がセットになって心に浮かびます。

子どものころからお話を考えるのが大好きで、友達と人形遊びをする時も私がストーリーを設定する。みんながほどよく主役にな

るように気をつかいながら(笑)。

歴史好きで、受験勉強ではただ暗記するだけでは退屈なので、人物について、つい人名辞典で調べてしまう。すると、へえ〜、この人こんなエピソードがあるんだと。そしてそこに出てきた関係者についても調べてしまい、芋づる式に試験には関係ない部分が広がって。この人のこのエピソードは小説になりそうというリストを作っていました。

小説家になりたいと、いろいろと作品を書いてはいたのですが、大学卒業後は新聞記者を経てフリーライターになりました。さまざまなジャンルの記事を書き、楽しかった。このままフリーライターでやっていくのもいいかなと思った矢先、リーマンショックで仕事が激減。時間ができた今なら小説を書ける!と応募した作品がデビュー作となりました。

時代違えど変わらぬ「心」

山本周五郎賞、直木賞のノミネート・発表と続き、ずっとレースで走り続けている感覚で、ここにきて、ようやく受賞の喜びをかみしめているところです。賞をいただいた『木挽町のあだ討ち』はいわゆる「仇討」が題材。仇討という忠義や孝行などと美談として語られがちですが、果たして本当にそうなのか。美談に隠れて苦しい思いをしている人がいるのでは?周囲からの圧力による仇討なら、ともすれば現代のパワハラと同じなのではないか。いつも頭の片隅に引っかかっていたことです。

作品の舞台は芝居小屋、エンターテインメントの世界。自分が暮らす世界だけで生きていくと、人はどうしても行き詰まってしまう。武家社会という狭い世界で生きた武士も同じこと。誰にとっても逃げ道が必要で、世の中には違う価値観、違う世界があり、芝居でも音楽でも小説でもいい、違う価値観に触れ非日常に触れることは、自分を変えられるほどの力があるのではないかと。そんなことも伝えた



作家
永井 紗耶子さん
Nagai Sayako

1977年生まれ、横浜市在住。大学卒業後、新聞記者を経てフリーランスライターとなり、新聞、雑誌などで幅広く活躍。2010年『絡繰り心中』で小学館文庫小説賞を受賞しデビュー。20年に刊行した『商う狼 江戸商人 杉本茂十郎』は、細谷正充賞、本屋が選ぶ時代小説大賞、新田次郎文学賞を受賞した。22年、『女人入眼』が第167回直木賞の候補作に、『大奥づとめよるすおつとめ申し候』『横濱王』など著書多数。

かった。

万葉集を読んで現代の私たちが感動するように、人間の本質、心の根っここの部分は時代を超えて変わらないもの。時代物を書きながらいつも頭に置いていることです。

海外にも届けたい

書くことは好きだし、楽しい。作家という夢が叶って幸せだなと思う一方、行き詰まると、私はなんでこの道を選んだのか……壁に頭をゴーン、みたいな(笑)。

私がシェイクスピアや三国志を読んで感動するように、海外の方にも楽しんでもらえるものを書きたい。やってみたいことはいろいろあり、ワクワクしています。

飼犬との散歩が一番の癒しタイム。彼は

私が書いている時はいつも足元にいます。夜12時を過ぎて仕事をしていると、そろそろ電気を消してくれませんかとかじーっとにらんで圧をかけてくる。朝、9時半を過ぎても私が仕事を始めないと、先に書齋に行き、私が行く「遅い」みたいな顔をして。始業時間に遅れた部下と厳しい上司のよう(笑)。おかげで完全に朝型生活です。

直木賞・山本周五郎賞W受賞

『木挽町のあだ討ち』
永井紗耶子 著
(新潮社) 1,870円(税込)



本書冒頭を
音声で



総料理長 磯貝 徹 監修

横浜ベイシェラトン ホテル & タワーズ

特製おせち 2024

晴れやかな新年に華を添える 和・洋・中の豪華美食を詰め合わせました

ご予約期間 12月28日(木)まで
お渡し日時 12月31日(日) 10時~19時
※B1Fベストリーショップ「ドール」でお渡し。配送ご希望の場合、クロネコヤマトクール便で配送いたします(送料別)。

