

のびのび育て! 街ぐるみでつくる、自由な遊び場 /
プレイパークってなに? vol.2

横浜市こども青少年局
 ☎045(671)4153
 横浜市環境創造局
 ☎045(671)2650

プレイパークで大切にしていること

子どもたちの一日に目を向けてみましょう。起きている時間の大半を学校で過ごし、放課後は塾やお稽古、家でも宿題・食事・入浴…。子どもたちが大人の指示や管理から解放されて自由にいられる時間や空間はわずかです。また、「子どもの遊び」と銘打ったイベントも大人主導のことが多いですね。何をどうやるか、子どもが自由に決められるのが本来の「遊び」です。

やりたいことに取り組んでいる時、子どもたちはものすごいエネルギーや集中力を発揮し、知恵をしぼり、技を磨き、失敗しても果敢に挑戦し、結果の如何に拘らず達成感や爽快感に満たされます。こうした体験の積み重ねが自己肯定感を育み、生きる力となっていきます。

自ら遊んで自ら育つ。プレイパークでは、子どもたちが自分で考え、自分で判断



して自由に遊ぶことを大切にしています。遊びの素材はありますが、考え方の基本は「自分の責任で自由に遊ぶ」。主体はあくまで子ども自身です。プレイパークでぜひ子どもたちと一緒に遊んでみてください。

取材協力:横浜にプレイパークを創ろうネットワーク(YPC)
 各地区のプレイパークは以下のHPからご確認ください
<http://www.yokohama-playpark.net/>

ともにつくる vol.42

共創横濱

経済局商業振興課

×
 富士ソフト(株)

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
 ☎045(671)3995 共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/seisaku/kyoso/

AI搭載ロボットが商店街を活性化!

横浜には戦前から続く商店街や、戦後のマーケットが転じたものなど昭和の面影を色濃く残す魅力ある商店街が300近くも存在する。市では商店街を「街の元気の源」とようにとらえ、活性化に取り組んでいる。そのなかで、中区に本社を置く富士ソフト(株)が人工知能(AI)を搭載したロボットを活用して商店街活性化を提案した。

そのロボットの名前はPALRO(パルロ)。100人以上を見分け、一人一人に合わせた会話をし、健康体操を可愛らしく指導できるパルロは、全国の高齢者福祉施設等で千台以上が活用されている。「最先端技術の活用で、地域の皆様に笑顔や健康をお届けでき、身近な買い物の場だけでない商店街の魅力づくりのモデルになると考え、連携を進めました」と担当課長の濃野誠さん。

パルロは先日、旭区の左近山ショッピ



動きも言葉もキュートなパルロ

歌いながら体操を指導するパルロと富士ソフト 二宮さん

ングセンターで振り込め詐欺の注意を呼びかける講座と、歌や体操などのレクリエーションを参加者とともに進めた。時折、おどけるパルロの姿に参加者からは笑い声も。「地域や行政、事業者など商店街を取り巻く方々が、一緒に考え取り組むことが大切」と濃野さんはこの取り組みに手ごたえを感じている。

「パルロによるレクリエーション」

- ◆3月18日(日)10時30分~11時30分 参加無料
- ◆左近山ショッピングセンター「ほっとさこんやま」
- ◆問合せ☎045(671)2591 商業振興課

Yokohama Professional Sports Teams
 横浜市のプロスポーツチームを応援しよう!

【横浜DeNAベイスターズ】
 オープン戦(横浜スタジアム)
 ●3/20(火)13:00~ VS 阪神
 ●3/21(水)13:00~ VS 北海道日本ハム
 ●3/25(日)13:00~ VS 埼玉西武
 セ・リーグ公式戦(横浜スタジアム)
 ●【公式戦開幕】3/30(金)18:30~、31(土)14:00~、4/1(日)13:00~ VS 東京ヤクルト
 ●4/4(水)・5(木)18:00~ VS 阪神

【横浜ビー・コルセアーズ】
 B1リーグ(横浜国際プール)
 ●3/10(土)18:05~、11(日)14:05~ VS 新潟アルビレックスBB
 ●3/24(土)18:05~、25(日)14:05~ VS シーホース三河
 ●3/28(水)19:05~ VS 三遠ネオフェニックス

【横浜FC】2018明治安田生命
 J2リーグ(ニッパツ三ツ沢球技場)
 ●3/11(日)15:00~ VS 愛媛FC
 ●3/17(土)14:00~ VS アルビレックス新潟
 ●4/1(日)14:00~ VS ツエーゲン金沢

祝・初入港!
ノーティカ
 3/23(金)~24(土)

