

箏アーティスト
レオ
LEOさん

1998年横浜生まれ。横浜インターナショナルスクールで9歳の時に箏と出会い、音楽教師であり箏曲家のカーティス・バターソン氏の指導を受け、のちに沢井一恵氏に師事。16歳で「くまもと全国邦楽コンクール」史上最年少最優秀賞・文部科学大臣賞受賞。2017年、『玲央1st』でメジャーデビュー。これまで5枚のアルバムを発表している。2019年「第29回出光音楽賞」、「第68回神奈川文化賞未来賞」受賞。東京藝術大学在学中。
公式サイト <https://leokonno.com>

若手箏奏者として注目を浴びるLEOさん。次代を担うと期待を集める存在だ。古典音楽にとどまらず、さまざまなジャンルとコラボレーションしながら、より広い層に着実に箏の魅力を広めている。箏にまっすぐに情熱を傾けるLEOさんに話を伺った。

あり、箏に出会う前までは学校で自分の感情をうまく表現できませんでした。箏を通じて自分を表現することを学んでいった気がします。

古典と革新

16歳の時に全国邦楽コンクールで史上最年少最優秀賞をいただいたことをきっかけに、19歳でデビューしました。幸い僕は演奏だけでやっていっていますが、業界的にはそういう人はごく一部。少しでも箏の世界の活性化に貢献したいと思い活動しています。

箏に興味を持つ人が増えてほしいと、ピアノやヴァイオリンと一緒にライブをやったり、クラシックや坂本龍一さんをはじめ現代音楽の曲を演奏したり、いろいろと挑戦をしています。ジャズのピアニストともライブを行いました。新しいことをやっても大切なのは、箏という楽器の魅力や可能性を感じていただけるように、ということ。バッハやドビュッシーを弾くには西洋的なテンポやリズムを勉強する必要がありますし、新しい演奏技術も生み出さなければいけない。苦労もありますが、西洋的な音楽の知識が箏の伝統的な曲を弾くときに生かされたりもするんです。今のお客様に箏をお届けするならこういうスタイルもありだと思います。

今はいろいろなことを試していますが、いつか古典を自分でも作りたいですね。宮城道雄先生も今でこそ古典と言われますが、当時先生がやっていたことは革新的でした。僕も、死ぬまでにこれまでにない新しい古典をこの世に残せたら本望です。

やっぱり横浜が好き

中区で育ちました。学校から近かったこともあり、よく港の見える丘公園に行き遊ん

でいましたね。中学でバスケットボールやスケートボードを始めたので、根岸森林公園や日産スタジアムの下にあるバスケットコート、スケボー広場にも通いました。バスケットは突き指をするので、箏の先生から控えるように注意されて卒業しましたが(笑)。ラーメンが大好きで、ラーメン博物館に立ち寄るのがお約束でした。

大学に進み、一時期東京で生活しましたが、また横浜に帰ってきました。生活のリズムがちょっとせわしない感じがして。横浜の開放感というか、ゆったりした感じが自分にはやっぱり合っている気がします。先日戸塚でコンサートを行いました。地元の横浜でもっと演奏したいですね。ホールもたくさんありますし、洋館で箏を演奏してみたい!僕のコンサートは約半分が箏を初めて聴く人なんです。古典も、ジャンルの違う曲も演奏しますし、曲の合間にトークも入れますのでかしまらず気軽に感じて聴けると思います。いつかまた横浜で演奏するときは、足を運んでいただければ嬉しいです。



3月18日(金)、ブルーノート東京でライブ決定!

LEO YouTube公式チャンネル
クラシックや自作曲、アニメの曲など、
さまざまなジャンルの演奏動画を
アップ中



小学4年で箏と出会う

小学校から高校までインターナショナルスクールに通っていて、小学4年の時に音楽の授業で箏に出会いました。それまで楽器をやったことはなかったのですが、箏を弾いたときに不思議と自分にじっくりくものを感じたんです。父はアメリカ人、母は日本人で、自分はずっと日本で暮らして日本語のほうが得意という環境のなか、自分のアイデンティティを模索していた時期だったと思います。箏の音色が自分の中にずっと入ってきたんですね。

僕の通っていた学校では、授業で学ぶだけでなく、広島市の福山市で毎年行われる小中学生全国箏コンクールに個人や団体で出場していました。僕も小学5、6年で初めて出場したことをきっかけに、もっとうまくな

