

企業の魅力発信や人材育成、CSV活動にも 横浜市民まち普請事業 企業マッチング会

横浜市民まち普請事業は、魅力向上のため、地域の特性を生かした施設整備の提案を公募し、公開コンテストで選考された提案に対して次年度最高500万円の助成金を交付する事業。27年度からは地域貢献意欲の高い企業と地域の住民をつなぐ企業マッチング会を開催し、企業にとっても魅力向上やCSV活動、地域で活躍する人材育成の場として有益な機会になっている。参加希望など詳しくはお問合せを。



◆11月10日(金) 17時30分～(予定) ◆横浜市開港記念会館1号室
◆問合せ ☎045 (671) 2679 地域まちづくり課

横須賀グルメを食べて、豪華商品をゲットしよう! 「スカメシフェスタ」実施中

9月18日より、横須賀市内の59店舗が連携して「よこすか海軍カレー」「横須賀海上自衛隊カレー」「ヨコスカネイビーバーガー」「ヨコスカチェリーチーズケーキ」「よこすか海の幸」の5種類を食べてくす周遊企画がスタート。シールを集めると、海上自衛隊横須賀基地見学ツアーやホテル宿泊券など横須賀ならではの豪華商品が当たる懸賞に参加できる。

9月18日には横浜駅にて上地横須賀市長による開会宣言が行われ、スカジャンを纏った上地市長が各メニューをPR、来場者には「猿島わかめ」が振る舞われた。スカメシフェスタは12月10日まで。詳しくはホームページを。

◆～12月10日(日)
◆参加方法:対象店舗で500円以上の飲食につき1枚配布されるシールを集めて応募
◆問合せ ☎046 (822) 8301 スカナビ



猿島わかめを手渡す上地市長

こころの力 アップで

毎日をステキに♪ vol.36

～心の癒の力～

秋の気配が日に日に深まり過ぎやすくなるとともに、運動や読書などに適した季節になってきました。

人間の脳は温度によって影響されやすく、涼しいと感じるほうが脳は活発に動きます。学びの秋といわれているこの時期に、自分自身の行動や考え方の傾向性を知り、自分自身にとって良い心の癒作りをしてみませんか?

心の癒とは日々繰り返される思考のパターンのことをいい、その心の癒がその人の性格や人生を形づくるもとともなっています。どうして

いつも自分はこうなのだろう、いつも同じことで苦しむなど、上手くいかないと感じている人は上手くいかない心の癒があり、上手くいっている人は上手くいくための心の癒があります。

そんな心の癒の気づき方の一つとして、物事の出来事に対しどう感じどう動いたか、そして他の考え方、行動だったらどんな感情がわくのか等を書いて分析していく方法があります。心の癒は自分で変えていくことができます。この秋にメンタルトレーニングをしてみませんか?

メンタルトレーニング特別セミナー 11月2日(木) 14時～
会場:ホテル横浜キャメロットジャパン 料金:2,000円(ドリンク付き)
申し込み・詳細はHPをご確認ください [株式会社こころ](#) (検索)

臨床心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社こころ 代表取締役
(横浜市神奈川区栄町2-9 東部ヨコハマビルB1)
☎045-548-4156
日本更年期セラピスト協会代表理事
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演中

ハッピー相続の ススメ vol.2

遺言により、財産の一部を 社会貢献に役立てたい場合等

高齢化社会の到来により、私の事務所においても、遺言書の作成依頼を受けることが増えてきました。最近、作成した遺言を御紹介すると、「私の息子は五体満足であり、現在は定職についているので、社会貢献に寄与する団体に役立てて欲しい」とのご要

望から、盲導犬協会などに財産の一部を寄付する遺言の依頼がありました。

遺言により、「相続」という形だけでなく、このような寄付(正確には、「遺贈(いぞう)」と言います)が可能です。また、障害を抱える子供の将来を案じ、親が他界後生活面の支援をすることを条件として、信頼のおける方に、財産を遺贈することも出来ます。

こうした場合には、想いを適切に実現できるように、司法書士や弁護士等の法律の専門家に相談すると良いでしょう。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349 (9時～20時)

無料個別相談会

日時:10月8日(日) 10時～17時(各コマ50分7組)
会場:かながわ県民センター602号会議室
(神奈川区鶴屋町2-24-2)

