

ともにつくる vol.84
共創横濱

横浜市健康福祉局高齢在宅支援課
認定NPO法人 市民セクターよこはま
(株)NTTドコモ

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り
出す「共創」の取り組みを行っています。
☎045 (671) 3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/
kyoso/kyoso-info/kyoso.html

認知症ケアのコンテンツを活用しよう

9月21日は「世界アルツハイマーデー」。1994年に国際アルツハイマー病協会と世界保健機関により制定され、また、9月を「アルツハイマー月間」と定めている。

認知症は決して他人事ではない。認知症の人にはどう対応すればよいのか?認知症になっても安心して暮らせるまちづくりとは?横浜市では認知症への理解を深めるため、認知症サポーター養成講座の開催など、さまざまな取り組みを行っている。

7月には横浜市、市民セクターよこはま、NTTドコモが連携し、認知症に関する新コンテンツ「まちかどケア」のウェブサイトとLINE公式アカウントをリリース。ウェブサイトには認知症の基礎知識や相談先など、役立つ情報が満載だ。LINE公式アカウントを友だち登録すると、チャットで認知症に関する質問ができ、認知症カフェの

マップ情報なども入手可能。また、店舗向けには、認知症の方への接し方のヒントをまとめたマンガ版リーフレットを配布し、周知を図る。

横浜市健康福祉局高齢在宅支援課長の水野さんは「各コンテンツを通して、働く世代や若い世代など幅広い世代へ、認知症についての知識や情報を伝えていきたい」と語る。間違った情報に踊らされず、まずは認知症を正しく理解することから始めてみよう。



LINEではキャラクターたちとトークしながら、認知症についての知識を得られる



ウェブサイト LINE

横浜の記録

変容する横浜の街・人・時代... vol.25
横浜の「記憶」を心に焼きつける

赤灯台



山下公園の前方に赤灯台が見える。昔釣りが好きだった頃、この防波堤に船で送ってもらい釣りをしながら海や港を撮影していた。

明治29年に点灯されたのでもう120年以上も港を見守ってきた歴史ある灯台だ。当時は赤と白の灯台がペアになって横浜港に入港する船に明かりを灯して知らせていた。現在は赤灯台のみで、白灯台は氷川丸の横に移築されている。

写真・文 写真家 森日出夫 1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の街・人・時代を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

ハッピー相続のススメ vol.44

土地建物の相続登記は早めにするほうがいい?

不動産の所有者が亡くなると相続登記をする必要がありますが、葬儀に始まり、納骨、法要、遺品整理、役所への各種届出、預貯金や株式等の相続手続きなどやるべきことが多く、つい相続登記を後回しにしがちです。しかし、相続登記を申請せずに放置をしていると、さまざまな弊害が生じる可能性があるため、なるべく早めに申請をした方が安全です。

例えば、相続人が認知症になってしまう

と、成年後見人を選任する必要性が生じ、多大な時間と費用がかかることになり、相続人が亡くなってしまえば、新たな相続が発生し、相続人が増えてしまう可能性があること、時の経過により相続人の心境が変わりやすい(遺産分割協議の成立が困難となりやすい)など、相続登記を先送りにする弊害は枚挙にいとまがありません。

実は相続登記は義務化が決まり、相続開始を知ってから3年以内に申請をすることが義務となりますが、なるべく早めに遺産分割協議をして、相続登記を申請することが大切です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349(9時~20時)



9月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横浜ブルク13

- 科捜研の女 劇場版 9/3~
- アナザーラウンド [PG12] 9/3~
- 先生、私の隣に座っていただけませんか? 9/10~
- マスカレード・ナイト 9/17~
- 劇場版 Free!-the Final Stroke-(前編) 9/17~
- レミニセンス [PG12] 9/17~
- MINAMATA —ミナマター— 9/23~
- 総理の夫 9/23~
- 空白 [PG12] 9/23~
- ディナー・イン・アメリカ [PG12] 9/24~

横浜ブルク13 映画情報 Vol.73

『テラー 人生の仕立て屋』

9月3日(金)公開

【監督・脚本】ソニア・リザ・ケンターマン
【出演】ディミトリス・イメロス、タミラ・クリエヴァ



アテネで、紳士服一筋の仕立て屋。店を飛び出した彼を待っていたのは、初めてのウェディングドレス!?
アテネで36年間、高級スーツの仕立て屋を父と営んできたニコス。だがギリシャを不況が襲い、店は銀行に差し押さえられ、ショックで父は倒れてしまう。途方に暮れたニコスは手作り屋で移動式の仕立て屋を始めるが、道端で高級スーツは全く売れず、商売は傾く一方。そんなある日、思いがけないオファーが。「ウェディングドレスは作れる?」。これまで紳士服一筋だったニコスが、人生初めてのドレス作りに挑むことに!

