

ともにつくる vol.81

共創横濱

横浜市
政策局共創推進課
×
(株)良品計画

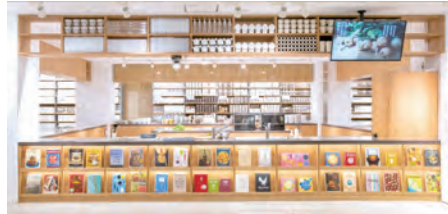
横浜市では企業、NPO、自治会町内会など
皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り
出す「共創」の取り組みを行っています。
☎045(671)3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/business/
kyoso/kyoso-info/kyoso.html

無印良品の店が地域課題解決の拠点に!

JR港南台駅前に、食の大型専門売場を備えた関東最大の「無印良品 港南台バース」店が5月14日にオープン。横浜市は、市内に18店舗の無印良品を展開する(株)良品計画と環境や福祉、食、健康など多様な分野で連携し、地域の活性化や課題解決を図る取り組みをスタートした。共に描くビジョンは「感じ良い暮らしと社会」だ。

取り組みの先駆けとして、同店舗と港南区が連携し、さまざまな試みを行っていく。生鮮食料品売場では地産食材を充実させ、生産者の知恵や想いをMUJI passport(アプリ)やインスタグラムを使って発信。また、大型キッチンカウンターでは、地域のヘルスメイト(食生活等改善推進員)や生産者による食や健康に関するイベントも開催する。

SDGs達成や脱炭素社会の実現に向けて、脱プラスチックの取り組みや食品ロスの削



地下1階にあるイベント開催が可能な大型キッチンカウンター減は重要な課題だ。市内全店舗において、家庭で未使用の食品を店頭で回収し、フードバンク団体を経由して子ども食堂などに提供するフードドライブ活動を実施する。

横浜市政策局共創推進課長の小池さんは「港南台バース店でうまくいった試みを、市内18店舗を通じて、市全域に広められる」と期待を語る。同店副店長の雨霧さんは「店が地域のコミュニティセンターとなるよう、暮らしや社会に役立つ取り組みを横浜市と共に進めていきたい」と話す。地域の人々にとって、頼りになる存在となりそうだ。

横浜の記録 vol.22

変容する横浜の街・人・時代… 横浜の「記憶」を心に焼きつける



写真・文 写真家 森日出夫 1947年横浜市生まれ。JPS(日本写真家協会)所属。長年撮り続けた横浜の街・人・時を「森の観測」と名づけ、それらの作品を写真集や個展に多数発表している。独自の感性で森の「記憶」を記録する。

野毛に日本のジャズ喫茶の草分けと云われる喫茶「ちぐさ」があった。若き日の渡辺貞夫など名だたるミュージシャンが演奏していた場所だ。そこに友人の柴田浩一が長年通いつめていた。彼はその後日本のジャズプロデューサー、横浜JAZZ協会の理事などを務めた。去年逝去した柴田のメモリアルコンサートが今月4日に関内ホールで行われた。彼は僕の40年来の大切な友人であった。

ココロカア vol.77

毎日ステキに♪ vol.77

Q 自粛生活が続いたからか、鬱々とした心と天候で家から出られない。

A 梅雨の時期は気圧が大きく下がり頭痛や耳鳴りがするなど体調を崩しやすく、気候が変化するこの時期は特に体調を崩しやすいです。

自粛生活で外出するのが億劫になってしまい、ちょっとした外出も避けるようになり「巣籠もり」による慢性的なストレスで健康状態の変化も多くみられ、何日間もほとんど眠れなくなったりマイナスのことばかりが浮かんできたり、糖尿病、高血圧、脂質異

常症などの悪化といった不調の声が多く出てきております。まずは、メンタルを大きく左右する神経伝達物質の一つであるセロトニンの活性化をお勧めします。セロトニン神経系の活性化には呼吸・歩行・咀嚼等のリズム運動が効果的です。座禅の呼吸のような丹田呼吸法、ウォーキング、太極拳やガムを噛むなどの簡単な行為でも20分程続けていると脳内セロトニン濃度が高くなります。また、雨音は1/f ゆらぎがあり、自然と心が落ち着く効果があります。雨に濡れる美しい紫陽花を楽しみませんか?

