

横浜老舗名鑑



創業80年余の豆腐の味 千歳屋



①昔ながらの水のなかで泳ぐ国産絹豆腐302円

②夫婦2人だけで切り盛りする。奥様の担当は油揚げと生揚げ

③現在地に建つ木造2階建ての店舗



左から2人目が恭久さん、昭和35年頃



④クリーミーでふわふわな食感の生揚げ183円

⑤豆乳も人気 500cc 334円

⑥現店舗。樹木希林さんの実家、野毛の居酒屋「叶家」にも卸す

野毛の飲食店に愛されている手づくり豆腐の千歳屋。その創業は昭和の初め、当代店主千葉恭久さんの祖父が真砂町に店を開いたときにはじまる。先に東神奈川で豆腐屋を開いていた兄のもとで修業していた初代は関内あたりまで豆腐を天秤棒に担いで引き売りしていた。そのとき、お馴染みの居酒屋「千歳屋」さんから「独立するときはおうちの名前を使っていよいよ」と言われ、無事、独立し屋号をいただいた。それから80年以上…。途中、空襲で真砂町を焼け出され野毛へ移ったのが昭和21年頃。その野毛で生まれ育った3代目は「当時はまだ小石が転

がる土の道に八百屋があって、肉屋に魚屋があってね」と懐かしむ。

その3代目、朝は5時から、土曜日は2時半から仕込みをはじめ。豆腐が出来上がると中華街やみなとみらい地区のホテルへと配達。ある中華街の飲食店には隔日200丁の豆腐を納める。「季節やその日の温度によって、大豆を浸ける時間やにがりの量を調整したり豆腐づくりは奥が深く面白い」と手づくりの味を守り続ける恭久さんだ。

◆横浜市中区野毛1-12
◆8時～18時30分 日祝休 ※小売もあり、表示価格は税込
◆☎045(231)8214

グリーンテラス葉山 小林礼さんがレクチャー

アレンジしやすく育てやすい多肉植物 可愛い鉢をゲットして素敵に飾りませんか

用意するもの

- お好みの鉢(底に穴が空いているもの)
- 底石
- 鹿沼土の細粒
- お好みの多肉植物の苗 エケベリア属数種とセダム(中・小)を用意



完成!

植え方

- ①鉢の底から3分の1の高さまで日向土や軽石などの底石を敷いて、その上に鹿沼土細粒を入れます。
- ②水が流れ出るまでたっぷりかけましょう。その時に底穴からの水はけもチェックしてくださいね。
- ③メインになる小ぶりのエケベリアを3つ、三角形になるように配置させ、そっと植えましょう。
- ④周りを虹の玉、ブロンズ姫などの中・小サイズの多肉で埋めていき、最後に崩れないようにセダムで小さな隙間を埋めていくと完成です。ピンセットなど使うと便利です。

ポイント

- エケベリアやセダムの中サイズの多肉を寄せ植えする時は、枯れている下葉があれば、はがしてから挿す。その度に水を差して安定させましょう。
- 水やりはセダムに合わせて5日～1週間に1回くらいが目安です。置き場所は日の当たる軒下などがベストでしょう。

協力
グリーンテラス葉山
横須賀市芦名2-1303-1
☎046-856-8701



小林礼さん

ランチブッフェ

時間制限なし

ご予約の際に「ヨコハマよみうり」を見てとお伝えください。
※1枚で10名まで利用可 ※他割引券との併用不可 有効期限 2018/12/31

桜木町駅前 約50品 11時30分～14時30分(14時料理終了)

横浜桜木町ワシントンホテル ベイサイド

大人	平日 2,500円	平日シニア割引料金 2,200円	ヨコハマよみうり読者特典 通常料金より 200円割引
	土・日・祝日 2,800円		

伊勢佐木長者町駅前 約35品 11時30分～14時30分(14時料理終了)

横浜伊勢佐木町ワシントンホテル アクアマリン

大人	平日 1,800円	平日シニア割引料金 1,600円	ヨコハマよみうり読者特典 大人 200円割引 小学生 100円割引 4歳～未就学児 50円割引
	土・日・祝日 2,000円		

ご予約 お問い合わせ ☎045(683)3166

桂川

日本料理

ホテル横浜キャメロットジャパン6F 横浜駅徒歩5分
横浜市西区北幸1-11-3 (JOINUS B1 西口中央通り「南12番出口」)

