

## インバウンド需要だけでなく健康志向の方へも ベジタリアンメニューを強化

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテルでは、ベジタリアンメニューを強化。訪日外国人の約30%がベジタリアンと言われる中、新たな取り組みとして業界に先駆けて、館内全レストラン(中・仏・伊・ブッフェ)および宴会メニューで提供する。野菜や大豆のみとは思えない"美味しく美しい"メニューは、健康志向・ヘルシー志向の方にもおすすめです。



今までのベジタリアンメニューの常識を覆す見た目にも美しいメニュー

◆ベジタリアンメニュー デイナーコースのみ オリエンタルビーガン(5,940円)ほか  
◆問合せ ☎045(223)2267 ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル レストラン予約

## 神奈川県のおいしいものが集結! 「かながわ屋」がそごう横浜店にオープン

7月10日(火)そごう横浜店の地下2階に、かながわ鶏や三崎のマグロ、旬の獲れたて野菜など、県内から約300種類の美味しいものを取り揃えた「かながわ屋」がオープン。記念企画として600袋限定で「お楽しみ袋」(2,160円、10日(火)~15日(日)限定)等を販売する。



写真はイメージ

◆7月10日(火)10時オープン◆そごう横浜店地下2階 大食品館◆問合せ9時~17時45分(平日) ☎045(681)0007 神奈川県観光協会、7月10日以降10時~20時 ☎045(620)8535 「かながわ屋」そごう横浜店

## 京急電鉄の「葉山女子旅きっぷ」は、電車・バスの乗車券と、 選べるごはん・おみやげ券が付いて2,800円! ※横浜発・大人の場合

京急線の発駅~新逗子駅までの往復乗車券と京急バスフリー乗車券+選べる逗子・葉山ごはん券+選べるおみやげ券が付いて2,800円(横浜発・大人の場合)の「葉山女子旅きっぷ」が売れている。また、きっぷの提示で葉山マリナーのクルージングも3,240円→2,160円に!初夏の逗子・葉山をおトクに楽しもう! ※きっぷは性別問わず購入可。



豊かな自然の中でゆったりとした休日

◆問合せ ☎045(441)0999 京急ご案内センター



## 地域見守り活動に読売センターが貢献 民児協と高齢者見守り活動に関する協定を締結

6月18日、旭区の二俣川ニュータウン地区民生委員児童委員協議会と、地域の読売センター3店(YC三ツ境、YC二俣川駅前、YC川井都岡)は「高齢者見守り活動に関する協定」を結び、署名式が行われた。



前列右から、YC三ツ境(守所長)、YC川井都岡(遠山所長)、二俣川ニュータウン地区民児協 上村会長、YC二俣川駅前(池内所長)

協定は、新聞配達時に「ポストに新聞がたまっている」「昼間も電気がついたままだ」など異変を感じた際に、速やかに地区の民生委員児童委員に直接連絡を行い、早期発見につながる協力をするもの。

## イベントたくさん!夏休みは馬の博物館へ

馬について学んだり、馬の世話を体験するなど、自由研究に役立つ講座(要応募)が多数。詳細はwebで。

◆根岸競馬記念公苑 馬の博物館・ポニーセンター  
◆大人100円、小中高生30円(毎週土曜は小中高生無料)  
◆問合せ ☎045(662)7581 [馬の博物館](#)

ともにつくる ..... vol.46

政策局男女共同参画推進課

共創横濱

イケア・ジャパン株式会社  
関東学院大学、カルビー株式会社

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。  
☎045(671)3995共創推進課  
www.city.yokohama.lg.jp/seisaku/kyoso/

### 男性も楽しく!家事参画のきっかけづくり

市内の共働き世帯で、1日に家事・育児・介護にあてる時間の割合は、男性は女性の約3分の1。平成26年度の市民意識調査で、そんな現状が浮き彫りになった。

「ヨコハマみらいスタイルラボ」は、誰もが暮らしやすい社会の実現を目指し、企業との連携により、男性が抵抗なく家事などに参画できるような取組を進めている。

4月には、「より快適な毎日を、より多くの方々に」をビジョンとするIKEA港北で、男性も実践しやすい収納術講座やワーク・ライフ・バランスのトークショーなどを実施した。「ファミリー層が多いイケアさんで、家族が協力し合うヒントになれば」と男女共同参画推進課長の山本さんは語る。

6月には、関東学院大学「創造祭・スポーツフェスティバル2018」で、同大学栄養学部菅洋子准教授のゼミおよび「ダイバーシ



試食ブースの横に家事参画を呼び掛けるパネルを掲示し、啓発資料も配布

ティ推進」を掲げるカルビー株式会社と連携し、男性も楽しく作れる朝食メニューをテーマにブースを出店。カルビー提供の「フルグラ®」を使用し、「よこはま朝食スタイル」のレシピを基にゼミの学生が試食用の3品を作り、作り方のポイントも紹介した。「朝食作りを通じて、家事参画を考えてもらうきっかけになればいいですね」と山本さん。

今すぐに時間をつくるのが難しい場合でも、まずは家族間でコミュニケーションをとり、できることから家事を分かち合う。そんな一歩を踏み出そう。

## ヨコよみ みんなのおたより

白川裕二郎さんの思い出の野毛山動物園は、両親と訪れた初めての動物園であり、娘たちを初めて連れて行った動物園でもあります。小学校の遠足で行ったこと、娘が動物の飼育体験をした夏休み...思い出が詰まった動物園へ、今度は孫と訪れたいと思います。  
戸塚区 S.M(85歳)