予約・申込み **ヨコハマよみうり**
☎045(651)5010
(平日10時～17時)

今月のどーぶつ Vol.11 ラインスタンプショップで **LINE スタンプ販売中!!**
キウイフルーツの語源でもあるキーウィ。また、ニュージーランドの先住民から鳴き声に因んで付けられました。飛べない不思議なフォルムはいつ見てもユニーク。
分布:ニュージーランド

湘南ひらつか 花菜ガーデン ローズフェスティバル

10/7(土) 11/5(日) 2017～秋～



10/10(火)～31(木)
バラのジェラート 400円(税込)
10:00～16:00 きらめきモール(有料エリア)
今年の春に登場して人気だったバラのジェラートが再登場! 香りと味にこだわったスイーツです。

イベントも盛りだくさん!

- プロに学ぶ! バラの講演会・ガイドツアー
- ローズマーケット
- バラ園ガイドツアー
- ガーデナーガイドツアー
- 藤川志朗 花のイラスト展

藤川志朗氏によるイラスト

関東有数の品種数を誇る秋のバラ
約1,200品種
約2,000株

香り高い 秋のバラを楽しむ

毎年好評の「専門家による講演会」や、バラ園「薔薇の轍」の見どころを解説する無料ガイドツアー、バラ苗を購入できるローズマーケットなど、イベントが盛りだくさん。花菜ガーデンの多彩なバラの世界をお楽しみに!

宮沢賢治ゆかりのバラ
岩手県花巻市から友好都市である平塚市に、宮沢賢治生誕120年の記念に寄贈されたバラの苗を展示。グルス・アン・テプリッツ(和名:日光)という名のオールドローズです。

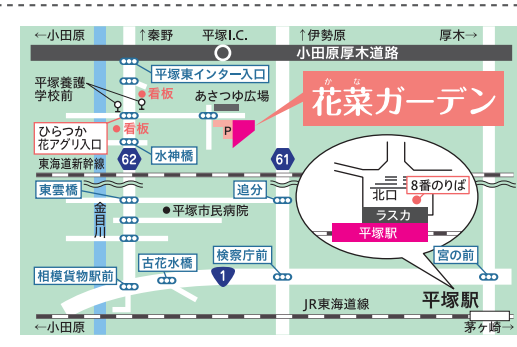
花菜ガーデン 入園料金100円割引券
この割引券を入園窓口までお持ちください。
1枚で5名様までの入園料金が100円引きとなります。
期間:2017年10月7日(土)～11月5日(日)

※他の割引サービスとの併用はできません。
※団体および年間パスポートの購入にはご利用いただけません。
※上記期間以外にはご利用いただけません。
ヨコハマよみうり10月5日号 コピー不可

大人(20歳～64歳)	520円(団体※1…420円)
中人(高校生・学生・20歳未満)	300円(団体※1…200円)
小人(小学生・中学生)	200円(団体※1…100円)
シニア(65歳以上)	310円(団体※1…210円)
幼児(未就学児)	無料
年間パスポート※2	3,300円

※1/団体:20名以上 ※2/年間パスポート:発行日から1年間有効です。
※ペットを連れてのご入園はご遠慮いただいております。

普通車	500円/回	開園時間	9:00～17:00 (11月6日以降は16:00まで)
大型車	1,520円/回		
二輪車	無料		



花菜ガーデン
神奈川県 花と緑のふれあいセンター
〒259-1215 神奈川県平塚市寺田縄 496-1
お問合せ **Tel 0463-73-6170**

バス
JR東海道線平塚駅北口8番バスのりば[71・74・75系統]約20分または小田急線平塚駅北口1番バスのりば[71・74系統]約25分[平塚養護学校前]下車 徒歩約5分
小田原厚木道路平塚I.C.より[平塚東インター入口]信号左折、[ひらつか花アグリ入口]信号左折

車
<http://www.kana-garden.com/> かなガーデン 検索

※入園料金・開園時間はシーズンにより異なります。
※年間パスポートをご利用の方およびレストラン・ショップで合計2,000円以上ご利用の方は、駐車料金が無料になります(いずれも普通車のみ)。