

ともにつくる vol.51

共創横濱

資源循環局 3R推進課

×
㈱リクルートライフスタイル

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。

☎045 (671) 3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/seisaku/kyoso/

シェアバッグで外食時の食品ロスを削減!

忘年会や新年会、歓送迎会など、外食の機会も多くなるこれからのシーズン。横浜市では、㈱リクルートライフスタイルが運営する飲食店予約・グルメ情報サイト「ホットペッパーグルメ」と共同で、外食時に食べきれない料理をシェアバッグで持ち帰り、食品ロスを削減する取り組みを進めている。

今年の2月に市内約100店舗で第1弾を実施。ホットペッパーグルメ外食総研の調査では、食べきれない料理の持ち帰りに賛成する人は87.6%、実施店舗からも料理の廃棄量が減るなど前向きな反応を得られた。

その結果を踏まえ、今回の第2弾は、神奈川県、西区、中区の約130軒の飲食店に各300セットのシェアバッグを用意し、平成31年4月30日まで規模を拡大して行う。料理を持ち帰ることへの心理的ハードルを下げ、店内には持ち帰りOKのPOPを掲示



店内に掲示されるPOP(左)シェアバッグは持ち帰り用ボックスと紙袋がセットに(右)持ち帰りは自己責任で



し、店員が伝票と一緒にシェアバッグのステッカーを客に手渡すなど、新たな工夫も。日本で、本来食べられるのに捨てられている食品ロスは、年間646万トン(平成27年度推計)。毎日10トントラック1,770台分を廃棄している計算だ。「この取り組みを通じて、外食時はもちろん、家庭でも食品ロスを減らすことを心がけてもらえれば」と担当課長の江口さんは期待を寄せる。

食材や料理を作ってくれた人への感謝と、もったいないという気持ちを大切に。市内対象店舗の情報は「シェアバッグ」で検索。

こころの力で

毎日をステキに♪ vol.50

金色の力~

「平成」最後の12月となりました。思い起こせば元号が「昭和」から「平成」に変わり様々な変化がありました。分煙が当たり前になり、ネットでの買い物、Suica、IC乗車カードでの乗り物移動、ポケベルから携帯へ、ワープロからパソコンへ、など便利になってまいりました。変化のスピードが早くどんどん便利になっていく反面、対応することに意識が向かい、優しく温かな人間関係の「人情」や、四季折々美しい日本ならではの「風情」を忘れてしまいがちに。美しさや趣、情緒を感じ、そして心揺さぶられることは人生をとて豊かに

にしていきます。今の時期は黄金の銀杏並木が美しく、眩しさで街を彩ります。地面が一面黄金色の絨毯になり、そんな景色に触れることによって、心も踊り豊かな気持ちになっていきます。金色は高価の象徴、豊かさを表す色で、特別なものと脳が認識し、自信を持つことが出来たり、意欲的な気持ちになるなどの心理効果があります。時代は常に変わるもの。変化を受け入れ「風情」「人情」をしっかりと感じながら、心豊かに新たな時代を皆様と一緒に迎えていきたいと思ひます。

今年もありがとうございました。来年も何卒よろしくお願ひいたします。

心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社こころ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演



ハッピー相続のススメ vol.15

親と同居や2世帯住宅で居住している場合の相続対策

横浜市の不動産価値は、高騰していますので、親が所有する不動産に同居する場合や2世帯住宅にて居住する場合は、相続の際に、困った事態になる可能性があります。

例えば、すでに父は他界し、母及び同居中の長男、別居の長女がいたとします。不動産は価値が4,000万円あり、母が所有しています。母の預貯金は1,000万円です。

この状況で、母が他界し、長男が長女に対し、「私が母と同居してきたのだから、不動産は私が相続することで良いですよ」

と話をすると、長女は、「私は預貯金1,000万円しか相続しないのに、あなたは4,000万円の不動産を相続することになり、不公平だから、代償金として、1,500万円を支払ってもらえれば、同意します」という対応でした。

このような大金は、通常は支払いが困難ですから、不動産を売却、現金化して分割する可能性が高くなり、長男は親と同居していたばかりに、引っ越しを余儀なくされることも想定されます。こうした悲劇を避けるため、遺言書を作成しておくことが大切です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349 (9時~20時)



2019 イギリス絶景ウォーク
英国コッツウォルズツアー
“世界一美しい村”を歩く旅

イギリス中央部に広がる丘陵地帯コッツウォルズは、“世界で一番美しい村”の異名を持つ。石造りのはちみつ色の町並み、野花が咲き乱れる草原...まるで絵本から抜け出したような世界がそこには広がっている。

コッツウォルズを案内して10数回というベテラン添乗員の小林義昭さんは、「ガイドブックにも載っていない“本当”のコッツウォルズへご案内します」と自信をもって話している。