クーポン 有効期限 2021/10/4
cafe OASE 50円引クーポン
※カフェOASE(横浜ブルク13併設)のみご利用いただけます。※シネマ内のチケット、飲食、物販購入では利用できません。※お1人様につき、一会計1枚までのご利用となります。

IMAX
横浜ブルク13 検索
桜木町駅前
テレホンサービス ☎045(222)6222

米沢牛100%ハンバーグ
おろしポン酢野菜添え (ライス付)
1,980円(税込)
米沢牛食肉市場の協力によりお値打ち価格でご提供!

プラス330円でデザートセットに (お料理をご注文の方)
ぜひご賞味ください
新メニュー「自家製あんみつ」
寒天も黒蜜も手作りにこだわった新メニュー。

【オフィシャルホームページ】
おトクなオンライン予約はこちら!
https://www.kurinosato.jp
レストラン栗の里

秋バラ 咲き出します
ゆったり過ごせる店内でバラ&グルメを堪能

自然に囲まれ、きれいな空気と広々とした敷地が自慢の栗の里。店内100席(個室あり)・テラス50席のゆったりとした空間で、食事をお楽しみいただけます。

テラス席小型ペットOK

レストラン&ローズガーデン 栗の里
☎046(245)1341 厚木市山際554-1 圏央厚木I.C.より約5分
営業時間 11時~20時(L.O.19時30分) 無休 50台
※時短営業中

米沢牛100%ハンバーグ
おろしポン酢野菜添え (ライス付)
1,980円(税込)
米沢牛食肉市場の協力によりお値打ち価格でご提供!

プラス330円でデザートセットに (お料理をご注文の方)
ぜひご賞味ください
新メニュー「自家製あんみつ」
寒天も黒蜜も手作りにこだわった新メニュー。

【オフィシャルホームページ】
おトクなオンライン予約はこちら!
https://www.kurinosato.jp
レストラン栗の里

ココロカアアップ
毎日をステキに♪ vol.80

身近にイライラしている人が多く どう接したらいいかわからない。

このコロナ禍で、人とマスクなしで表情を見ながらの楽しい会話やおしゃべりしながらの食事が少なくなったり、行動を抑制したり、またハグや握手など触れ合うことを極端に避けるようになってきています。大きなストレスによって感情を調整する役割もある前頭葉が萎縮したり、脳細胞に影響があることもイライラの原因なのかもしれません。イライラに拍車を掛ける要因の一つが「孤独」という感情。

自己肯定感が低くなると、存在しないはずの悪口を言われているように感じたり視線が冷たく感じ、周囲から否定されていると考えやすく、怒りっぽくなる可能性があります。身近にイライラしている人がいたら、肯定しながらお話をじっくり聞いてみましょう。可能であれば手を握るなど触れることで不安な気持ちが和らぎます。コミュニケーションや触れ合うことで幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンが分泌されます。オキシトシンは気分を安定させ心地よい幸福感をもたらします。まずはお話を聞いてみてくださいね。

心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社ココロ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
ねむりセラピスト協会代表
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



絶景紅葉 ウォーク コロナ感染対策取組み
横浜駅発着バスツアー
赤城山 覚満淵の湿原・草紅葉ウォーク

百名山のひとつ赤城山のカルデラ湖、大沼はナナカマド、ミズナラ、カエデの赤や黄が湖面に映え、湿原の覚満淵では草紅葉が美しい。一般向、8,000歩。

- 出発 10月26日(火) JR横浜駅 7時集合
- 旅行代金 1人 9,800円(昼食付)
- 定員 30名(先着順) コロナ対策シート

※紅葉時期により、内容が変わる場合があります
コロナ対策について詳しくはTELください

あしまめ 旅行舎
スローライフな旅

旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎

庭木1本からお手入れOK! 見積無料

お約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

ヨコハマよみうりご覧の方へ
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常 2,200円を
先着10名様 **1,100円** (税込)

ガーデンエクスプレス
横浜北支店 都筑区茅ヶ崎東5-13-21 営業時間 9:00~17:00
横浜南支店 戸塚区戸塚町 2834

☎045-532-3709