4人前 和・洋・中 おせち三段重 ¥48,600 (税金8%込)

3-4人前 和・洋・中 おせち二段重 ¥35,640 (税金8%込)

2人前 和・洋・中 おせち一段重 ¥20,520 (税金8%込)

早期予約限定特典
おせち三段重
11/15(水)までのご予約で
ホテルギフト券
¥4,000分
プレゼント

横浜ベイシェラトン ホテル & タワーズ
〒220-8501 横浜市西区北幸1-3-23

ご予約
お問合せ 045-411-1188 (10:00~19:00)

レストラン総合予約
オンライン予約はこちら▶

※写真はイメージです。※予定数に達し次第、受付終了とさせていただきます。
※仕入れの状況により、一部料理内容の変更、または盛り付け等が変わる場合がございます。

ともにつくる vol.109

横浜市政策局広報戦略・プロモーション課

共創横濱

株式会社リクルート
アットホーム株式会社
株式会社LIFULL

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
■横浜市政策局共創推進課
https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/

だから横浜で暮らしたい! 移住サイト開設

住みたい街のランキングで、横浜市は一定の高評価を得る一方、自然の豊かさや治安のよさ、子育て環境といった住みやすさにつながる魅力はあまり知られていない。

こうした課題解決に向け、横浜市は横浜暮らしの魅力を含括的に伝えるWEBサイト「横浜移住サイト～だから横浜で暮らしたい～」を開設。様々なデータを活用したニーズ分析に基づき、コンテンツは「充実した子育てサポート」「住みやすい環境」「便利なアクセス」「多様なビジネス環境」「エンタメ豊富な街」などで構成されている。

株式会社リクルート、アットホーム株式会社、株式会社LIFULLとの連携により、民間の知見も活用。平均家賃相場の紹介をはじめ、横浜暮らしのコラム記事や不動産ポータルサイトへもリンクされ、より具体的に移住の検討がしやすいのが特徴だ。



乳幼児の一時預かりや中学生までの医療費無料、住み替えの補助金といった市の制度についてもわかりやすく紹介されている

「子育て世帯等の増加により、地域経済やコミュニティの活性化、さらにはあらゆる世代へのサービス向上につながる好循環を創出したい」と語るのは横浜市政策局広報戦略・プロモーション課の矢野さん。「サイトを訪れた方が横浜への関心を深め『だから横浜で暮らしたい』と思っていただけなら嬉しいです。市民の皆さまにも横浜の魅力を再発見していただきたいですね。」



移住サイト

庭木1本から承ります!



お約束

庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

営業時間
9:00~17:00



お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**
横浜北支店 横浜市都筑区茅ヶ崎東 5-13-21
横浜南支店 横浜市戸塚区戸塚町 2834
045-392-8028

生垣剪定 (長さ1m 高さ2m)
通常2,200円を (※税込)
先着10名様 1,100円!
ヨコハマより
をこまめな方へ

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

月・水・金 (祝日を除く) 10時~15時
※10月5日(木)は営業



※電話が繋がりにくい場合がございます

ホームページからのお申込みをご利用ください

<https://shop-shoyomi.com>

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございますぜひご覧ください!

イルカ & 太田裕美 ラブリー♥コンサート

公演迫る!

10月22日(日)
17:00開演
相模女子大学グリーンホール
大ホール
全席指定6,900円



あの頃から変わらない女子二人で織りなす、心ときめくコンサートをお届けします!
(予定演奏曲目)
なごり雪、まあいいのち、木綿のハンカチーフ、さらばシベリア鉄道
※曲目は変更になる場合がございます。
※未就学児の入場はご遠慮ください

世良公則 KNOCK KNOCK 2023 with NAOTO

公演迫る!