りたいと放課後もずっと学校の音楽室で箏を練習するようになって。中学生の頃にはプロになりたいと思うようになりました。両親をはじめ周囲の大人は音楽を職業にすることに大反対。大学を卒業するまでに生活の目的が立たなかったら諦めるという約束で、藝大受験を許してもらいました。

はかない音を紡ぐ

箏という、お正月でしか聴いたことがないという方も多いかもしれませんが、音の性質がとてもはかない楽器です。音量もヴァイオリンやピアノなどと一緒に演奏するとき消されてしまうほど、あまり大きくはありません。すぐに消えてしまう音を丁寧に紡いで弾く楽器です。それが僕にとっては、感じたこと、思っていることを表現しやすいんですね。英語が上手に話せなかったことも

今しか味わえない 贅沢松茸の発酵昆布

市松茸が有名な都
市ヒマラヤ山脈の
シヤングラリラで取
れた松茸を使用。食
感が高い松茸のみ
香りがしめると厚み
にカッとする。昆布
を汁も加え、時間を
煮ると松茸の香りが
を細かく見ながら
ら、松茸の香りを
閉じ込めるように
丁寧に炊き上げて
丁寧に発酵と熟成
独自の製法を活か
した、渾身の逸品

お一家族様5袋迄
限定500袋

お申し込み
締め切り日
1日より
1週間

昆布を裁断するときにする形が不揃いの昆布の切れ端を使って炊きあげました。形が悪いです。味が濃厚でまろやか! 訳ありで数量限定でご用意しました!



箸がとまらない松茸発酵昆布

訳ありつぶら松茸舞昆

1袋 180g **1,000円** (税込)

1袋 お買上げごとに **1袋18g入 プレゼント!!**

さらに **5袋 お買上げの方に 舞昆農園で育てた新米 ひとめぼれ3合プレゼント!!**



炊き上がりを熟成させてからお届けします。

初回送料無料 (2回目以降は送料別途)

「M21係」
とお申し付け
下さい

●ご注文・お問い合わせはこちら ●受付時間/9:00~18:00(日曜休)

050-1865-0904

舞昆のこうばら 大阪市内直営店

天王寺店 大阪市天王寺区堀越町10-13 田辺店 大阪市東住吉区田辺4-12-1
心斎橋店 大阪市中央区久太郎町3-4-22 かがや御殿 大阪市住之江区東加賀屋1-3-40

※写真はイメージです。

ともにつくる vol.88

共創横濱

横浜市市民局市民協働推進課
横浜市市民協働推進センター
～市民参加型イベント「対話&創造ラボ」～

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り
出す「共創」の取り組みを行っています。
☎045(671)3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/
kyoso/kyoso-info/kyoso.html

協働に興味のある人は集まれ!

横浜をもっと豊かで暮らしやすい街にするため、自ら行動したい。そんな思いをもつ人々が交流・連携する場がある。横浜市市民協働推進センターが主催する市民参加型の対話イベント「対話&創造ラボ2022」だ。

今年度は「社会をアップデートする【協働】を紐解く!」をテーマに全4回の開催。ここでいう協働とは、主体的に行動する個人や組織が、目的を共有しながらつながり、ありたい姿・社会を目指す行動を指す。イベントでは毎回、協働の実践者から生の声を聞き、協働の知識やノウハウを習得できる。

1月21日(金)開催の第2回目は、共通目的を可視化するためのツール「パーパスモデル」を編み出した吉備友理恵さんをゲストに迎え、活用方法を学ぶ。後半は市の協働・共創事例をもとにパーパスモデルを作成し、対話も実施。参加方法は会場参加または



「横浜をよりよくしたい」という思いのもとに協働し、共に未来をつくる

オンライン参加が可能だ。また、参加者同士の継続的な関係作りに向けて、富士通株式会社が提供する共創プラットフォーム「Buddyup!」を用いた実証検証も行われる。

横浜市市民局協働推進課の工藤担当係長は「参加者同士につながりが生まれ、協働のコミュニティが形成されていくことを期待します」と語る。協働で課題解決に取り組みたい方や協働のヒントを得たい方はぜひ。