横浜の夏といえば「浜なし」ですね。二十世紀、長十郎とか時期が長く食べられて楽しいです!美味しいです!  
瀬谷区 K.A

ヨコハマ想い、いつも読み込んで引き込まれてしまいます。輝いた一面しか知らない方を深く掘り下げて...人生っていいな!「ヨコハマよみうり」と銘打つだけに、中村町や吉田新田等々、細やかで興味を惹かれる内容が多く、博学になって嬉しです。人・旅・音楽と諸々の記事を、わずか数ページに凝縮して、重みがあります。楽しみに待っている紙面です。  
磯子区 Y.T(76歳)

この鳥の名前は何か?と思いついたセウジツ=シマエナがというのか?わかって嬉しかたです。  
港区 K.K(49歳)

### アンケート結果発表!「横浜の夏といえば...」

1位「花火」、2位「ビアガーデン」、3位「ハマスタで野球観戦」でした。4位は「ピカチュウ大発生中」!すっかりハマの夏の風物詩になりましたね。次回のお題は「あなたの夏バテ対策は?」教えてくださいね。

※ヨコハマよみうり編集部では、皆さまからいただいたおたよりすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております  
※ペットでも、風景でも...おもしろ写真大募集! info@shonan-yomiuri.co.jpまで ※掲載された方にオリジナルクリアファイルをプレゼント!

## ハッピー相続のススメ vol.10

### 相続の実情

高齢化社会となるにつれ、相続に関するご相談が急増しています。

日々、相続相談をお受けしていると、幸せな相続であるか否かは「生前の御両親の考え方」に大きく左右されると痛感します。「我が家は、子ども達全員仲が良いから大丈夫」と安心しきっているご両親は危険信号です。

実は、ご両親の双方が亡くなった時こそ、相続問題が顕在化する時期なのです。なぜならば、父母という共通のルーツが不在となり、争いを躊躇させる存在がいなくなるからです。相続で争いが生じた時には、御両親は他界しているので、解決が困難となります。そこで、元気なうちに、将来の相続を、「見える」「わかる」「決まっている」形とすることが非常に大切なのです。

司法書士 長津田総合法律事務所  
司法書士 高橋 欣也  
☎0120-52-8349(9時~20時)



## 信頼できるインプラント治療なら

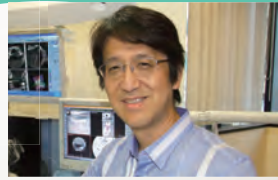
## ミズキデンタルオフィス・ インプラントセンター横浜

30年にわたるインプラント治療実績

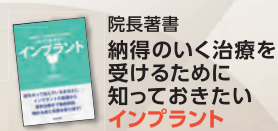
口腔外科専門医・指導医、顎顔面インプラント指導医、口腔インプラント専門医、国際口腔インプラント会議認定医の水木信之院長が中心となり、各種専門医たちが高度な治療を提供する総合歯科医院です。

インプラント講演会 参加無料

7月14日(土) 場所 ミズキデンタルセンターオフィス4階  
15時~17時30分 申込 FAX045-534-4060 または HPIにて受付  
※希望日、住所、年齢、連絡先をお知らせください



医学博士・院長 水木信之  
横浜市立大学医学部口腔外科 元臨床教授  
日本歯科大学口腔インプラント診療科 臨床講師



好評発売中 著者:水木信之 1,400円+税 NHK出版



医療法人社団信和会

ミズキデンタルオフィス・インプラントセンター横浜

横浜市西区南幸2-12-5 ニッセイ第5ビル 3階 休診日 日曜・祝日

診療時間 9:30~13:30、15:00~19:00(土曜午後は14:30~18:30)

☎0120-980-448 ミズキデンタル Web予約受付中

## こころの力アップで 毎日をステキに! vol.45

### ~願いの力~

織姫様と彦星様が1年に一度だけ会える七夕。子どもの頃はよく短冊に願い事を書いて笹に飾っておりました。笹に短冊を飾るのは、昔から笹の葉や竹は神聖なものとして扱われてきたからといわれています。

竹はタケノコから親竹へと成長するのがとても早いので、その生命力の強さ、笹の葉は強力な殺菌力があることから、魔除けの力があり邪気を払うといわれています。また、まっすぐ伸びることから天に願い事を届けてくれるともいわれています。しかし最近短

冊を書く機会がないといわれる方も多いのではないのでしょうか?今回は願い書の書き方のコツをお伝えしたいと思います。

「~になりますように」を「なります」と断言した書き方で、より細かくストーリーを浮かべながら文章に落とし込んでいきます。できれば期限をつけるとよいでしょう。そして書いたものを毎日眺めていきます。書いたことを意識することで、「何かを感じる、知る」などの知覚の優先順位ができます。つまり願いに意識がどんどん向いていきます。これをプライミング効果ともいいます。ぜひ今年の七夕に願いを書いてみませんか。美しく輝く星空に想いの短冊を添えてみましょう。

臨床心理カウンセラー 但野 真実子  
株式会社こころ 代表取締役  
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)  
☎045-548-4156  
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演