10月29日(日)
18:00開演
横浜・関内ホール
大ホール
全席指定7,500円



©Takashi Hirano

様々なゲストを迎えてお贈りするKNOCK KNOCKシリーズ、今回は変幻自在、研ぎ澄まされた感性を持つヴァイオリニストNAOTOを迎えてお届けします。最高のアコースティックセッションにご期待ください!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

南こうせつ コンサートツアー 2023 ～夜明けの風～

11月11日(土)
17:00開演
鎌倉芸術館
大ホール
全席指定6,800円



デビューから現在にいたる名曲の数々をユーモアたっぷりなトークとともにお贈りします。
(予定曲目)
神田川、妹、夢一夜
※未就学児の入場はご遠慮ください

三遊亭好楽・桂宮治 with ロケット団 チームマカロン 晩秋(桃と緑)の落語会

11月11日(土)
17:00開演
よこすか芸術劇場
全席指定4,000円



人気番組でお馴染みの新旧ふたり三遊亭好楽と桂宮治、そして人気漫才コンビのロケット団の競演!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

平原綾香 20th Anniversary Concert Tour 2023 ～Walking with A-ya～

11月19日(日)
17:30開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
全席指定7,500円



デビューしてから今まで様々なジャンルに挑戦し続けてきたAyumiに音楽と向き合ってきた平原綾香20年の音楽の軌跡を、感謝を込めてお届けします。

※未就学児のお子様のご入場はご遠慮願います

社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパー LIVE 2023

11月25日(土)
14:00開演
相模女子大学
グリーンホール
大ホール
全席指定4,800円



政治、経済、事件、芸能... タイムリーな社会問題を「笑い批判」に変える!ライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーのライブが見られないコントをお楽しみに!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

渡辺貞夫 TOKYO DATING

12月2日(土)
17:00開演
関内ホール 大ホール
全席指定10,000円
※お1人様4枚まで購入可



ニューヨークのブルーノート公演を成功させた、日米混合カルテットを中心に豪華4管からなるホーンセッションを加えてオリジナルリテアふるるジャズを奏でる。
※未就学児の入場はご遠慮ください

でんじろう先生の ドキドキわくわくサイエンスショー

2024年1月8日(月・祝)
①13:00開演/②15:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
各回全席指定3,000円



でんじろう先生のおなじみの実験をはじめ、巨大風船実験やクイズなどお客さん参加型の実験が目白押し!小さなお子様からパパママ、おじいちゃんやおばあちゃんまで、一緒にワクワク、どきどきを楽しめます。面白くてタメになる!教育とエンターテインメントを融合させたサイエンスショー。
※2歳以下1名まで無料(座席が必要な場合有料)3歳以上はチケットが必要。小学生以下のお子様のお入場の際は、保護者の同伴が必要となります

春風亭小朝・春風亭昇太・柳家花緑 三遊亭万丈・のどゆき(音楽パフォーマンス) 新春特選落語会

2024年1月8日(月・祝) 14:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
S席4,000円/A席3,500円



落語と音楽パフォーマンス、素敵なメンバーが勢ぞろい。
新春の初笑いお楽しみください!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

AI "RESPECT ALL" TOUR

2024年1月10日(水)
19:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定8,500円
※お1人様4枚まで購入可



全国約30公演前後をめぐる80,000人動員のツアーAI "RESPECT ALL" TOURの開催が決定!
※4歳以上チケット必要

古澤巖 × 山本耕史 コンサート「DANDYISM BANQUET II」

2024年1月12日(金)
18:30開演
横浜関内ホール 大ホール
全席指定8,000円
※お1人様4枚まで購入可



Dandyなヴァイオリニスト・古澤巖を中心とした凄腕ミュージシャンと、Dandyな俳優・山本耕史が出会い、究極の美意識を求め表現するコンサートツアー。
※未就学児の入場はご遠慮ください

布施明 AKIRA FUSE LIVE TOUR 2023-2024 ～刹那の夢がたり～

2024年1月26日(金)
18:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定7,500円



表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明。君は薔薇より美しい、シクラメンのかけり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲から、カンツォーネやオペラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。
※未就学児の入場はご遠慮ください

T-BOLAN LIVE TOUR 2023-2024 "SINGLES"～波紋～

2024年1月27日(土)
17:00開演
相模女子大学グリーンホール
大ホール
全席指定7,800円



※学生・キッズ割引あり
※高校生以下、公演当日に会場で3,000円を返金。
※年齢が確認できる身分証明書をご持参ください。
学生証・生徒手帳でも問題ございません。お忘れにされた場合には、いかなる理由がございしても返金の対象となりません。
※4歳以上有料、3歳以下上座(ただし席が必要な場合は有料)

