

ヨコハマトリエンナーレ2017 野外テント劇場でひと夏限りの芝居公演!

見世物芝居劇団・水族館劇場が寿町の更地に巨大廢園“るなばあく”を作り上げ、野外テント劇場での芝居公演「もうひとつのこの世のような夢 寿町最終未完成版」を行う。また、園内では「アウトドリエンナーレ 盗賊たちのるなばあく」(～9月17日(日)16時～20時30分)として、美術展や講演会など多数のイベントを開催する。



◆9月13日(水)～17日(日)18時30分～20時30分◆当日4,800円◆横浜寿町労働センター跡地◆チケット問合せ☎080(6412)4897/090(9018)7799

水族館劇場 検索

ヨコハマトリエンナーレ2017 視覚障害者をつくる美術鑑賞ワークショップ

現代アートの国際展「横浜トリエンナーレ」で、視覚障害者をつくる美術鑑賞ワークショップが開催される。見える・見えないに関わらず、誰でも参加可能だ。ほかにも横浜美術館では、9月9日(土)・30日(土)に「視覚に障がいがある人のための作品解説ツアー」も行われる。詳しくは公式HPのイベントを確認。



◆9月16日(土)①10時30分～②14時30分～、9月23日(土・祝)③10時30分～④14時30分～⑤15時～(申込方法は公式HP参照)◆横浜美術館、横浜赤レンガ倉庫1号館、横浜市開港記念会館◆参加無料◆問合せ☎045(221)0367 横浜美術館

ヨコハマトリエンナーレ2017 検索

新・今日の作家展2017 キオクのかたち／キロクのかたち

歴史や土地の調査、インタビュー等を制作手法に取り入れた若手作家4組5名の作品を展示。時を経て変化したもの、記録、人々の中に息づく記憶が作家というフィルターを通すとどのような作品になるのか。ヨコハマトリエンナーレと併せてアート鑑賞を楽しもう。



笹岡啓子「PARK CITY」2016年 顔料インクジェットプリント©Keiko Sasaoka

◆9月22日(金)～10月9日(月・祝)10時～18時(入館は30分前まで)◆横浜市民ギャラリー展示室1、B1◆入場無料◆問合せ☎045(315)2828 同ギャラリー

最終回 教えて! ハマの代書屋 Q&A vol.34

トラブルを未然に防ぐ「予防法務」とは?

丸3年続きました本コラムも今回で最後となります。今までご愛読いただいていた方々には心より感謝申し上げます。今までありがとうございました。

さて、「予防医学」という言葉をご存知でしょうか?その名のとおりに「病気になる前に予防する」ことを目的とした医学です。

それと同様に、法的トラブルを予防するのが「予防法務」です。すなわち、法的なトラブルが起きないように、又は、起きたとしても発展しないように事前に準備しておくという考え方です。

例えば「離婚」。勢いで離婚届を提出してしまい、慰謝料や財産分与がもらえなかったり、養育費を支払ってもらえなくなったりするのを防ぐためには「離婚協議書」を作成することが重要です。また「相続」。相続人間で遺産の分け方の争いが起きない様に「遺言書」を用意して、遺産分割の方向性を示しておくことも大事です。

トラブルが起きてしまったら対処することはとても大変です。「未然に防ぐ」ことはあなたの生活をより豊かにするといっても過言ではありません。まずは「あなたの街の法律家」である行政書士に相談してはいかがでしょうか?

相続遺言手続き・各種法律書作成専門(初回相談無料)
行政書士 保坂一成事務所
横浜市神奈川区鶴屋町3-31-1 鶴屋町ビル502B号室
☎045-534-8199(9時～21時)



ココロの力で

毎日をステキに♪ vol.35

～触れ合うことのカ～

9月18日は敬老の日。ある村の村長が、お年寄りを大切に、知恵を借りて村作りをしようと声をあげたことがきっかけといわれています。

昔から「亀の甲より年の功」と言われるように、お年寄りの長い人生に培われた知恵はとても重要で、豊富な経験や知恵が人間の生存確率を高めることに繋がるとされています。しかし、最近では怒鳴る暴れるなど「キレるお年寄り」と言われる問題が年々深刻化を増しています。

加齢による脳の機能の問題や、持続する大きなストレスによって前頭葉が萎縮したり脳

細胞が障害されることも原因の一つといわれています。前頭葉は感情を調整するという役割もあり、ここが障害されると感情の爆発を抑えることが難しくなります。前頭葉の神経細胞の死滅を防ぐためにも、ストレスを緩和するよう意識すること、そしてハグやスキンシップといった「触れ合う事」がとても重要なのです。触れ合うことで幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンが分泌されます。オキシトシンは脳の疲れを癒し気分を安定させ、心地よい幸福感をもたらしてくれます。

人と人との関係が希薄になっている現代社会環境だからこそ、この敬老の日に必要な方を抱きしめてみませんか?

