

ともにつくる ..... vol.85

# 共創横濱

横浜市資源循環局3R推進課  
横浜メディアビジネス総合研究所

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など  
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り  
出す「共創」の取り組みを行っています。  
■ ☎045 (671) 3995 共創推進課  
www.city.yokohama.lg.jp/business/  
kyoso/kyoso-info/kyoso.html

## すぐに食べるなら「てまえどり」!

10月は食品ロス削減月間。本来食べられるのに捨てられてしまう食品ロスを減らすためには、消費者任せではなく、販売事業者や行政が協力して取り組むことが必要だ。

横浜市は幅広いネットワークと発信力をもつ横浜メディアビジネス総合研究所(YMBL)と連携し、市内のコンビニやスーパーで「てまえどりキャンペーン」を10月に実施する。すぐに食べるなら、商品棚の手前にある消費・賞味期限が迫った食品を購入するよう、協力を促すPOPを店頭に掲示。売れ残りを防止し、食品ロス削減を図る。

対象は「セブン-イレブン」「まいばすけっと」「相鉄ローゼン」「生活協同組合ユーコープ」「イオンリテール・イオンスタイル」の市内店舗。横浜市資源循環局3R推進課の津島課長は「YMBLと連携したことで、つながりのあった企業の賛同を得られた」と話す。



対象店舗の商品棚に掲示されるPOPに注目

食品ロスは事業系と家庭系がほぼ半分ずつを占める。横浜市の家庭から出る燃やすごみには年間9万3千トン(2020年度推計)の食品ロスが含まれ、市民一人当たり年間25キロに相当する。市では食品ロス削減を呼びかけるため、横浜F・マリノスとコラボしたポスターを掲示するほか、無印良品港南台バースで食の問題を考えるイベントも開催(10月30日13時15分〜/地下1階)。

食品を買うときや家に持ち帰ったあとも、ちょっとした心がけで食品ロスは減らせる。まずは、できそうなことからやってみよう。

## 10月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。  
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。

横浜ブルク13	
●007/ノー・タイム・トゥ・ダイ 10/1~	
●護られなかった者たちへ 10/1~	
●TOVE/トーベ 10/1~	
●宇宙戦艦ヤマト 2205 新たなる旅立ち 前章 10/8~	
●キャシュトラック 10/8~	
●劇場版 ルパンの娘 10/15~	
●燃えよ剣 10/15~	
●映画トピカルベージュ! フリキュア 雪のプリンセスと奇跡の指輪! 10/23~	
●そして、バトンは渡された 10/29~	
●老後の資金がありません! 10/30~	
●劇場版 ソードアート・オンライン ブレイクザンク 星なき夜のアリア 10/30~	

クーポン 有効期限 2021/11/4

cafe OASE 50円引クーポン

横浜ブルク13 検索

桜木町駅前

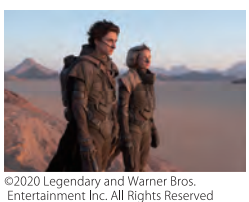
テレホンサービス ☎045(222)6222

## 横浜ブルク13 映画情報 Vol.74

### 『DUNE/デューン 砂の惑星』

10月15日(金) 公開

【監督】  
ドゥニ・ヴィルヌーヴ  
【出演】  
ティモシー・シャラメ  
レベッカ・ファーガソン



### 世界観が変わる映像体験! 誰も見たことのない

スペクタクル・アドベンチャーにダイブせよ!  
全宇宙から命を狙われる、たった一人の青年、ポール・アトレイデス。彼には未来を見る能力があった。宇宙帝国の皇帝からの命令で一族と共に(砂の惑星デューン)へと移住するが、実はそれはワナだった! 父を殺され、巨大なサンドワームが襲い来るその星で、ポールは全宇宙の未来のために立ち上がるのだから...

## プレゼント 応募締切 10月15日(金)必着

応募方法

右記要領で  
ご記入の上、  
ハガキ・  
Eメールで!

