

グリーンテラス葉山 小林礼さんがレクチャー



初心者でも挑戦しやすく育てやすい多肉 自分の可愛い寄せ植えを作ってみませんか？

用意するもの

- お好みの鉢…底に穴があいているもの
- ネット…穴の上に敷きます
- 鉢底石・鹿沼土の細粒
- お好みの苗…今回はエケベリア属とセダム属を使用
- シャベル・ピンセット など



植え方

- 1 鉢底石を全体の1/3程度、鹿沼土細粒を鉢のふちまで入れます
- 2 下から流れ出るまで、水をたっぷりかけてください
- 3 まずはエケベリアの根を残して下の葉を取り除いて配置。2つ目を対角線に置くことで動きを出しましょう
- 4 手前には小さなセダムを挿す感じで配置しましょう

- 5 背の高いもの、明るい色のものは奥に、紫や黒など重い色のものは手前に配置します
 - 6 全体が埋まってきたら、ピンセットを使って小さなセダムで手前の隙間を埋めて補強しましょう
- ★水やりは1週間に一度くらい、たっぷりと。日が当たる窓際やベランダなどに置いて。苗が伸びてきたらカットして全体の高さを調節してください。

完成！



グリーンテラス葉山
横須賀市芦名2-1303-1 ☎046-856-8701
グリーンテラス葉山

2014年7月より掲載が始まりました「読んでなっとく!横浜の歴史」は、2019年7月をもちまして、掲載を終了いたしました。

今までご愛読いただきました皆さまには深く御礼申し上げますとともに、この度のご案内となりましたことを心よりお詫び申し上げます。
バックナンバーは「ヨコハマよみうり」HPにてご覧いただけます。

9/30まで 遠赤外線やマイナスイオン効果で 夏の冷え対策、暑い夏こそ岩盤浴

岩盤浴「石のなごみ」は、約41℃に温められた「聖石」とミネラルが多く含まれる「富士山溶岩石」の2種類のベッドがあり、たっぷり出るサラサラの汗には美肌効果を高める効能も。体質改善・体内浄化・ストレス解消などさまざまな効果も期待できます。温泉と岩盤浴で夏の疲れを癒しませんか。タオルや浴室着、ミネラルウォーター付きなので手ぶらでOKです。



クーポン ゆったりデトックス (9:30~19:00) ☎2019/9/30
●岩盤浴60分 4,300円→3,000円 90分 5,100円→3,500円
●岩盤浴ご利用でランチビュッフェ10%OFF
※上記時間には着替え・シャワーの時間も含まれます ※消費税・入湯税100円別途
※他クーポン、割引との併用不可 ※クーポン1枚で6名様まで利用可 ※当日クーポン提示

Hilton 小田原リゾート&スパ
TEL 0465 (28) 1219
石のなごみ

8/31まで 伊勢海老と鮑を盛り込んだ 濱風香る夏限定会席



濱風会席 (9品)

毎年恒例! お一人様 9,300円 +2,000円で2時間飲み放題つき!

日本庭園を臨む閑静な店内で 四季折々の日本料理を

御昼食 彩り御膳 (平日限定) 2,450円
花みずき御膳 (平日限定) 3,450円
にしき御膳 4,750円

※表示価格は税込
ランチ / 11:30~15:00 (L.O.14:00)
ディナー / 17:00~22:00 (L.O.21:00)
※土・日・祝は21:00 (L.O.20:00)

日本料理 桂川 ☎045(312)2213 ホテル横浜キャメロットジャパン6F 横浜駅徒歩5分
横浜市西区北幸1-11-3 (JOINUS BI 西口中央通り「南12番出口」)

ともにつくる vol.59

共創横濱

横浜市教育委員会事務局
健康教育課
×
株式会社テクノシステム

備えて安心!子どもたちの熱中症対策

熱中症リスクが高まる夏。横浜市では、夏の暑さ対策への取り組みを強化している。

教育現場においては、今年度より横浜市教育委員会事務局が「横浜市立学校 熱中症対策ガイドライン(試行版)」を策定。気温、湿度、輻射熱を合わせた暑さ指数(WBGT)を計測できる機器を各校に配布し、暑さ指数に合わせた活動指針を示している。

そんな中、横浜に本社を置く株式会社テクノシステムは、7月に市立小・中・高・特別支援学校全510校へ経口補水液1ケース(500mlペットボトル24本入り)ずつを寄付した。各校では、保健室等に経口補水液を備え、子どもたちの熱中症対策に役立てる。同健康教育課の稲葉氏は「夏休み中もプール教室や部活動があり、経口補水液を常備することは大きな安心になる」と話す。

人々の暮らしに欠かせない水・食・電気



7月11日(木)に目録が渡され、感謝状贈呈式が行われた。右が(株)テクノシステム代表取締役 生田尚之氏、左が観音教育長。

(再生可能エネルギー)を事業の3本柱に据える同社は、災害時にライフライン確保のための支援等も行ってきた。専務取締役の久宗氏は「地元横浜で、災害級の暑さへの備えの一助となれば」と寄付への想いを語る。

