



日々是好日

Chris Tomoko

ラジオパーソナリティー
クリス智子さん
Chris Tomoko

1971年ハワイ生まれ、横浜育ち。鎌倉在住。大学卒業と同時にFMラジオ局J-WAVEでナビゲーターデビュー。ラジオのパーソナリティーのほか、テレビやCMのナレーション、イベントMC、作詞や執筆活動など幅広く行う。

📖 渡り歩いた幼少期

アメリカ人の父と日本人の母の元、ハワイで生まれました。幼稚園時代は京都に、またハワイに戻り、今度は父の実家があるフィラデルフィア。その後、母の実家がある宮崎で半年ほど過ごし、8歳で横浜に落ち着きました。4つ下に妹がいるのですが、両親も幼い2人を連れてよく移動したな、と思います。大学3年生くらいまで横浜で育ちました。それまでここが自分の場所、と感じることがなかったので、横浜は育った場所という気持ちが強いですね。ちょうど本牧と山手の中間くらい、観光でいろいろな人が出入りする、歩いているだけで楽しい街に住んでいました。

幼い頃から正義感が強く、誰かが嫌な思いをしていると「自分が守ってあげる」と思うような子どもでした。ハーフということで「みんなと違う」という経験があったからでしょうか。相手にどうしたら伝わるかとか、どういう風に伝えればいいか、とその頃からよく考えていました。それが今の仕事にもつながっているのかもしれない。

📖 時間をフル稼働
大学に入って、バイトもしたいし、友達と

📖 時間をフル稼働

大学に入って、バイトもしたいし、友達と

大きな瞳をクルクルと動かし、テンポよく話をされるクリス智子さん。心地よい声音、するっと心に入る話…きっとどこかで耳にしたことがあるはず!そんなクリスさんの「時間」へのこだわりを伺ってきました。

も遊びたい。でも宿題も山のようにある。やっぱり絵も見たい、描きたい。だったら全部やればいい。今でも、明日があるから今日はこのくらいにしておこう、みたいな発想がありません。子どもの頃からエネルギーを全部出さないと眠れませんでした(笑)。今、子どもを小学校に送り出してから仕事に行き、夕方帰ってきて夕食を作り、子どもと遊ぶ。落ち着いてから、好きなことをやるという毎日。健康な体がありがたいと思います。

一日の中で、自由な時間は持ったほうがいい。波の音とか、鳥のさえずりとか、時計とは違う形で刻まれる時間のリズムを感じることを、一日の中でも大事にしています。今までに22回の引っ越しを経験し、ハワイや京都でも生活しましたが、今、住んでいるのは鎌倉です。古い家並み、海、自然。街も近く、文化の香りもする。横浜のように坂もあって、懐かしい感じが気に入っています。通勤が大変でしょ?と言われるますが、動く風景の中にいるのも大好きな時間。自由な時間を豊かにするためにここに流れ着いたのかもしれない。

📖 ラジオで「話す」ことの魅力

大学を卒業した年の5月、J-WAVEで番組がスタートしました。

もともと、表現する仕事には就きたいと思っていたながら、ラジオの仕事はそれまで考えていなかった。戸惑いの方が大きかったです。でも、「自分をアピールすることよりも」「どうしたら面白いか」「この場に何が必要か」と考えることの方が自分らしさを表現できるのではないかと気づきました。「話す仕事」と思われがちですが、それ以上に「聞く仕事」だと思っています。

毎日生放送なので、必ずハプニングがあります。それをどう好転させていくかという

スリルを楽しんでいます。あと、言葉を探ることがとても好きなので、ラジオでどう表現したらいいかなということを延々と考えています。ラジオは対一というメディアだと思うので、人と人が話すという感覚や、自分じゃない人間はどういうことを考えているんだろうとか、そういうことを知るメディアとしていいなと思っています。

聴いてくださる方が、「自分の空間に、あったらいいな」と思ってもらえたら幸い。「この人の考え方、おもしろいな」って思っただけいたら万々歳。時間という意味では、生放送は一瞬一瞬ですが、「長く知っている気がする」と言っただけくともあり、ラジオならではの「共にある感覚」だと思います。

📖 日々是好日

あまり先のことは考えないのですが、一本道よりは少し寄り道したいかな。自分のやりたいことだけでなく、周りにある様々なことを拾えるような人になりたいです。いつまで経っても自分が思うところにたどり着けないから、この仕事を続けているのだと思いますし、毎日違うことがあり、違う人に会い、「こうすればよかったな」と反省する。そこに、いかに集中して楽しむか、ということに常に力を注げる人でありたいです。バタッと違うことを始めるのかもしれないけれど(笑)。情報に踊らされず、自分の時間の感覚も大事にしながら、思いを伝えるラジオの仕事は、自分に合っているんだろうな、と思います。

J-WAVE 81.3FM GOOD NEIGHBORS
毎週月~木曜 13時~16時30分

取材協力:鎌倉パークホテル

OISO

遊びに行くなら7月中がおススメ!
7/7日 OPEN

お世話サマー

7/7日・8日に、横浜・鎌倉・箱根にお住まいの方は
入場料半額!

*入場券販売窓口にてご自身の現住所の分かる身分証をご提示ください。

HAPPY WEEK

7/7日~13日
パラソル(1日1,000円~)・テント(1日3,000円~)が
全席無料に!

*当日先着順で予約はできません。

毎年好評!7月はキッズフリー

幼児(3才~未就学児童)の入場料金が**無料!!**

詳しくはHPをチェック!

Mango Beach House in OISO

大磯ロングビーチにFMヨコハマのビーチハウスが登場。

- 「E-ne!~good for you~SPECIAL」
7/16(月・祝) 12:00 NOON~3:00 P.M.
DJ: MITSUMI リポーター: 穂積ユタカ
- 「住宅情報館 presents CATCH OF SUMMER」
7/17(火)~8/17(金) 12:00 NOON~12:55 P.M.
*土・日曜除く
DJ: 月曜~木曜日 井手大介
毎週金曜日は「CATCH OF SUMMER SPECIAL EDITION」。スペシャルなDJが続々登場!

公開生放送

Prince
Hotels & Resorts

大磯ロングビーチ

7/7(土)~9/17(月・祝) 9:00 A.M.~5:00 P.M.
【入場料金】おとな ¥4,000 小学生・シニア(65才以上) ¥2,200 7月の入場料金は無料
1日券 中高生 ¥2,800 幼児(3才~未就学児童) ¥1,000
〒259-0193 神奈川県中郡大磯町国府本郷546 TEL:0463-61-7726

おトクなクーポン配信中!

出かける前にLINEの友だち登録をお忘れなく

*当施設では暴力団、刺青やタトゥーなどをされた方の入場をお断りいたします。なお刺青・タトゥーは、ファッション性や大小にかかわらず、場内でお見かけた場合には施設利用規則により、退場していただきます。また、アートメイクやシールなど類似なものも同様の措置をとらせていただきます。(ご案内の内容に関しては、年齢を問わず対象となります。)その際、退金なども一切いたしません。*イベントには大磯ロングビーチ入場券が必要です。*雨天時はイベントを中止する場合がございます。*出演者および会場が変更となる場合もございます。*保護者の同伴のない小学3年生以下のお子さまの入場はお断りいたします。