

ともにつくる vol.45

共創横濱

横浜市 × 山崎製パン株式会社 横浜第二工場 株式会社伊藤園

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
☎045 (671) 3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/seisaku/kyoso/

「開港の地 横浜」ならではのパン限定発売

横浜開港時に、日本の主要輸出品であったお茶。当時横浜の外国商人の店では、船に荷を積む前の品質検査が行われていた。そんなお茶をテーマにした「開港の地 横浜」ならではのパン、「抹茶めろんぱん 抹茶ホイップ&つぶあん」を、地域限定製品を多数開発する山崎製パン株式会社 横浜第二工場とお茶文化の普及に取り組む株式会社伊藤園、横浜市の三者が共同で開発した。

横浜開港の歴史とお茶の文化を、横浜を通じて日本全国へ広まったパンによって親しんでもらいたいと、1年前から三者連携の取り組みを開始。試作から完成まで様々な調整を重ねた。日本発祥とされるメロンパンをベースに、ビスケット生地とホイップクリームに抹茶を配合し、相性のよいつぶあんをサンドした。「横浜らしい和洋折衷のパンができました」と山崎製パンの内田さん。

「外はカリカリで中はふわふわ。お茶の風味とあんのバランスがよく、ボリューム満点ながら最後までおいしくいただけます」と市担当の福田さん。「多くの方に横浜開港の歴史を知ってもらえるきっかけになれば」と語る。

横浜が開港してから今年で159年。期間限定の味わいを楽しみながら、開港時代に想いを馳せてみよう。



パッケージ右下には横浜開港資料館が所蔵する錦絵「皇国製茶図会 製茶見本検査の図」を活用。お茶の品質検査の様子が描かれている

「抹茶めろんぱん 抹茶ホイップ&つぶあん」
◆販売期間：5月1日～6月末まで(予定)
◆販売箇所：市内のイトーヨーカドー、イオンや相鉄ローゼンなど ※取り扱いのない店舗もあり

こころの力アップで

毎日をステキに♪ vol.44

～こころの力～

6月は水無月。梅雨の季節になりました。雨の日は自然と副交感神経が優位になります。雨音は眠気を促し心を落ち着かせます。心地よいせせらぎの音や海の音、雨の音など地球の音には、心と体をなごませる自然のゆらぎがあります。静かに雨音を聴いてみるのも、心身ともにリラックスする事に繋がります。

ストレスの多い現代社会において、自然には香りや音、色や感覚で心や体をリラックスさせたり回復させる力がたくさんちりばめられています。四季や自然の素晴らしさ、本来自分自身に備わっている五感や存在の素晴らしさ、生命力の強さを「こころの力」とし、より豊かに過ごすための一つとして活用していただけたらと、カウンセリングの現場からも強く感じております。

この度、過去のコラムも含め、お伝えしきれていない部分等のお話をセミナーとして開催させていただくことになりました。皆さまにお会いできますこと、お声を直接お聞きすること、またお伝えさせていただきます事を心より楽しみにしております。

メンタルトレーニング特別セミナー (要予約) | 申し込み・詳細はHPへ
6月26日(火) 14時～ 会場：ホテル横浜キャメロットジャパン | 株式会社こころ 検索

「ヨコハマよみうりを見て」とご予約の方、招待券をプレゼント (2面参照)

臨床心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社こころ 代表取締役
(横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
☎045-548-4156

横浜発着クルーズ開始5年目
ダイヤモンド・プリンセス

6/20(水)・25(月)

客船入港情報ピックアップ



画像提供：プリンセスクルーズ

横浜発着クルーズ開始5年目を迎える英国船籍ダイヤモンド・プリンセス(115,875総トン、全長290メートル、乗客定員2,706名)。今年は冬季を含めた通年運航を実施し、過去最多となる年間26回の寄港を予定。船首にロゴマークのシーウィッチが描かれ、白い船体が海に映える優美な客船だ。

主な客船の入港予定
●6月11日(月)・13日(水)ばしゅいっくびいなす
※横浜港さん橋国際客船ターミナル着岸予定
※入港予定は事情により変更となる場合あり

入港予定、セレモニーに関する問合せ 横浜市港湾局客船事業推進課 ☎045(671)7272
http://www.city.yokohama.lg.jp/kowan

Yokohama Professional Sports Teams

横浜市のプロスポーツチームを応援しよう!

【横浜DeNAベイスターズ】
一軍公式戦(横浜スタジアム)
●6/5(火)・6(水)・7(木) 18:00～ VS 埼玉西武
●6/8(金) 18:00～、9(土) 14:00～、10(日) 13:00～ VS 北海道日本ハム
●6/26(火)・27(水)・28(木) 18:00～ VS 阪神
●6/29(金) 18:00～、30(土) 14:00～、7/1(日) 13:00～ VS 広島

【横浜FC】
2018明治安田生命 J2リーグ(ニッパツ三ツ沢球技場)
●6/24(日) 14:00～ VS ヴァンフォーレ甲府

今月のどーぶつ Vol.19

LINE スタンプ 販売中!!