市川由紀乃三十周年コンサート ソノサキノユキノ

2024年1月31日(水)
14:00開演
神奈川県民ホール
大ホール
全席指定
S席 6,000円
発売日:10月6日(金)
10:00～



30年の感謝を込めて、心に響く歌声を皆さまにお届けします。
※未就学児の入場はご遠慮ください

島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー2024

2024年2月8日(木)
14:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
S席7,500円
A席5,000円
発売日:10/6(金)10:00～



幼少の頃より数々のグラプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露!
※未就学児の入場はご遠慮ください

高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト コンサートツアー 2023～2024

2024年2月9日(金)
18:30開演
横浜みなとみらいホール
大ホール
全席指定7,300円
※お1人様4枚まで購入可



ヴァイオリニスト高嶋ちさ子が2006年に立ち上げた「観ても、聴いても、美しく、楽しい」ヴァイオリン・アンサンブル。
※未就学児の入場はご遠慮ください

稲垣潤一 CONCERT 2024

2024年2月10日(土)
17:30開演
藤沢市民会館 大ホール
全席指定
S席7,000円(1F席)
A席6,800円(2F席)
発売日:10/20(金)10:00～



和製シティ・ポップスの代表格「ドラマティック・レイン」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃さない!
※未就学児の入場はご遠慮ください

イルカ 50th Anniversary コンサート ～さあ!とびらを開けよう!～

2024年2月25日(日)
15:30開演
横浜・関内ホール
全席指定6,600円
発売日:10/6(金)10:00～



大ヒット曲「なごり雪」でお馴染みのシンガーソングライター、イルカ。50周年を迎え、近年では「人生フルコース」という楽曲が同世代から大きな反響を得ている。還暦世代を「デザート世代」と名付け、自分らしく自分のやりたいことが出来るデザート・時間を楽しくもうと唄う。是非、この機会に会場にてお楽しみください!
※未就学児の入場はご遠慮ください

松平健・コロケ ★ エンタメ魂

2024年3月17日(日)
①13:30開演
②17:30開演
神奈川県民ホール
大ホール
全席指定7,000円



「時代劇の大御所」と「ものまね界のレジェンド」最強の二人が送る前代未聞のショー
※未就学児の入場はご遠慮ください

お支払い・お渡し方法

[振込先]
横浜銀行 関内支店 (普) 6036980
(株) 湘南よみうり新聞社
銀行振込 (代金先払い) → 郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの代金+送料520円+手数料100円(1枚につき)をお振込みください。
(振込手数料は別途お客様負担)

※専用の振込用紙をご用意していません
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様のご都合によるチケットの変更、取消はできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および発行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を発行主催者へ提供する場合があります。

映画館・美術展チケットを抽選でプレゼント! 応募・詳細はこちらから



広告



※メイクアップ効果

60秒でシミがちやった!



年齢を言うのと驚かれるようになりましした!

ヒットの謎に迫る

なぜこの美白パック、60秒でシミが…!?!

自然に明るくなつて! 本当、想像以上でした! 猪股 由美子様

メイク時間も短縮! もう手放せません! 永易 潤子様

手のシミは隠せない ので助かります! F・K様 65歳

厚化粧が必要なくなり 生まれ変わったよう! 紫苑様 74歳

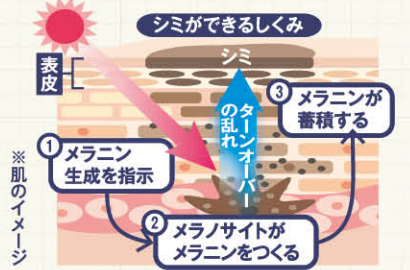
51歳 56歳

※個人の感想であり、効果には個人差があります。 ※年齢は撮影時のものです。

今こそ美白ケアが大切!

実は年中怖い! 紫外線と乾燥がシミをつくる!?

突然現れるシミやくすみ。紫外線ダメージや冷暖房の使用により乾燥した肌は、ターンオーバー(肌の生まれ変わり)に時間がかかり、メラニンが色素沈着を起こす事で新たなシミを作ってしまうのです。毎日のスキンケアに美白化粧品を取り入れシミを抑制し、透明感のある若々しい肌を目指しましょう。



※1 メイクアップ効果 ※2 汚れや古い角質による ※3 日焼けによるシミ・そばかすを防ぐ ※4 酸化チタン ※7 使用時間の目安

実際に使ってみるとまず気づくのが、テクスチャのノビースルーとあつという間にすみずみまでパックができます。サツと

洗ひ流すパックというタイプは初めてでしたが、これが本当に衝撃でした。もっと早く使いたかった。肌の輝きに感動です!