臨床心理カウンセラー 但野 真実子

株式会社ココロ 代表取締役
(横浜市神奈川区栄町2-9 東部ヨコハマビルB1)
☎045-548-4156
日本更年期セラピスト協会代表理事
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演中



ハッピー相続のススメ vol.1

子供たちは仲が良いから関係ないと思いませんか?

高齢化社会となって、相続の発生件数も増加の一途を辿り、相続で争いが生じることも増えてきました。残念ながら、人の死をきっかけに、仲の良い家族に亀裂の入ることが多々あります。例えば親の世話をする為に、子供が親と同居をしている場合、その子

供は、「私が親の介護をしたのだから、自宅を相続するのは当然」と考えがちですが、親が亡くなった後、他の子供たちは、「親と同居をしたのだから、あなたは住宅ローンを支払っていないでしょ?だから、あなたが不動産を単独で相続するのは不公平だ」と、考え方が全く異なることがあります。

家族を不幸にしないように相続対策はプロに相談の上、しっかりとすることが重要です。

テレビ東京「ガイアの夜明け」で特集
司法書士法人 長津田総合法律事務所
司法書士 高橋 欣也
横浜市緑区長津田5-1-12
☎0120-52-8349(9時～20時)



セミナー「ハッピー相続のおすすめ」

日時:9月23日(土・祝)10時～11時30分
会場:かながわ県民センター1501会議室(神奈川区鶴屋町2-24-2)

定員:40名 料金:無料

予約・申込み **ヨコハマよみうり** ☎045(651)5010(平日10時～17時)

参加無料



Yokohama Professional Sports Teams

横浜市のプロスポーツチームを応援しよう!



【横浜DeNAベイスターズ】

セ・リーグ公式戦(横浜スタジアム)

- 9/5(火)・6(水)・7(木)18:00～ VS 東京ヤクルト
- 9/18(月・祝)17:00～ VS 東京ヤクルト
- 9/27(水)・28(木)・29(金)18:00～ VS 阪神
- 9/30(土)18:00～、10/1(日)14:00～ VS 広島
- 10/3(火)・4(水)18:00～ VS 中日



【横浜ビー・コルセアーズ】

Bリーグ(横浜文化体育館) 開幕戦

- 9/29(金)19:05～ VS 滋賀レイクスターズ
- 9/30(土)14:05～ VS 滋賀レイクスターズ



【横浜FC】

2017明治安田生命 J1リーグ(ニッパツ三ツ沢球技場)

- 9/9(土)18:00～ VS ツエーゲン金沢
- 9/16(土)18:00～ VS 東京ヴェルディ



【横浜F・マリノス】

2017明治安田生命 J1リーグ(日産スタジアム)

- 9/16(土)19:00～ VS 柏レイソル

今月のどーぶつ Vol.10 ラインスタンプショップで みんなのどーぶつ 検索してみよう! LINE スタンプ販売中!!



カコミスル おめめがとってもキュートなアライグマ科の動物。人慣れしやすくネズミ捕りが優秀な愛玩動物にもなったり。ネイティブアメリカンの言葉で「小さいピューマ」と言う意味。分布:アメリカ合衆国南部やメキシコ



お客様満足度 **93%**

購入後返品率 **0%**

品質満足度 **99%**

当社おすすめの **高品質** 自宅で**無料試着!!**

部分ウィッグを

参加無料

S クラス

ストレート
パーマ

特殊人工肌で自然に付け心地抜群。本物にしか見えません

A クラス

ストレート
パーマ

シルキーな人工肌からの生え際が自然。生え際や分け目が魅力的に

B クラス

ストレート
パーマ

トップをリッチにボリュームアップ。オシャレの幅がさらに広がります

分け目専用

ストレート

高品質の分け目専用。特に分け目が気になる方に。

無料宅配試着

ライツフォル オススメの **7タイプ3カラー**を無料で試着可能です。

レンタル料 送料・返送料も **0円**

K2B 自然な黒色 K5 自然な栗色 K12 明るい栗色

*ウィッグは違いを感じていただくためにも色違いでなくランク違いをお勧めします。

全21パターンのウィッグから **2つお選びいただけます!!**

REIZVOIL 医療用ウィッグ・かつらの通販とレンタルは **ライツフォル**

受付時間 **10～17時 平日のみ**

どんなことでも結構です。まずはお気軽にお電話下さい。専属オペレータが丁寧に対応いたします。

☎050-3759-9012

※試着期間は2泊3日となっております。ウィッグの到着後3日以内に、同梱の返品伝票に記入の上返送下さい。(返送が健康上の理由等で遅れる場合は、必ずご連絡願います。)※希望のカラーを用意できない場合は別のカラーのウィッグをお届けします。ご了承下さい。その場合は同梱のカラーサンプルでカラーを確認できます。※2回目以降の試着は1500円の手数料がかかります。ただし、ウィッグの購入で請求金額から1500円を値引します。