第2回「対話&創造ラボ2022」

- ◆1月21日(金)19時～21時
- ◆横浜市庁舎1FスペースAB
- ◆事前予約制・参加無料



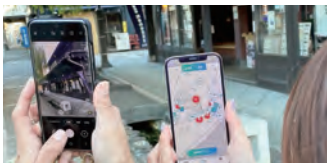
詳細はこちら

東海道五十三次を歩く旅アプリ「膝栗毛」体験イベントに100名超が参加

12月4日(土)、小田原にて街歩きエンターテインメントサービス「膝栗毛」のイベントが開催され、100名以上が参加し街歩きを楽しんだ。

「膝栗毛」はスマートフォンで音声ガイドを聞きながらルートを自由に巡ることができるアプリで、ポイントごとの物語を音声ナレーションで聞くことができる。観光スポットなどをまとめたオリジナル記事も用意されており、歩き旅に出かける前の情報収集にもぴったりのアプリ。現在、日本橋～三島宿、京都～草津宿に対応している。

戸塚、藤沢、平塚など宿場街ごとの歴史や隠されたストーリー、ぜひ立ち寄りしたいオススメショップ「膝栗毛茶屋」なども紹介されており、街歩きを楽しむ際に活用したいアプリだ。無料でダウンロードやサービス利用が可能、詳しくは公式Webサイトへ。



膝栗毛
HIZAKURIGE



新聞配達に関するエッセーコンテスト 心温まる30編のエピソードを展示

「ふれあいの詩」新聞配達に関するエッセーコンテスト入選作品展が8日、読売新聞東京本社(千代田区大手町)3階・よみうりギャラリーで始まる。コンテストは、新聞配達の心温まるエピソードをエッセーにしたもので、全国から3879編の作品が寄せられた。作品展は入選した30編を記したパネルに、読売育英奨学生が、エッセーをイメージした動画やイラスト・写真を添えて展示する。



1月10日(月)、17日(月)にはラジオ日本「よみラジ」(18時～)で優秀作品の朗読を放送する。

◆1月8日(土)～29日(土)、10時～18時(土は～17時)、日・祝休◆無料◆問合せ☎03(3216)8533 読売新聞東京本社販売局労政部

横浜の記録 vol.29

「横浜ドリームランド2」(1984年頃撮影)



客船クイーンエリザベスII号が入港すると聞き、いつも通りにドリームランドからヘリコプターで飛び立った。暫くするとヘリの中が何だか焦げ臭い。操縦士は引き返すと言いつつ降りて見ると何とエンジンルームのコードが真っ赤に焼けていた。応急処置をして港に向かいギリギリ撮影することができた。

私の中で一番怖い体験だった。この写真は正にその時の一枚である。

写真・文

写真家 森日出夫

1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の街・人・時代を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

ハッピー相続のススメ vol.48

30歳代、40歳代の方も遺言書を作成しておく良い理由とは?

2024年までに、相続登記が義務化されることになり、30～40歳代の方でも遺言書を作成しておく必要性が高まりましたので、簡単にご説明します。

設例として、夫40歳、妻38歳、長男10歳、長女8歳という家族構成で、夫が遺言書を作成せずに死亡してしまつたとします。この場合、遺産分割協議をしますが、親権者である妻と利益が相反するため、家庭裁判所

に長男、長女の「特別代理人」選任申立てをする必要があり、相続手続きが煩雑となります。最大の問題点は、特別代理人は、子供たちの民法所定の相続分を確保する義務があり、自宅につき、妻が単独で相続するには長男と長女に代償金を払うことになり、その金額は自宅の時価の25%ずつとなります。大半の場合、多額の代償金を払うことは難しく、妻50%、長男と長女が25%ずつの共有で、自宅の相続登記を申請する羽目になります。

こうした悲劇を回避するために、遺言書の作成をしておくといでしょう。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349(9時～20時)



こころの力アップ

毎日をステキに♪ vol.84

Q 新年を迎え気持ちを新たに前向きな心で明るく過ごしていくためには

A あけましておめでとうございます。今年も「こころの力アップ」で毎日を素敵に心豊かに過ごしていきたいと思えます。よろしくお祈りいたします。

皆さま、パワーポーズという言葉をご存知でしょうか?自信に満ちたポーズをとることで実際に自信がわいてくるという人間科学の一つで、行動が心をつくるといふものです。2分間ほど体の状態を意識してつくと、それに引っ張られて心がつけられるというも