心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社ころ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
ねむりセラピスト協会代表
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演

神奈川県最大級 70席のテラスが完成

自然に囲まれ、きれいな空気と広々とした敷地が自慢の栗の里。店内100席(個室あり)・テラス70席のゆったりとした空間で、ローズガーデンとお食事をお楽しみいただけます。

クレジットカード・QRコード決済取扱店

レストラン&ローズガーデン 栗の里
☎046(245)1341 厚木市山原554-1 圏央厚木I.C.より約5分
【営業時間】11時~21時(L.O.20時30分) 無休 50台
※営業時間など変更になる場合があります

【オフィシャルホームページ】
おトクなオンライン予約はこちらから!
https://www.kurinosato.jp

レストラン栗の里

6月の上映スケジュール

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。
上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横浜ブルク13

- シンドリアの騎士 あいつむくほし 6/4~
- 胸が鳴るのは君のせい 6/4~
- るろうに剣心 最終章 The Beginning 6/4~
- 映画大好きポンポさん 6/4~
- はるろうと [R15+] 6/4~
- 「宇宙戦艦ヤマト」という時代 西暦2202年の選択 6/11~
- キャラクター 6/11~
- 漁港の肉子ちゃん 6/11~
- クワイエット・プレイス 破られた沈黙 6/18~
- ザ・ファブル 殺さない殺し屋 6/18~
- えいが それいけ! アンパンマン ふわふわファミリーと雲の国 6/25~
- ピーターラビット2 バナパスの誘惑 6/25~

クーポン 有効期限 2021/7/4
cafe OASE 50円引 クーポン
※カフェOASE(横浜ブルク13併設)のみで利用いただけます。※シネマ内のチケット、飲食、物販購入には利用できません。※1人様につき、一会計1枚までのご利用となります。

IMAX 桜木町駅前
テレホンサービス ☎045(222)6222

横浜ブルク13 映画情報 Vol.70

『ザ・ファブル 殺さない殺し屋』

6月18日(金) 公開

【監督】江口カン
【出演】岡田准一、木村文乃、平手友梨奈、堤真一ほか

130万人以上を動員した『ザ・ファブル』から2年。限界突破の超絶アクション×笑い! 最強の殺し屋が帰ってきた!

どんな相手も6秒以内に仕留める伝説の殺し屋・ファブル(岡田准一)。ある日、ボス(佐藤浩一)から「一年間、一般人として“普通”に生きる」と命じられ、相棒ヨウコ(木村文乃)と共にバイト生活を送っていた。一方、街には不穏な気配が。子どもを守るNPO団体を隠れ蓑に若者を殺す組織が暗躍。代表・宇津帆(堤真一)にはファブルとの深い因縁が…。誰も殺さず、最狂の偽善者から少女の命を守るのか?!

ハッピー相続のススメ vol.41

相続権を完全に奪う手続きとは?

もし、あなたの子どもが、親に散々迷惑をかけ、著しい非行を続けてきた場合に、自分たち夫婦の財産を、この子には1円たりとも相続させたくないと考えたとします。

このような場合、「相続人廃除」という制度を検討すると良いでしょう。父、母、長男、長女という家族構成で説明します。長男は中学時代から非行に走り、親の金を使い込み始め、成人後は、空き巣に入っては警察のお世話になり、親に散々迷惑をかけてきたとします。そこで、父と母は自分たちの財

産を長男には一切相続させたくないと考え、「全財産を長女に相続させる」という遺言書を作成しましたが、長男には遺留分が4分の1あります。

有効な対策として、家庭裁判所に「長男を相続人から廃除してください」と、父や母が請求をします。相続人廃除の請求がされると、家庭裁判所では父母と長男の主張を慎重に聞きながら、裁判官が認めるかどうかの審判をします。

なお、相続人の廃除ですが、非常に難しい手続きのため、弁護士又は司法書士に相談することが大切です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349 (9時~20時)

本紙をご覧になった皆様にお試しキャンペーン

受付番号 **BW048** お電話の際は、受付番号をお伝えください。

お申し込みお問い合わせはこちらまで
☎0120-122-723
電話受付 9:00~21:00 (年中無休) ※年末年始を除く

送料は330円(税込) ●お申し込み後、2~3営業日での発送になります。●商品発送後14日以内にお近くのコンビニや郵便局などでお支払いください。●返品は、未開封(商品箱を開封していない、もしくは封印シールを貼ってある状態)のみ、商品到着後7日以内に限りです。(返送料はお客様負担) ●お客様の個人情報(当社商品の発送や、当社および当社が認めた会社の情報提供業務)にのみ利用させていただきます。個人情報をお客様の同意なしに、業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありませぬ。以上を同意の上、お申し込みください。●他のキャンペーン・特典等との併用はできません。

BIZENTO

株式会社BIZENTO
東京都 渋谷区恵比寿南 2-25-1-402

BREASH+ whitening gel for teeth

約1ヵ月分 通常価格 3,980円(税抜) 4,378円(税込)
3,000円割引
特別価格 **980円**(税抜) 税込1,078円

しみにくく、敏感な歯ぐきだけにと長時間歯みがきで歯を傷めず、日々、歯が白く、口臭も防止できています。実感していただけます。

お口のケアが簡単にお口のケアができます!!

タレント・俳優 絶賛!!

大きくなると変えられます!!

口元のケア はあなたの印象を大きく変えます!!

朗報です!!

歯が汚いと言われた... 実年齢より上に見られる...

歯の黄ばみに

自分史上最高の白さへ BREASH+ whitening gel for teeth