

ともにつくる vol.88

共創横濱

横浜市市民局市民協働推進課
横浜市市民協働推進センター
～市民参加型イベント「対話&創造ラボ」～

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り
出す「共創」の取り組みを行っています。
☎045(671)3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/
kyoso/kyoso-info/kyoso.html

協働に興味のある人は集まれ!

横浜をもっと豊かで暮らしやすい街にするため、自ら行動したい。そんな思いをもつ人々が交流・連携する場がある。横浜市市民協働推進センターが主催する市民参加型の対話イベント「対話&創造ラボ2022」だ。

今年度は「社会をアップデートする【協働】を紐解く!」をテーマに全4回の開催。ここでいう協働とは、主体的に行動する個人や組織が、目的を共有しながらつながり、ありたい姿・社会を目指す行動を指す。イベントでは毎回、協働の実践者から生の声を聞き、協働の知識やノウハウを習得できる。

1月21日(金)開催の第2回目は、共通目的を可視化するためのツール「パーパスモデル」を編み出した吉備友理恵さんをゲストに迎え、活用方法を学ぶ。後半は市の協働・共創事例をもとにパーパスモデルを作成し、対話も実施。参加方法は会場参加または



「横浜をよりよくしたい」という思いのもとに協働し、共に未来をつくる

オンライン参加が可能だ。また、参加者同士の継続的な関係作りに向けて、富士通株式会社が提供する共創プラットフォーム「Buddyup!」を用いた実証検証も行われる。

横浜市市民局協働推進課の工藤担当係長は「参加者同士につながりが生まれ、協働のコミュニティが形成されていくことを期待します」と語る。協働で課題解決に取り組みたい方や協働のヒントを得たい方はぜひ。

第2回「対話&創造ラボ2022」

- ◆1月21日(金)19時～21時
- ◆横浜市庁舎1FスペースAB
- ◆事前予約制・参加無料



詳細はこちら

東海道五十三次を歩く旅アプリ「膝栗毛」体験イベントに100名超が参加

12月4日(土)、小田原にて街歩きエンターテインメントサービス「膝栗毛」のイベントが開催され、100名以上が参加し街歩きを楽しんだ。

「膝栗毛」はスマートフォンで音声ガイドを聞きながらルートを自由に巡ることができるアプリで、ポイントごとの物語を音声ナレーションで聞くことができる。観光スポットなどをまとめたオリジナル記事も用意されており、歩き旅に出かける前の情報収集にもぴったりのアプリ。現在、日本橋～三島宿、京都～草津宿に対応している。

戸塚、藤沢、平塚など宿場街ごとの歴史や隠されたストーリー、ぜひ立ち寄りしたいオススメショップ「膝栗毛茶屋」なども紹介されており、街歩きを楽しむ際に活用したいアプリだ。無料でダウンロードやサービス利用が可能、詳しくは公式Webサイトへ。



新聞配達に関するエッセーコンテスト 心温まる30編のエピソードを展示

「ふれあいの詩」新聞配達に関するエッセーコンテスト入選作品展が8日、読売新聞東京本社(千代田区大手町)3階・よみうりギャラリーで始まる。コンテストは、新聞配達の心温まるエピソードをエッセーにしたもので、全国から3879編の作品が寄せられた。作品展は入選した30編を記したパネルに、読売育英奨学生が、エッセーをイメージした動画やイラスト・写真を添えて展示する。



1月10日(月)、17日(月)にはラジオ日本「よみラジ」(18時～)で優秀作品の朗読を放送する。

◆1月8日(土)～29日(土)、10時～18時(土は～17時)、日・祝休◆無料◆問合せ☎03(3216)8533 読売新聞東京本社販売局労政部

横浜の記録 vol.29

「横浜ドリームランド2」(1984年頃撮影)



客船クイーンエリザベスII号が入港すると聞き、いつも通りにドリームランドからヘリコプターで飛び立った。暫くするとヘリの中が何だか焦げ臭い。操縦士は引き返すと言いつつ降りて見ると何とエンジンルームのコードが真っ赤に焼けていた。応急処置をして港に向かいギリギリ撮影することができた。

私の中で一番怖い体験だった。この写真は正にその時の一枚である。

写真・文

写真家 森日出夫

1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の街・人・時代を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

ハッピー相続のススメ vol.48

30歳代、40歳代の方も遺言書を作成しておく良い理由とは?