のなのです。口角を上げ笑顔をつくり「笑う」と、脳内から楽しい時と同じ幸せホルモンが分泌されていきます。つまり「笑う」という行動をするだけで「楽しい」という心をつくり出すことができるのです。まず、2分間だけ、姿勢を整え少し上を向いて、いつもより歩幅を大きくし、笑顔で元気よく自信を持って歩いてみましょう。気持ちが高まる幸せホルモンが分泌されるので、心が前向きに明るくなっていくのを感じるかと思えます。毎日2分間のパワーポーズ、ぜひ試してみてくださいね。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
ねむりセラピスト協会代表
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



1月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上お出かけください。

横浜ブルク13

- 文豪ストレイドッグス BEAST 1/7～
- 決戦は日曜日 1/7～
- スパイダーマン:ノー・ウェイ・ホーム 1/7～
- ハウス・オブ・グッチ 1/14～
- コンフィデンスマンJP 英雄編 1/14～
- クライ・マッチョ 1/14～
- ライダーズ・オブ・ジャスティス [PG12] 1/21～
- シルクロード.com 史上最大の闇サイト 1/21～
- 真夜中乙女戦争 1/21～
- ザ・ミスフィッツ [PG12] 1/21～
- バイオハザード:ウェルカム・トゥ・ラクーンシティ 1/28～

クーポン 有効期限 2022/2/4
cafe OASE 50円引クーポン
※カフェOASE(横浜ブルク13併設)のみでご利用いただけます。
※シネマ内のチケット、飲食、物販購入ではご利用できません。
※お1人様につき、一合計1枚までのご利用となります。
IMAX 横浜ブルク13 検索
桜木町駅前
テレホンサービス ☎045(222)6222

横浜スルク13 映画情報

『ノイズ』

1月28日(金) 公開

【監督】廣木隆一
【主演】藤原竜也 松山ケンイチ
【出演】神木隆之介 渡辺大知



殺した、埋めた、バレたら終わりー。藤原竜也×松山ケンイチが放つ新感覚サスペンス!!

過疎化が進む島。その復興を願う泉圭太が生産した「黒イチジク」がSNSで大人気となり、国からの交付金5億円が内定した。そんなある日、圭太、彼の幼なじみの田辺純、新米警察官の守屋真一郎は、島に突如現れた不気味な男を誤って殺してしまう。島の復興と家族の生活を守るため、3人は死体を隠すことを決意。ところがその男は、出所したばかりのサイコラーで、彼の足取りを追う刑事が島を訪れる…。

庭木1本から承ります!



- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

ヨコハマよみうりをご覧の方へ

生垣剪定 (長さ1m高さ2m) 通常2,200円を
先着10名様 1,100円 (税込)

1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス
横浜北支店 都筑区茅ヶ崎東 5-13-21 営業時間
横浜南支店 戸塚区戸塚町 2834 9:00～17:00

045-532-3709

音楽 **島津亜矢**
歌怪獣襲来ツアー 2022

1月22日(土)
①12:00開演/②16:00開演
鎌倉芸術館 大ホール

2月26日(土)
①11:30開演/②15:30開演
相模女子大学グリーンホール大ホール
各日全席指定6,800円



幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露!
※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 **広瀬香美**
WINTER CONCERT 2022
～ debut 30th anniversary ～

1月29日(土)
17:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定7,700円



広瀬香美、デビュー30周年コンサート開催決定。冬の女王 広瀬香美が今年の冬も降臨します。この冬、ここでしか聞けないバンド演奏でオリジナルアレンジを再現。益々、成長し続けるハイトーンな歌声で皆様へ元気をお届けします。 ※未就学児の入場はご遠慮ください

ファミリーミュージカル
「おかあさんといっしょ」
ガラピコぷ～がやってきた!!

2月6日(日)
①13:00開演
②15:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
各回全席指定2,750円



「おかあさんといっしょ」で人気の人形劇「ガラピコぷ～」のチョロミー・ムームー・ガラピコと速水けんたろう・山下はるか・小林よしひさが繰り広げる歌や踊りのコンサート。
【新型コロナ感染症対策におけるご協力とお願い】
https://t-onkyo.co.jp/ticket/okaasan_kanagawa2022 をご覧ください
※1歳以上有料※1歳未満のお子様は、保護者1名につき1名までひざ上にて無料

音楽 **40th Anniversary**
稲垣潤一 コンサート 2022

2月26日(土)18:00開演
厚木市文化会館 大ホール 発売中

4月17日(日)18:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
各日全席指定6,800円
発売日:1月14日(金)10時～
和製シティ・ポップスの代表格「ドラマティック・レイン」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃さない!



Photo by Shin Watanabe
※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 **藤井フミヤ**
CONCERT 2021～2022 十音楽団


2月26日(土)17:00開演
2月27日(日)15:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
各日全席指定8,800円
※お1人様4枚まで
電話受付:1月24日(月)10時～
発売日:1月22日(土)10時～



【出演】藤井フミヤ(Vocal)/有賀啓雄(Bass)/田口慎二(Guitar)/岸田勇気(Piano)/藤井珠緒(Percussion)/吉田翔平(Violin)/藤家泉子(Violin)/清田桂子(Viola)/林田順平(Cello)/かわ島崇文(Sax, flute)
※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 **松本あゆみ**
新曲発売記念コンサート


2月27日(日)①13:30開演/②17:30開演
鶴見区民文化センター・サルビア4階ホール
各回1階・2階(自由席)
4,000円
(新曲「夢志野物語」CD付)



【特別ゲスト】津田文彦、成瀬友元【踊り】司流家元 司華英
※未就学児の入場はご遠慮ください

演劇・舞台 **野村萬斎**
狂言の夕べ 座間公演

3月10日(木)
18:30開演
ハーモニーホール座間 大ホール
全席指定5,500円




【演目】粟山伏(ふくろやまぶし)、二人大名(ふたりだいみょう)、清水(しみず)
日本の古典芸能の一つである狂言。鎌倉時代から室町時代の頃に確立し、今日に至るまで一度も途絶えずに伝承されてきました。出演者による解説もあり初めての方でもわかりやすくご覧いただけます。
※未就学児の入場はご遠慮ください

演劇・舞台 **社会風刺コント集団**
ザ・ニュースペーパー
LIVE 2022

3月26日(土)①14:00開演/②17:30開演
戸塚区民文化センター さくらプラザ

4月16日(土)14:00開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
各日全席指定4,800円



タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える!
※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 **小野リサ**
LISA ONO CONCERT 2022
～Music Journey～

4月23日(土)16:00開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,000円



心地よいボサノヴァのリズム、清涼感あふれる歌声で、日本のブラジリアン・ミュージック・シーンをリードし続けている小野リサ。ボサノヴァの名曲の数々とともに、横浜でのコンサートが開催決定!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

お支払い・お渡し方法

手数料100円(1枚につき)
郵送でのお届け…銀行振込(代金先払い)
ご購入1件につき、配送料520円

【振込先】
横浜銀行 関内支店(普)6036980
(株)湘南よみうり新聞社

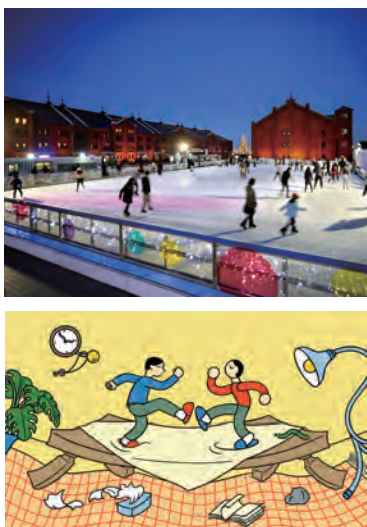
※振込手数料は別途お客様負担となります
※専用振込用紙はありません

公演内容が変更、または中止される場合があります。主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください。
※表示価格全て税込 ※お申込みキャンセルは不可

アーティストが手がけるスケートリンクで楽しく滑ろう!
アートリンク in 横浜赤レンガ倉庫

横浜の冬を彩る「アートリンク in 横浜赤レンガ倉庫」は、アーティストが繰り広げるアートとアイススケートのコラボレーション。今年は大津萌乃・unpisの二人のアーティストが「スリッパでステップ」をテーマにアートを展開している。家に帰ってからも踊りだしたくなるような心地よいアート空間で冬時間を楽しんで。

- ◆日時/～2月20日(日) ※2/15は休場
平日 13時～20時/土日祝 11時～20時
- ◆会場/横浜赤レンガ倉庫 イベント広場
(横浜市中区新港1-1)
- ◆料金/大人700円、3歳～高校生500円
付添観覧料200円 貸靴料500円
- ◆問合せ/ ☎045(211)1515 横浜赤レンガ倉庫1号館



猫好きは横浜へ集合～!
猫の写真展が二カ所で開催

横浜で猫の写真展が二つ開催される。「岩合光昭の世界ネコ歩き2」は、リオデジャネイロやNYなど世界16地域の個性豊かな猫を約130点で紹介。写真集やグッズの販売もある。「大佛次郎×ねこ写真展2022」は、公募で集まったアマチュアによる猫の写真434点を愛情あふれるコメントとともに展示。また、同時開催のテーマ展では大佛が写した猫や木村伊兵衛・林忠彦らが写した大佛の写真も展覧する。愛らしい猫たちに会いに横浜へGo!