年齢がすすんで残酷だと思ふのですが、年々、くすみが出てきて、シミができて濃くなつて…。老化は止められないんですけどね。紫外線を浴びないようにしたり、何万円もする高級美容液を使ったりしても意味がなかったんです。そんなときに美容に詳しい知り合いから教えてもらったのが「しろかね薬用美白パック」だったんです。

そして、この「しろかね薬用美白パック」は続けていくほどに、肌が整い明るさに磨きがかかるように感じます。本当に塗るたびにシミが消えた! と思うほどです。最近では、自分に自信がついたのか、外に出る趣味を持つようになりました。これからは美容も趣味も頑張つて、人生を楽しみたいです。

塗って洗い流すだけで消えちゃうなんて…! えっ、手まで美白!?



※メイクアップ効果

しろかねシリーズ 売上 No.1

シミに悩む方へ売れてます! 通販限定キャンペーン

こんな方におすすめ!

- 目の下や頬にポツポツ…シミが気になる
- 顔全体がくすみ、明るい肌やメイクが合わない
- 今までの試したけど満足できなかった
- ハリ・弾力不足が気になる
- 高額な美容アイテムには手を出せない

医薬部外品 しろかね 薬用美白パック (30g) 1,270円 (税込 1,397円)

通常価格 2,250円 (税込 2,475円)

特別価格 980円 (税込 1,078円・送料別)

[1世帯1回限り2個まで]

60秒でシミが…!?! ヒミツを徹底解剖!

Wの薬用有効成分と31種類的美肌成分配合

| | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|------------|----------|
| 保湿成分 | 保湿成分 | 整肌成分 | 整肌成分 | 整肌成分 | 整肌成分 |
| ハトムギ油 | ヒタマシエキス | オウゴンエキス | ウメ果実エキス | シラカバエキス | カモミラエキス |
| 保湿成分 | ハリサポート成分 | 整肌成分 | 保湿成分 | ハリサポート成分 | ハリサポート成分 |
| アズノ果汁 | ダイズエキス | ユキノシタエキス | バラエキス | テンヒエキス | ゲッドウ葉エキス |
| ハリサポート成分 | 整肌成分 | 保湿成分 | 整肌成分 | 保湿成分 | 保湿成分 |
| アロエエキス | ハイビスカス | コメ発酵液 | アーティチョーク | ローヤルゼリーエキス | 海藻エキス |
| 整肌成分 | ハリサポート成分 | ハリサポート成分 | 整肌成分 | 保湿成分 | 保湿成分 |
| サクラ葉抽出液 | ユズセラミド | セイヨウナシ | ブルーベリー | ヒアルロン酸 | 酵母エキス |

※5 写真はイメージです。 ※6 テトラ2-ヘキシルデカン酸アスコルビル

通販限定! 薬局・ドラッグストアではご購入いただけません!

通話料無料 0120-009-019

受付時間: 午前9時~午後9時 (年末年始を除く)

キャンペーン番号 Yしん1322

よかもん総本店 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名 1-15-33 福岡セントラルビル5F (株) スタイルビー

横浜の記録

変容する横浜の街・人・時代… 横浜の「記憶」を心に焼きつける

「みなとみらい地区」③ (1989年)



横浜市が開港130年の時、日本はバブル景気の絶頂にあり「横浜博覧会YES'89」でみなとみらい21が初めて一般に公開された。会場の上をリニアモーターカーが走ったり、大観覧車コスモクロックはいつも行列ができていた。この写真は飛行船「スーパードライ号」に乗って、横浜博覧会と大さん橋に停泊中の「クイーン・エリザベス2」を撮影したベストカットである。

写真・文 1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の街・人・時を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。
写真家 森 日出夫