2024年までに、相続登記が義務化されることになり、30～40歳代の方でも遺言書を作成しておく必要性が高まりましたので、簡単にご説明します。

設例として、夫40歳、妻38歳、長男10歳、長女8歳という家族構成で、夫が遺言書を作成せずに死亡してしまつたとします。この場合、遺産分割協議をしますが、親権者である妻と利益が相反するため、家庭裁判所

に長男、長女の「特別代理人」選任申立てをする必要があり、相続手続きが煩雑となります。最大の問題点は、特別代理人は、子供たちの民法所定の相続分を確保する義務があり、自宅につき、妻が単独で相続するには長男と長女に代償金を払うことになり、その金額は自宅の時価の25%ずつとなります。大半の場合、多額の代償金を払うことは難しく、妻50%、長男と長女が25%ずつの共有で、自宅の相続登記を申請する羽目になります。

こうした悲劇を回避するために、遺言書の作成をしておくといでしょう。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349(9時～20時)



こころの力アップ

毎日をステキに♪ vol.84

Q 新年を迎え気持ちを新たに前向きな心で明るく過ごしていくためには

A あけましておめでとうございます。今年も「こころの力アップ」で毎日を素敵に心豊かに過ごしていきたいと思えます。よろしくお祈りいたします。

皆さま、パワーポーズという言葉をご存知でしょうか?自信に満ちたポーズをとることで実際に自信がわいてくるという人間科学の一つで、行動が心をつくるというものです。2分間ほど体の状態を意識してつくと、それに引っ張られて心がつくれるというも

のなのです。口角を上げ笑顔をつくり「笑う」と、脳内から楽しい時と同じ幸せホルモンが分泌されていきます。つまり「笑う」という行動をするだけで「楽しい」という心をつくり出すことができるのです。まず、2分間だけ、姿勢を整え少し上を向いて、いつもより歩幅を大きくし、笑顔で元気よく自信を持って歩いてみましょう。気持ちが高まる幸せホルモンが分泌されるので、心が前向きに明るくなっていくのを感じるかと思えます。毎日2分間のパワーポーズ、ぜひ試してみてくださいね。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
ねむりセラピスト協会代表
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



1月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横浜ブルク13

- 文豪ストレイドッグス BEAST 1/7～
- 決戦は日曜日 1/7～
- スパイダーマン:ノー・ウェイ・ホーム 1/7～
- ハウス・オブ・グッチ 1/14～
- コンフィデンスマンJP 英雄編 1/14～
- クライ・マッチョ 1/14～
- ライダーズ・オブ・ジャスティス [PG12] 1/21～
- シルクロード.com 史上最大の闇サイト 1/21～
- 真夜中乙女戦争 1/21～
- ザ・ミスフィッツ [PG12] 1/21～
- バイオハザード:ウェルカム・トゥ・ラクーンシティ 1/28～

クーポン 有効期限 2022/2/4

cafe OASE 50円引クーポン

IMAX

横浜ブルク13 桜木町駅前

☎045(222)6222

横浜スルク13 映画情報

『ノイズ』

1月28日(金) 公開

【監督】廣木隆一
【主演】藤原竜也 松山ケンイチ
【出演】神木隆之介 渡辺大知



殺した、埋めた、バレたら終わりー。藤原竜也×松山ケンイチが放つ新感覚サスペンス!!

過疎化が進む島。その復興を願う泉圭太が生産した「黒イチジク」が SNS で大人気となり、国からの交付金5億円が内定した。そんなある日、圭太、彼の幼なじみの田辺純、新米警察官の守屋真一郎は、島に突如現れた不気味な男を誤って殺してしまう。島の復興と家族の生活を守るため、3人は死体を隠すことを決意。ところがその男は、出所したばかりのサイコラーで、彼の足取りを追う刑事が島を訪れる…。

庭木1本から承ります!



- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

ヨコハマよみうりをご覧の方へ

生垣剪定 (長さ1m高さ2m) 通常2,200円を
先着10名様 1,100円 (税込)

1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス

横浜北支店 都筑区茅ヶ崎東 5-13-21 営業時間
横浜南支店 戸塚区戸塚町 2834 9:00～17:00

045-532-3709