先付、薄造り、ふぐ鍋、メの雑炊とふぐ尽くしの会席コース。冬の味覚を存分に堪能いただけます。特選ふぐ会席では白子も楽しめます。

ふぐ会席	7,000円
上ふぐ会席	9,200円
特選ふぐ会席	12,000円

ランチメニュー

花みずき御膳	平日限定 3,100円
彩り御膳	平日限定 2,300円
にしき御膳	4,500円

ヨコハマよみうり読者特典
ご予約時「ヨコハマよみうり」を見てとお伝えください。
ワンドリンクサービス (アルコール含)
※1枚で10名様まで 2018/11/30

ヨコハマよみうり

40万部 市内全域にPR!!

お店の宣伝
生徒さんの募集
イベント告知
など

お問合せ ☎045(651)5010 ヨコハマよみうり編集部

がんこ職人おすすめの静岡茶

「おいしくなければ返品を」と自信作

お茶の本場、静岡県藤枝市で創業二百年の歴史を誇る『真茶園』は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目当主が茶葉を厳選し、がんこ職人が手作りで製茶しています。

今回は、コクと旨味が自慢の『深むしトリロリ出るお茶』(100g 1,080円)と『深むしまろり茶』(50g 810円)の深むし茶二品に送料324円を加え、通常2,214円を、特別価格1,380円(税・送料込)でお味見できます。特別価格のため、初めての人の限定100セットご提供となります。

お申込は今すぐ電話、FAX、ハガキで
いずれも「真茶園 59係」まで

- 電話 ☎0120-64-5959 (8時～20時/無休)
- FAX ☎0120-80-7189 (24時間)
- ハガキ 〒426-0023 静岡県藤枝市茶町1-10-29 (有)真茶園「59係」

※1人3セットまで申込可
※商品到着はポスト投函便で約7日。お支払は商品到着後同封の振替用紙で(郵便局・コンビニで10日以内)。返品は10日以内(返送料は同社負担)

TWO plus ONE

3名様以上のご利用で1名様分が無料に!

10月9日(火)～11月29日(木) 月曜～木曜
11時30分～14時30分(L.O.) ※90分制

平日ランチ限定

みなとみらいのベイフロントに建つ同ホテル2Fのイタリア料理「ラヴェラ」。季節の食材を使った本格イタリアンをカジュアルに楽しめる大人気のランチブッフェが、3名様以上のグループで利用すると1名様分が無料になる特別企画「TWO plus ONE」をヨコハマよみうり読者限定で実施中!

3名様以上のご利用で、3名様ごとに1名様分を無料に

料金	通常 大人3,400円(5～12歳 1,400円)
	→3名様利用の場合、1名様あたり2,278円(最大33%OFF)

※料金は税金・サービス料込み ※他の割引やクーポンとの併用不可 ※大人料金のみ対象

ご利用方法
「ヨコハマよみうり」を見てと前日までにご予約ください

ご予約・お問い合わせ ☎045(223)2267 (レストラン予約)9:00～20:00
www.interconti.co.jp/yokohama

再生医療

数少ない 厚生労働省再生医療届出施設

寒さでつらくなる関節の痛みに!
手術しない! 最新治療
ひび・股関節の痛みに対し、湿布や注射での治療に満足していますか?

当院では、すり減った関節の軟骨再生を目指す「幹細胞治療」を行っています。副作用が少なく、日帰り通院で治療ができるのがメリットです。症状に合った治療法をご提案させていただきます。 ※ただし、脂肪採取のための切開を行う場合があります。

リソークリニック
院長 磐田 振一郎

H8年慶應義塾大学医学部卒業
H16年スタンフォード大学工学部卒業
整形外科専門医/再生医療研究員
日本体育協会認定ポロドクター

診察時間
月・火・水 10:00～18:00
土 9:00～12:00
木・金・日 休診日

治療メニュー(保険外診療)
幹細胞治療(再生医療) 150万円～
成長因子注入(PRP-FD) 18万円～
ペインキラー(PK)注射 5万円～ ※全て税抜き価格

日帰り治療!
初診カウンセリング
2,000円受付中!

まずはお問い合わせください。 ☎0120-954-898 完全予約制
リソークリニック 検索 ドクターの無料メール相談 sodan@riso-clinic.com 保険外診療

〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-1-1 帝国ホテル東京本館4階 TEL03-6268-8528/FAX03-6268-8527