ココロの力

毎日をステキに♪ vol.101

Q マインドフルネスは心が落ち着くと聞き、簡単な方法が知りたい。

A マインドフルネスとは、身体の五感(視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚)に意識を集中させ、今この瞬間の気持ちや今の身体状況があるがまま受け入れること。さまざまな方法がありますが、まずはリラックスするために心地よい姿勢にします。次に気持ちを集中できる状態をつくるために呼吸を意識し、ゆっくり吐く、ゆっくり吸うを繰り返します。その間にいろいろな考えや想いが浮かんだとしてもそのことを否定せずに、

再び呼吸に意識を向けていくことを繰り返します。免疫力の改善、血圧の低下、血糖値の低下等が検証されています。リラックス状態になることで心が落ち着き、交感神経と副交感神経のバランスが整い、緊張状態が緩和、ストレスの軽減効果や、ストレス耐性向上にもつながります。ただ、パニック発作や過呼吸のある方は専門医にご相談を。

柔らかな風、優しく涼やかな空気、美しい虫の声をゆっくり感じながら秋の夜長をマインドフルネスで過ごしてみませんか？

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社ココロ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
・インターネット放送局「わいわいテレビ」出演
・金沢シーサイドFM85.5MHz毎週土曜12時-12時54分「ココロのチカラ」生放送



10月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上お出かけください。

| 横浜ブルク13 | |
|---------------------------------|--|
| ●アナログ 10/6(金)～ | |
| ●アンダーカレント 10/6(金)～ | |
| ●アントニオ猪木をさがして 10/6(金)～ | |
| ●月 10/13(金)～ | |
| ●ゆとりですがなにか インターナショナル 10/13(金)～ | |
| ●キリエのうた 10/13(金)～ | |
| ●シック・オブ・マイセルフ 10/13(金)～ | |
| ●キラース・オブ・ザ・フラワームーン 10/20(金)～ | |
| ●おまえの罪を白しろ 10/20(金)～ | |
| ●ザ・クリエイター 創造者 10/20(金)～ | |
| ●極限境界線 救出までの18日間[PG12]10/20(金)～ | |

クーポン 有効期限 2023/11/4

cafe OASE 50円引クーポン

IMAX 横浜ブルク13 検索

桜木町駅前

☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報 Vol.98

『ドミノ』

10月27日(金) 公開

【監督】ロバート・ロドリゲス
【出演】ベン・アフレック、アリシー・ブラガ、J・D・パルド、ハラ・フィンリー ほか



かつてないギミック！かつてないラスト！かつてない映像体験！冒頭5秒、すでに騙されている刑事ダニー・ローフ(ベン・アフレック)は、最愛の娘の行方不明に心身のバランスを崩してしまうが、正気を保つために仕事に復帰。そんな折、銀行強盗予告のタレコミが、現場で不可解な動きをする容疑者が娘の行方に関与している手がかりを見つけたローフは…。次々にはまっていくどんでん返しのドミノの連鎖。待ち受けるのは想像を覆す驚愕のラスト！

ハッピー相続のススメ vol.65

所有者不明、管理不全の土地・建物の管理制度が新設

所有者が不明または管理不全である土地建物は、公共事業や円滑な民間取引の支障となっており、さらには近隣に悪影響を及ぼしたりと問題が深刻化しています。そこで民法が改正され、所有者が不明または管理不全である土地建物を対象に「所有者不明土地建物管理命令」「管理不全土地建物管理命令」という制度が設けられました。概要としては、「①所有者またはその所在

が不明である土地建物」「②所有者による土地建物の管理が不適当で他人の権利が侵害され、またはそのおそれがある土地建物」を対象に、隣地所有者などの利害関係人が、地方裁判所に対し、①の場合は「所有者不明土地建物管理命令」、②の場合は「管理不全土地建物管理命令」の申し立てをし、その土地建物の管理人を選任してもらい、問題の解決を図ってもらえる制度です。

近隣のゴミ屋敷や家屋倒壊などの問題で悩んでいる方は、この制度の利用を視野に、弁護士や司法書士に相談をするとういでしょう。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集

司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349(9時30分～18時30分)