ラテン語で「船」を意味するノーティカが待望の初入港を果たす(30,277総トン、全長180.96メートル、乗客定員684名)。船内にはタイタニックを模したアトリウムがあり、調度品はネオクラシック様式。洗練された魅力を纏う優美な姿は必見だ。

主な客船の入港予定

- ・3月7日(水)、13日(火)、16日(金)、18日(日)、23日(金)~25日(日) 飛鳥II
- ・3月8日(木)、10日(土)、26日(月) ぱしふいっくびいなす
- ・3月8日(木) オーシャン・ドリーム

※入港予定は事情により変更となる場合あり
 ※横浜港大さん横国際客船ターミナル着岸予定

入港予定、セレモニーに関する問合せ 横浜市港湾局客船事業推進課 ☎045(671)7272
<http://www.city.yokohama.lg.jp/kowan>

ココロカ vol.41
 ~夢の力~

寒さも次第に和らぎ始める3月。大地がほのかに暖くなり、虫たちが姿を現し草木もだんだん伸びはじめるなど、生命力に溢れた季節になりました。寒さで縮こまった身体や心がだんだんほぐれてくるからなのか、気だるさや眠気を感じやすくなる頃でもあります。生命力に溢れる空気感の中で、ウトウトとまどろみ、夢なのか現実なのかと一瞬わからなくなることもあるほど、この時期は夢を見る事も多く、3月を別名「夢見月」ともいいます。ストーリーがバラバラだったり、逆にとてもリアルだったり、どうしてこんな夢を見たのだろう、なぜいつも同じ夢を見るのだろうと、なんとなく気になったりする事はありませんか?

心理学では夢分析によって無意識を分析する方法もあり、夢は自分の願望や不安といった無意識に封印された意識ともいわれています。睡眠と記憶、そして私達が見る夢と感情には密接な関係があるようです。

夢を見たらノートに書いてみましょう。文字におこす事で何か共通するものに気づいたり、無意識を意識化することによって今の自分の状態を再確認や発見するツールの一つにすることができます。夢を見がちなこの時期だからこそ、楽しんでいきましょう。

臨床心理カウンセラー 但野 真実子
 株式会社ココロ 代表取締役
 (横浜市西区平沼1-33-1 日新横浜ビル5階)
 ☎045-548-4156
 日本更年期セラピスト協会代表理事
 インターネット放送局「わいわいテレビ」出演中

進学の実をあきらめない!

読売育英奨学会
 大切なのは自分の可能性を信じるという事

学費・生活費の心配は不要です。

- 返済不要の奨学金は最大520万円
- 卒業まで学費の全額をお立替します
※教材費、寄付金等を除く
- 毎月の給与も支給されるので生活費の心配もありません
- 住む部屋は個室を用意。部屋代は無料です

まだ間に合う!
 2018年4月度入会生申込み受付中

フリーダイヤル **0120-430-117**

《受付》月曜日~土曜日 / 9:30~17:30(日・祝・年末年始除く)
 ◎奨学生制度についてお気軽にご相談ください。
 読売育英奨学会ホームページ | 読売奨学 | 検索

読売育英奨学会

※QRコードは一部の機種ではご利用できない場合がございます。バケット通信料はお客様の負担となります。
 広告主様、広告代理店様のお問い合わせは...0120-622-635(平日10時~18時)

レコードプレーヤー スピーカー アンプ など

使わないオーディオをお持ちの方へ

顧客満足を目指すプロのスタッフが、無料で出張査定&買取いたします。査定額にご納得いただけましたら、その場で現金にてお支払いいたします。

感謝の買取金額をご提示します!

この機会に
 使わないオーディオをプロに任せて
 整理してみませんか?

出張&査定 無料!! **完全予約制**
 出張買取等で店舗にスタッフが不在の場合があります。事前にお問合せください。

高価買取強化中! **通常買取価格より13%アップ!!**

お電話で「ヨコハマみらいを見た」とお伝えください。

AudioSound ☎ **0120(905)471** **オーディオ買取専門店 オーディオサウンド**

受付時間/9時~20時30分 土日・祝日も営業中!

■横浜店: 神奈川県横浜市西区境之谷3-1
 ■川崎店: 神奈川県川崎市幸区南加瀬1-17-45
 ■横須賀店: 神奈川県横須賀市上町3-10
 ■品川店: 東京都品川区南大井4-19-15
※一部出張できないエリアもあります

運営提携サイクルマイスター
 (古物商許可番号)
 神奈川県公安委員会
 第451350005747号
 東京都公安委員会
 第305590806398号

問合せ番号 **さ 1809**