▲ブロードウェイタワーをバックに小林さんのガイドで散策

憧れのコッツウォルズ&湖水地方8日間

- 実施日 2019年6月19日(水)~26日(水)
- 旅行代金 396,000円(税別)
※成田発着、別途空港使用料、空港税・燃料サーチャージ
- 最少催行人数 12人(定員25人)

旅行説明会 参加費 2月23日(土) 10:00~11:45
3月 5日(火) 10:00~11:45
※両日とも同じ内容です。要予約。資料のみも受付中。

【会場】お問合せ下さい
お申込み ☎0466 (50) 5088
(株)湘南よみうり新聞社(9:00~18:00/土・日・祝日休)



コッツウォルズの大地を自分の足で歩きました♪

旅行企画・実施 ㈱日本旅行 藤沢支店
観光庁長官登録旅行業第2号
問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411



▲麦畑の中を歩くのはあしま流ならでは!!

家庭教育講演会 抽選で無料ご招待 聴講券が 必要です

賢い子に育てる 8つのポイント

「聴講者の声」
「家庭で学力アップの秘訣がわかった!」
「聴講者の声」
「学校の先生方も納得のヒントがいっぱい!」

講師 家庭教育プロデューサー 酒井 勇介氏

平成30年 12月10日(日) 会場 みどりアートパーク
横浜市青葉区市ケ尾町31-4(東急田園都市線「市ケ尾駅」下車 徒歩10分)

平成31年 1月16日(水) 会場 青葉公会堂
横浜市緑区長津田2-1-3(長津田駅北口より徒歩4分)

時間/両日 11:00~13:00(10:30開場)

お申込 メール申込み または FAX 045-212-5706

YCスタッフ が 聴講券をお届けします。

お名前、会場名、参加人数(1or2)、ご住所、電話番号を送信してください。

贅沢な金粉入りオールインワン!!

「昔と比べて肌のハリ感、シワが...」と年齢肌で悩む女性にエイジングケア・保湿に優れた「プレミアムゴールドオールインワンクリーム」を是非使ってほしい。洗顔後はこれ1個で基礎化粧が完了!! とっても手軽なのに、肌へ潤いを与えてくれる厳選された希少な4大成分がたっぷり配合されており、うるうる肌。配合成分の中でも特に「ゴールドコロイド(性金)は年齢を重ねて衰えた肌を健康な状態へ導き、シワ・シミ・たるみなどの悩みに働きかけ、肌本来の美肌力をサポートしてくれる注目の成分です。」

更に、潤いの要となるセラミドの中でも期待が寄せられる「ヒト型セラミド」が濃縮配合され、弾力と潤いに満ちた肌へ、弾力と潤いに満ちた肌へ。今ならセットでお買い得!「プレミアムゴールドエッセンスパック」もついて、2,000円!金粉が入った今までにない贅沢なオールインワンクリームで、心もお肌も満たされるチャンスをお見逃しなく!

20年来のあのシワが目立たなくなった!!
目の笑み(シワ)やツギリしたたはうれい線がわずかに1週間であらなくなりました!使ってから1カ月経ちましたが、確実に顔のシワは目立たなくなっています。(65歳/山口県)

わずか1か月半で!首のシワにも良き(49歳/広島県)

※使用感には個人差があります。

肌再生を施す金粉入り! 5枚セット

輝く肌に! 1回の使用で肌のコンディションが!!

この5役がひとつでOK!!
美容液 化粧水 乳液 化粧下地 クリーム

プレミアムゴールドオールインワンクリーム
●内容量:50ml 通常価格3,900円

プレミアムゴールドエッセンスパック(5枚セット)
●内容量:1枚×5袋 通常価格2,000円

プレミアムゴールドSPECIAL 2点セット価格 2,900円 送料 無料

通常合計価格5,900円

ご注文は今すぐこちらから! 申込番号「T045」とお伝えください。

申込番号 T045

FAX/ハガキでのご注文は右記項目をご記入の上、お送りください
FAX (0120)33-2587 (24時間受付)
〒769-0104 香川県高松市国分寺町新名760-1
ユアアップ カスタマーサービス

①申込番号T045
②お名前(フリガナ)
③郵便番号 ④住所
⑤電話番号 ⑥性別
⑦生年月日(任意)

【お届け】ご注文から4~5日前後が目安です。送料無料。【お支払】後払い、郵便局またはコンビニ払い(振込手数料当社負担)。(返品・交換)商品到着後10日以内の未開封に限ります。お客様の都合による場合は、送料をお客様ご負担とさせていただきます。【個人情報】商品の発送・ご案内以外に使用しません。ユアアップ 〒769-0104 香川県高松市国分寺町新名760-1