TVで紹介されました 美味しい新米

殺虫剤不使用 燻蒸(殺虫処理)なし 現農業栽培

待ちに待った新米の季節。「米の食味ランキング」で最高の特Aを得た人気の品種『はるみ』が今年も美味しく実りました。『はるみ』はもちもち食感と甘み、コシヒカリに負けないツヤが特徴。「栽培中の殺虫剤は使わず、収穫後も燻蒸(殺虫処理)をしない安心なお米を作っています。中津川の清流で美味しく実った新米を召し上がってみて」と生産者の笹生さん。

10月中旬～順次お届け

10kg以上ご注文で5%引き & 送料半額
15kg以上ご注文で5%引き & 送料無料

| | |
|-----------------|--------------------|
| 白米 10kg(5kg×2袋) | 4,480円(税込4,838円) |
| 15kg(5kg×3袋) | 6,720円(税込7,257円) |
| 20kg(5kg×4袋) | 8,960円(税込9,676円) |
| 30kg(5kg×6袋) | 13,440円(税込14,515円) |
| 玄米 10kg袋 | 4,380円(税込4,730円) |
| 30kg袋 | 12,480円(税込13,478円) |

新米と一緒に届け 米粉専門パティシエが焼き上げる、自家製はるみの米粉100%の「米粉のパウムクーヘン」

ハードタイプ 1,480円(税込1,598円)
ソフトタイプ(プレーン) 1,280円(税込1,382円)

お申込み・お問合せ ※9時～20時 ☎046(289)2969
ご注文お問合せは お気軽に お米農家 栗の里

今話題のミネラル泡石けん体験レポート

「石けんっていろいろ試したけど、こんなのは初めて！」と体験者は大絶賛しているらしい。今日がイベント最終日。この機会を見逃してはいけません。私も体験に行ってきた。

たったこれだけ？
早速、スタッフの方が今から天然ミネラルイオンたっぷりの泡でひざ下から洗っていただきます。と言いつつ容器からクリームを。

泡が消えた！
またまた驚き！あのモコモコの泡が肌に吸い込まれるように消えた？

泡が消える方はむくみがあつたりと身体の生体電流のバランスが悪くミネラル不足の為、泡に含まれるミネラルイオンが身体に吸収され、瞬時に消えてしまうのです。」とスタッフさん。

「へえ〜不思議！」
2度目に再びモコモコの泡を足に。今度は消えない！身体にミネラルが補給できたこと！

「ここがかなり固いですね。老廃物が溜まっているように。すこの天然ミネラルイオンで生体電流が整い、指先等に

「確かに！色が白くなっている！肌色が白くなっているのは、イオンバランスが整い、自身本来の『健康な肌色』に戻りますよ。」と、本来の私を取り戻してしまっている。すべてが驚きだが、お客様からは「身体が軽くなった」「杖を使わなくなった」とお喜びの声を頂くと、なんとも不思議なこの体験をぜひ一度試して欲しい。

「それは不思議な体験でした！」
お肌たっぷりミネラル補給

マニフレックス オープン10周年記念キャンペーン

下記対象商品をお持ち帰りでご購入すると 持ち帰り割 10%OFF

2023年 10月30日 まで

日本専用三つ折りマットレスメッシュウイング (ミッドグレー) シングルサイズ 45,650円が 41,085円(税込)

マニフレックスのスタンダードモデル モデル246 シングルサイズ 50,600円が 45,540円(税込)

日本限定フントタイプ イタリアンフンII シングルサイズ 38,500円が 34,650円(税込)

マニステージ湘南 TEL 0466-97-2082

〒251-0053 藤沢市本町1-1-29 (藤沢橋交差点そば) 営業時間 10:00～18:00 火曜日定休 [駐車場]あり

ワンネスナヴィ ミネラルイオンスキンケア

実感のお試しセット 送料無料 初回限定 5g×2個 700円(税込)

さらに実感、今なら肌の底力を呼び起こす、エイジングケアクリームサンプル付

0120-776-377 受付番号 SS-596

●FAXはがきの場合は、①お名前(フリガナ)②生年月日③〒住所④電話番号⑤商品名⑥受付番号をご記入ください。【宛先】〒812-8790 博多支店郵便私書箱 第186号「パールラボラトリー」行 ●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。●お支払いはカード又は代金後払い(郵便局又はコンビニ払い)です。●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(返送料・振込手数料はお客様負担) ●取得した個人情報は商品の発送、弊社からのご案内以外には使用いたしません。