白くて小さく、ふわふわな毛玉のような姿は通称「雪の妖精」。体長約14cmで冬の北海道によく見られる野鳥です。その愛らしさから人気があり写真本やグッズにもなっています。

分布：ユーラシア大陸 中緯度以上、北海道

シマエナガ

ハッピー相続のススメ vol.9

遺言はいつ書いたら良いか?

「父や母(または叔父や叔母)に、遺言書を作成してもらいたいのですが、どうしたら良いでしょうか」との相談が非常に増えています。

しかし、いざご本人にお会いしてみると、残念ながら、判断能力が低下して、遺言書が作成できるか微妙だったり、不能な状態であることが頻繁にあります。

どうも世間では、「遺言書を書く時期は、体力が低下したり、判断能力が低下した時であり、元気な時に書くものではない」との認識が根底にあるようです。

これでは手遅れになりがちです。遺言書は、60歳代後半や70歳代前半の元気で、判断能力も十分な時期に、書いておくことが大切です。

司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
☎0120-52-8349(9時～20時)

Yokohama Yomiuri

40万部 市内全域にPR!!

お問合わせ ☎045(651)5010 ヨコハマよみうり編集部

- お店の宣伝
- 生徒さんの募集
- イベント告知
- など

ヨコよみ みんなのおたより

- 旅行、花、食べ歩きと元気なうちに、と旅行を予定、大船フラワーセンターや、バラ探しも2カ所に行ってきました。博物館へも行って来ました。これからも良い情報をお知らせください。 戸塚区 S.M(85歳)
- 安東弘樹さんの不転の人生に脱帽いたしました。横浜を本当に愛していることは私も同様であり、思わず拍手をしました。まさに、安東様はa blessing in disguiseの人生をお送りになっていらっしゃると思います。ご立派です。 磯子区 Y.T(76歳)
- 安東さんのインタビューで、「横浜市立は開港記念日が休み」という話は、ハマッ子あるあるだと思いました! 南区 A.I(39歳)
- 発祥の地vol.8を読んで、子どもの頃、夕暮れの公園で、紙芝居のおじさんに手渡してもらったジャムせんべいを思い出しました。懐かしいです。 港北区 K.T(49歳)
- 横浜の話題は尽きないと思います。知らないことのなんと多いことか! 知ることはいつになっても楽しいです。 栄区 H.K(70歳)

アンケート結果発表! 「おすすめアジサイスポット」

1位「八景島」、2位「明月院(鎌倉)」、3位「三溪園」でした。ご近所という回答もたくさんいただきました。そろそろ見頃! 楽しみですね。次回のお題は「横浜の夏といえば…」教えてくださいね。

※ヨコハマよみうり編集部では、皆さまからいただいたおたよりすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております
※ペットでも、風景でも...おもしろ写真大募集! info@shonan-yomiuri.co.jpまで ※掲載された方にオリジナルクリアファイルをプレゼント!

東京-6℃の別天地。涼しい初夏の高原リゾートへ!

毎日運行 宝川温泉無料送迎! 水上随一の泉質 入浴料別途1,500円

24時間30分の ゆったりステイ♪
チェックイン 15:00▶13:30
チェックアウト 11:00▶14:00
(一部除外日あり)

交通費がお得!
桜木町駅発着・新幹線自由席往復と比べると最大で10,950円もお得!

水上高原ホテル200 直行バス付きプラン

日程	旅行代金
6月 平日・日曜日	15,000円
6月 土曜日	18,000円
6月 24～29日	13,000円
7月 1～6日	13,000円
7月 平日・日曜日 (15:29～31日除く)	15,000円
7月 土曜日(14日除く)	18,000円
8月 29～31日	15,000円

【旅行代金】往復バス代+1泊2食付!
(大人お一人様料金。消費税、入湯税込)
※2名様1室ご利用時の料金です。2泊目以降は1泊につき3,000円引き。※お食事は朝・夕共にバイキングです。※+1,944円(税込)で夕食をしゃぶしゃぶ和膳に、または+1,080円(税込)でイタリアンに変更可能です。(要事前予約)

水上高原ホテル200
〒379-1721 群馬県利根郡みなかみ町藤原6152-1
ご予約・お問合わせは TEL.0278-75-2222

桜木町駅(北口) 集合場所

往路 8:30発 → 13:30着
復路 19:15着 ← 14:45発

水上高原ホテル200

群馬県知事登録 旅行業第2-322号
新潟県十日町市馬場1239番地 TEL.025-758-4888
総合旅行業務取扱管理者 高井 紀一
(受託販売) 水上高原トラベル
群馬県知事登録 旅行業第2-487号
(水上高原リゾート株式会社)
群馬県利根郡みなかみ町藤原6152-1 TEL.0278-75-2314
国内旅行業務取扱管理者 阿部 理香