〒231-0021  
横浜市中区日本大通り  
横浜ブルク13 日本大通りビル4F YBP  
編集係

①希望プレゼント名(番号)  
②名前・年齢  
③〒・住所  
④TEL  
⑤ご購入新聞名  
⑥興味があった記事  
⑦ご感想・ご意見

present@yokohama-yomiuri.co.jp

※応募者多数の場合は抽選となります ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

## 1 新米「はるみ」(5kg) お米農家 栗の里 5名様

減農薬農法、燻蒸処理をしない安全で美味しいお米作りこだわった栗の里。裸足で入れる安全な田んぼで収穫した、とれたての「はるみ」新米をプレゼント。(3名参照)



白米 5kg 2,980円(税込3,218円)、10kg 4,480円(税込4,838円)  
☎046(289)2969 栗の里 (9時~20時)  
※収穫後、生産者からご自宅へお届け

## 3 インプレス手帳2022 季節とともに機嫌よく過ごす暮らし手帳2022 3名様

月間ページには二十四節気・月の満ち欠け・旬がわかるリストなど季節を感じて過ごせるヒントを掲載。週間ページは予定をAM/PMやオン/オフで書き分けられ、前向きになれるプチ習慣のコラムもあり。

1,760円(税込)  
B6判 192ページ 月曜始まり  
商品情報https://book.impress.co.jp/books/1121101005



## 2 横浜ブルク13シネマ ご招待券 & カフェ「OASE」のコーヒー無料券 5組10名様

JR桜木町駅 北改札直結 (横浜市営地下鉄 桜木町駅徒歩2分) コレットマーレ6F ☎045(222)6222 (音声案内)



Yokohama Yomiuri

# ヨコハマよみうり

38万部 市内全域にPR!!

お問合せ ☎045(550)5785 ヨコハマよみうり編集部

- お店の宣伝
- 生徒さんの募集
- イベント告知 など

BOOK STORE CAKE SHOP

# 横浜の記録 vol.26



あのりさき  
**安乗埼灯台**

この灯台は三重県志摩郡安乗崎にあり、当時日本に現存する最古の木造灯台であった。記念灯台として浜離宮、そして横浜に移設された。写真は40年位前に横浜の雑誌で撮影したもの。みなとみらい地区が開発される前の頃だ。後ろの倉庫群がかいにも横浜らしい。モデルは関内のクラブのママにお願いした。

写真・文 写真家 森日出夫 1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の「街・人」を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

## ハッピー相続のススメ vol.45

### 相続放棄について、正しく理解をしましょう

日々、横浜市民の方々からの相談に対応していると、相続放棄について誤って理解をしている方が非常に多いと感じます。そこで、今回は相続放棄の概要について解説します。

相続放棄を端的に説明すると、「相続人が被相続人の権利や義務を一切受け継がないこと」です。相続放棄をすると初めから相続人ではない扱いとなり、預貯金などのプラスの財産も借金などのマイナスの財産も一切相続しないこととなります。一般的には、

亡くなった被相続人の借金が多い場合などに、相続放棄を検討することになります。次に相続放棄ができる期間ですが、「自己のために相続の開始があったことを知ったときから3か月以内」と定められていますので、注意が必要です。相続放棄の方法ですが、被相続人の最後の住所地の家庭裁判所に、相続放棄申述書及び戸籍謄本、住民票等の書類を提出します。

なお、相続をするか、相続放棄をするかの判断は、非常に難しい場合もあるため、弁護士や司法書士に相談をすることが大切です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集  
司法書士 長津田総合法律事務所  
司法書士 高橋 欣也  
横浜市緑区長津田5-1-12  
☎0120-52-8349(9時~20時)

## こころの力で 毎日ステキに♪ vol.81

秋だからか、最近とても物悲しくて人恋しく孤独を感じてしまう。

日照時間の長さや気温は、身体だけではなく心にも影響があると考えられています。秋になると気温がだんだん低下し日照時間が減少していくため、幸福ホルモンといわれているセロトニンの分泌の減少により不安を感じやすくなります。また春の植物のようにこれから成長するための生命力溢れる強いエネルギーとは異なり、茶色く枯れどどん落葉していく様子が視覚的に感じる変化に自分を投影してしまう

こともあり、そのことも心に影響を与える要因の一つとなっているのかもしれない。だからこその時期は「食欲の秋」「芸術の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」を積極的に楽しみましょう。冬へと向けて秋を楽しむことによってストレス耐性を上げていきます。秋の実りに感謝し食を味わい、金木犀の香りや紅葉に包まれ、脳の活性とイメージ力を鍛え、虫などの音を楽しみながらウォーキングなどで身体を動かしたりすると充実感が湧いてきます。ぜひ試してみてくださいね。

心理カウンセラー 但野 真実子  
株式会社こころ 代表取締役  
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)  
☎045-548-4156  
ねむりセラピスト協会代表  
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演

# 庭木1本から承ります!

お約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

ヨコハマよみうりをご覧の方へ

生垣剪定 (長さ1m高さ2m) 通常2,200円を  
先着10名様 **1,100円** (税込)

1本からの  
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**

横浜北支店 都筑区茅ヶ崎東 5-13-21 営業時間  
横浜南支店 戸塚区戸塚町 2834 9:00~17:00

**045-532-3709**

見積無料