©Mitsuaki Iwago
写真展「岩合光昭の世界ネコ歩き2」


- 写真展「岩合光昭の世界ネコ歩き2」**
◆日時/～2月13日(日)10時～17時
月曜休館(祝休日の場合は翌平日)
- ◆会場/放送ライブラリー(横浜市中区日本大通11)
- ◆料金/無料
- 「大佛次郎×ねこ写真展2022」**
◆日時/1月6日(木)～4月17日(日)10時～17時
(1～3月、4月は～17時30分) ※入館は30分前まで
月曜休館(祝休日の場合は翌平日)
- ◆会場/大佛次郎記念館(横浜市中区山手町113)
- ◆料金/高校生以上200円、中学生以下 無料



「大佛次郎×ねこ写真展2021」ロビーの様子

かながわ
女性の不安・困りごと相談室



家庭や生活上の悩み一人で抱え込まず
相談してみませんか



「湘南よみうり」連載の人気エッセイを書籍化

「パパは認知症」
B6判/208ページ
1,430円(税込み)

湘南よみうりオンライン
ショップで販売中(送料無料)
お問合せ:0466(50)5088

プレゼント 応募締切 1月15日(土)必着

応募方法


右記要領で
ご記入の上、
ハガキ・
Eメールで!

present@yokohama-yomiuri.co.jp
※応募者多数の場合は抽選となります ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

1 飯田商店監修
しょうゆらぁ麺(2食セット) **3名様**

湯河原町に本店を構える実力店「らぁ麺 飯田商店」監修。こだわりの化学調味料無添加のスープはしっかりとした深みとキレが感じられる。「第45回ジャパン・フード・セレクション」にてラーメンでは初の「金賞」受賞。

1袋1食分518円(税込)
☎0220(58)5502 マルニ食品株式会社



ヨコハマよみうり 個人情報取扱いについて
読者の皆様から預かりした個人情報について、「個人情報保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。いただいた内容は紙面で紹介させていただく場合がございます。

3 NHK大河ドラマ・ガイド
『鎌倉殿の13人』前編 **3名様**

2022年の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」ととことん楽しむためのガイドブック第一弾。主演・小栗旬と大泉洋の「北条義時・源頼朝」対談や三谷幸喜インタビュー、登場人物関係図、さらに歴史的な背景がわかる読み物や舞台地紹介なども。

NHKドラマ制作班【監修】NHK出版【編】発売日2021年12月25日 定価1,210円(本体1,100円) B5判 216ページ



2 横浜ブルク13シネマ ご招待券& カフェ「OASE」のコーヒー無料券
5組10名様

JR桜木町駅
北改札直結
(横浜市営地下鉄
桜木町駅徒歩2分)
コレットマーレ6F
☎045(222)6222
(音声案内)



ヨコよみ
みんなのおたより

「横浜ドリームランド」の写真、とても懐かしかったです。学生時代によく行ったことが思い出されます。 泉区 E

「ジャック&ベティ」はよく利用しているので梶原支配人さんのインタビューはとても興味深く拝読しました。とても良いミニシアターなので、その灯を消さないようにこれからも足繁く通いたいと思います。 鶴見区 S

横浜のことがちょっとずつ知れる貴重な情報源です。スマホで何でも調べられる時代ですが、活字を通して、ゆったりお茶を飲みながら楽しめるのはサイコーです。 港北区 M

心に刺激がないと「こころ力」が低下するという記事を読んで心に刺さりました。感情老化を防ぐことはとても大切だと思います。 磯子区 K

※ヨコハマよみうり編集部では、皆さまからいただいたおたよりすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております
※掲載された方に粗品をプレゼント!

ドローン操縦 無料体験 随時受付中!

初めてのドローンはドローンスクール 横浜若葉台で!