また、同社は国連サミットで採択されたSDGs(持続可能な開発目標)の理念を積極的に推進。「経口補水液をきっかけに、“気候変動に具体的な対策を”、“質の高い教育をみんなに”などSDGsの考えを子どもたちや地域にも広めたい」と久宗氏は話す。

夏本番。皆さんも熱中症対策は万全に。

ヨコよみ みんなのおたより

孫がMay Jさんのアナ雪の歌が大好きです。ディズニー映画のエンドソングを歌う夢を叶えた、意志の強さに心打たれました。これからも応援しています。

泉区 K

活字ならではの情報がうれしいです。活字はいいですねー!!

泉区 F

各地で夏祭りが盛んですね。合わせて花火大会も多く、夏の楽しみの一つでもあります。この頃のお天気はスッキリせず、開催が心配です。花火師の皆さんのご苦労が夏の夜空の花火とともに華開きますように…。

神奈川区 N

盆踊りの定番といえば「東京音頭」。祖母が送ってくれた浴衣の柄が気に入らなくて、ふくれっ面で友だちと盆踊りに行ったことを覚えています。祖母の気持ちを考えることもない小学生の頃でした。

緑区 H

アンケート結果発表!「好きな盆踊りの曲目」

第1位は「炭坑節」。初めて踊った曲だったから覚えている、という方が多数いらっしゃいました。2位は「東京音頭」。ヤクルトスワローズの応援でもおなじみです。3位は「ソーラン節」でした。意外だったのは、住んでいる区の音頭を挙げている方が多かったこと。そして「よこはまアラメ音頭」がじわじわ人気になってきていること!さあ、今夜はどこで踊りますか?次回のお題は「備えてますか?防災グッズ」です。

※ヨコハマよみうり編集部では、皆さまからいただいたおたよりすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております
※ペットでも、風景でも…おもしろ写真大募集! info@shonan-yomiuri.co.jpまで ※掲載された方に粗品をプレゼント!

8/31まで 20品目の中からお好みの 料理を4品チョイス!



ディナータイム限定 Summer Festa 2019 Thankyouプラン

前菜盛り合わせ+お好みの料理4品
1グループにつき お一人様 3,900円

《メニュー例》海老の季節野菜炒め、蟹肉入り玉子炒め、若鶏とカシューナッツの炒め、特製シューマイ ほか全20品

ランチメニュー ランチセット1,500円 中華御膳(ミニコース)2,800円

※表示価格は税込 ※2名様より承ります
ランチ / 11:30~15:30 (L.O.14:30)
ディナー / 17:00~21:00 (L.O.20:30)

特典
何杯飲んでも
生ビールハイボール半額!!
サッポロSORACHI1984 800円→400円
キリンブラウマイスター 700円→350円
ジムビーム ハイボール 500円→250円



中国料理 桃花苑 ☎045(312)3490 ホテル横浜キャメロットジャパン2F 横浜駅徒歩5分
横浜市西区北幸1-11-3 (JOINUS BI 西口中央通り「南12番出口」)

訳あり南高梅 見た目は悪くても味は一級品!

本場の紀州南高梅をお楽しみ下さい。

数量限定 500 セット 900円 (税別) たっぷり 270g

2個お買い上げで
梅浅漬の素500ml
1本プレゼント!!

さらに3個お買い上げで
初回限定
送料無料!!



送料700円(税別)

「うす塩味梅干し」、「はちみつ小町」、「昔ながらのしそ漬」、「はちみつかつお梅」、「ほのか」の中から好きな味をお選び下さい。

紀州産南高梅270g

和歌山県紀州みなべ町、自慢です。今回はその南高梅のなかで皮が破れてしまった訳あり南高梅をお値打ち価格でお届けします。この機会に是非、お試しください。

お申し込みはお電話で 受付時間9:00~18:00

☎050-8890-8908

商品番号 ICE2600

※お届けは、ご注文頂いてから約10日※お支払は商品到着後1週間以内に郵便振替・コンビニ支払・代引き(代引手数料税別200円、但し初回のみ代引手数料無料)・クレジット払いでお支払い下さい。(事前連絡が必要で、こちらで指定させていただく場合がございます。)*万が一不良の場合は、返品・交換は商品到着後10日以内に必ずご一報のうえご連絡ください。お客様の都合による返品・交換は返送料お客様負担となります。また開封済み商品は性質上返品・交換に対応いたしかねます。*お預かりした個人情報、商品の発送以外に商品サービスなどのご案内のために使用させていただきます。
お客様相談ダイヤル ☎ 0120-29-7581

せきもとフーズ 株式会社

〒645-0001和歌山県日高郡みなべ町東吉田408-6



訳あり南高梅 好きな味を選ぶ
くずれ南高梅