- 仕事や転職に!
- 国家資格になる前に!
- 新しいビジネスに挑戦したい!
- カッコいい動画を撮影したい!

資格取得助成金のご相談も対応!

ドローンスクール横浜若葉台
国土交通省登録管理団体認定スクール
TEL: 045-921-0404
droneschool-wakabadai.com




藤沢市民オペラ、来年2月・3月開催 ヴェルディ作「ナブッコ」、チケット発売中

日本の市民オペラの先駆け、藤沢市民オペラが来年2月、3月に開かれる。プロのソリストと市民によるオーケストラと合唱団が力を合わせ、一つの舞台を作りあげるのが特徴だ。2シーズン目となる園田隆一郎芸術監督のもと、オペラ界の一线で活躍するソリストが名を連ねる。観客が気軽に何度でも足を運べるよう、抑えた価格設定も魅力のひとつだ。「ナブッコ」はヴェルディの3作目のオペラで、作曲家として初めて大成功を収めた作品。古代バビロニアとエルサレムを舞台に、オペラでしか味わえない壮大なドラマが繰り広げられる。



指揮は園田隆一郎氏(左)、演出は岩田達宗氏(右)が務める

◆日 時 / 2月26日(土)、27日(日)、3月5日(土)、6日(日) 14時開演
◆場 所 / 藤沢市民会館大ホール
◆料 金 / S席8,000円、A席6,000円、B席4,000円、C席3,000円、D席2,000円 ※C、Dは2階席 U-25(25歳以下、A~D席対象)500円
◆チケット購入 / ☎0120(240)540カンフェティ
オンライン購入は二次元コードから
※出演者、物語の詳細は

藤沢市民オペラ



この冬、壮大なアラスカの大自然が目の前に！ 写真展 星野道夫「悠久の時を旅する」

少年の頃から北の自然に憧れ、極北の大地アラスカに生きた星野道夫。1996年、カムチャツカ半島で取材中にヒグマに襲われ急逝したが、生涯をかけて記録した写真と文章は今もなお多くのファンを魅了してやまない。今回は、星野が残したアラスカの写真や、20歳の時シシマレフ村の村長に宛てて書いた手紙など貴重な資料約100点を展示する。関連イベントで「みんなで作る 野生動物ミニ写真展」も開催。詳細はあーすぷらざ公式HP (<https://www.earthplaza.jp/>) で。

◆1月8日(土)~3月27日(日) 10時~17時(最終入場16時30分) ※祝日を除く月曜休館 ◆神奈川県立地球市民かながわプラザ(あーすぷらざ) 3F企画展示室 ◆大人400円ほか ◆問合せ ☎045(896)2121



撮影・星野道夫 ©Naoko Hoshino



撮影・星野直子

1

Shop Information

ショッピング情報

新しい1年が始まりました♪
うれしいこと、楽しいことがあふれる年になりますように…

そごう横浜店

8階催会場

- ディズニーアートコレクションフェア ~12日(水)
- 呉服大座売り市 5日(水)~12日(水)
- 食品ギフト処分&大バーゲン 14日(金)~19日(水)
- バレンタインヨコハマチョコレートパラダイス 21日(金)~2月14日(月)

【営業時間】
地下2階~8階: 10時~20時
10階レストラン: 11時~22時 ☎045(465)2111(代)

東急百貨店 たまプラーザ店

3階催物場

- 「第52回日本の職人展」 6日(木)~12日(水) ※最終日は17時開場
- 「婦人服洋品冬物処分セールPART①」 16日(日)~19日(水) ※最終日は17時開場
- 「婦人服洋品冬物処分セールPART②」 20日(木)~25日(火)

【営業時間】
地下1階: 10時~20時 1階~5階: 10時~18時30分
5階レストラン: 11時~22時30分
※一部営業時間が異なる店舗がございます
詳しくはホームページよりご確認ください ☎045(903)2211(代)

上大岡 京急百貨店

7階催事場

- 長野大物産展 6日(木)~11日(火)

地下1階食品催事場

- 東西南北味紀行 13日(木)~19日(水)
- ご当地グルメフェア 20日(木)~26日(水)

【営業時間】
地下1階~9階: 10時~ ※閉館時間はフロアによって異なります
10階レストラン: 11時~22時 ☎045(848)1111(代)

マークイズみなとみらい

実施場所: 1Fグランドガリア

■ 『MARK IS みなとみらいプレゼンツ 横浜DeNAベイスターズガチャみくじ』
8日(土)~10日(月・祝) 11時~17時
当日お買物された対象のレシート(税込5,000円以上、合算可)のご提示でジャンボガチャを回し、おみくじにチャレンジいただけます。 ※各日先着1,000名 ※お一人様1回限り ※なくなり次第終了

【営業時間】
ショッピング・フードコート: 月~木 10時~20時(金~日・祝・祝前日は~21時)
カフェ&レストラン: 11時~23時(※一部店舗により異なります)
※最新の営業時間は施設HPをご確認ください ☎045(224)0650(代)

たまプラーザ テラス

ゲートプラザ1F ■ テラスマルシェ

15日(土) 10時~17時 ※荒天中止
毎月2回(第1、第3土曜日)は「つくる人と食べる人をつなぐ市場」をテーマに「テラスマルシェ」を開催。農家直送・直売の旬の野菜・果実、こだわりの加工品や手作りお菓子などをご用意しています。

【営業時間】
ショップ: 10時~20時
(テラスダイニング: 11時~22時、テラスキッチン: 11時~21時)
※店舗により異なる場合がございます ☎045(903)2109

ご見学は随時承ります。お気軽にお申し付けください。

ふれあいグループ
介護付有料老人ホーム シニアホテル横浜
〒231-0031 横浜市中区万代町2-3-3
ご見学・資料のご請求は ☎045(681)2951

費用例 タイプ2居室(約14畳)

前払い金 **1,400万円**
月 額 **222,910円**(食費込み)
その他: 介護保険自己負担額または健康管理費等
※前払い金不要の月払いプランもございます。

- 65歳以上であれば自立から要介護5の方までご入居可能。介護棟や介護フロアへの移動もありません。
- ほとんどの居室が21㎡以上でゆったり。全室に風呂・トイレを完備しています。
- 関内駅から徒歩3分、伊勢佐木長者町から徒歩5分。ご入居者様の外出や、ご家族様の来訪にも便利な立地です。
- 同じ建物に協力病院。医療面で不安がある方も是非ご相談下さい。透析センターも併設されています。

ご夫婦入居 募集中!

1/10(月・祝) ~ 1/14(金)

各日 1組限定 **無料** (先着順)

体験入居キャンペーン(要予約)

1/17(月) ~ 1/23(日) **限定特価**
お2人で **1泊 11,000円** (3食付・税込)

同じ建物内に病院を併設。
お一人お一人のライフスタイルを大切にする安心の「住まい」をこの機会にご体験ください!

資料請求・施設見学・お申込み・お問合せ
ふれあいグループ **介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園** ☎0467(86)6534
〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 [ふれあいグループ] 検索

JR茅ヶ崎駅より徒歩5分

北茅ヶ崎駅
湯快駅
島忠
茅ヶ崎中央公園
イオンスタイルイオンシネマ
湘南ふれあいの園
北茅ヶ崎駅 JR相模線

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

- ☑ 足の皮膚のポコポコとカユミ
- ☑ こむら返りで夜中に目が覚める
- ☑ 足が重い・だるい・つる
- ☑ 足の血管がポコポコ浮いている
- ☑ 足の血管の膨らみと痛み
- ☑ 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がりますので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

つる

いたい

かゆい

※イラストは下肢静脈瘤が悪化した状態のCGです

無料 静脈瘤検査

無料静脈瘤検査は保険外検査

1/12(水)、1/14(金)、1/19(水)
1/21(金)、1/26(水)、1/28(金)

日程

検査項目

- 超音波(エコー)による足の血管チェック
- 下肢静脈瘤
- 血管年齢測定

※無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に、無料静脈瘤検査を希望の旨、必ずお伝えください。

新型コロナウイルス感染防止対策を実施しています

検温実施

マスク着用

消毒の徹底

換気

院長 新藤 貴雄

足の静脈瘤クリニック 横浜院

足の静脈瘤クリニック 横浜院

ジョイナス地下街南9番出口を出て1階に不動産屋さんのあるビルの6階です

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~12時	○	○	○	×	○	○	×
13時~17時	○	○	○	×	○	○	×

※診察の際は、健康保険証をお持ちください。※当日予約も可能です。
※12/29(水)~2022/1/6(木)は年末年始休暇

☎045-620-9860

予約制