

「デトロイト・ジャズ・フェスティバル」への出演を目指す 若手ジャズ・ミュージシャンのためのコンペティション開催

「横濱JAZZ PROMENADE」と北米を代表する「デトロイト・ジャズ・フェスティバル」の交流の一環として、若手ミュージシャンのためのコンペティションが10月5日(木)に横浜で開催される。グランプリは、来年の両フェスティバルへの出演権を獲得。関心のある人は早めにHPをチェックしよう。



◆申込締切8月20日(日)必着 ◆応募条件など詳細は公式HPをご覧ください、Eメールまたはファイル転送サービスにて送付 ◆問合せ ☎045(211)1510 横濱JAZZ PROMENADE実行委員会

ジャズプロコンペ 検索

3年に一度の現代アートの国際展 ヨコハマトリエナーレ2017「島と星座とガラパゴス」

今年で6回目となる横浜トリエンナーレが、8月4日から開催中だ。今回のタイトルは「島と星座とガラパゴス」。時代の転換期といわれる現在において、世界の「接続性」と「孤立」を考えるアートが展開されている。どんな作品が見られるのか、実際に足を運んでみよう。



ザオ・ザオ(趙超)《プロジェクト・タクラマカン》2016 イメージ

◆～11月5日(日)※第2・4木曜休 10時～18時(入場は閉館の30分前まで) ◆横浜美術館・横浜赤レンガ倉庫1号館・横浜市開港記念会館(地下)ほか ◆問合せ ☎03(5777)8600 ハローダイヤル

真夏の夜空を彩る光のカーテン オーロラびゅ～ナイト2017夏

参加券を5組10名様にプレゼント(応募方法は3面下参照) 締 8月8日(火)必着

横須賀の夜空を彩る光と音のファンタジックショー「オーロラびゅ～ナイト」が、今年の夏も長井海の手公園・ソレイユの丘で開催される。



スモークでスクリーンを大空に作り、レーザー光線を照射。まるでオーロラが出現するような幻想的なショーをお見逃しなく。
◆8月5日(土)～20日(日)20時～20時20分※雨天時、強風時は中止 ◆長井海の手公園・ソレイユの丘 芝生広場 ◆参加費1,000円※小学生以下無料 ◆問合せ ☎046(857)2500

ともにつくる vol.35 **共創横濱** 横浜市 × (株)ポケモン

横浜市では企業、NPO、自治会町内会など皆さまとの対話を重ね、新たな価値を創り出す「共創」の取り組みを行っています。
☎045(671)3995共創推進課
www.city.yokohama.lg.jp/seisaku/kyoso/

1,500匹のピカチュウが横浜をジャック!!

夏の横浜では隊列を組んで散歩するピカチュウに出会える!?今年で4回目となる街型イベント「ピカチュウ大量発生チュウ!」は、昨年は約179万人が訪れ、約16億円のメディア露出効果を得るなど大成功を収めている。毎年、あっと驚くような新しい趣向を提案してくる(株)ポケモンと、それを受け止め実現するべく必死に調整する横浜市とが、がっちりコラボを組んで開催している。「今年はみなとみらいの海にぎっしりと船に詰まったピカチュウが手を振り、空にはピカチュウ飛行船が舞います」と担当の文化観光局・守屋朋廣さん。そしてもう一つ、日本大通りでピカチュウが過去最大のパレードをする。日本大通りは、イギリス人の設計により明治初期に完成した日本初の西洋式街路で、神奈川県庁や横浜開港資料館、横浜地方裁判所など重厚な歴史的建



ピカチュウが海をゆく、空をとぶ!

©2017 Pokémon. ©1995-2017 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーターズ・ゲームフリークの登録商標です。

造物が立ち並ぶ港町のメインストリートだ。そこを100匹のピカチュウがダンサーと一緒にパレードをする!!横浜ならではの街並みにピカチュウが大量発生します。フォトジェニックなこと間違いなしです。ぜひ横浜市とポケモンのコラボを楽しんでください」と守屋さんは笑顔で話す。

「ピカチュウだけじゃない ピカチュウ大量発生チュウ!」
◆8月9日(水)～15日(火) (パレードは14日(月)16時～17時)
◆みなとみらい地区各所、日本大通り等
◆日本初の「Pokémon GO」イベントも開催
◆問合せ ☎0120(049)725 ポケモンカスタマーサポートセンター(平日11時～18時)

芦ノ湖・龍宮殿本館が日帰り温泉施設に 7月22日(土)より営業開始

芦ノ湖畔に建つ「龍宮殿」本館は、1938年に宇治の平等院を模して浜名湖に造られたホテルで、国登録有形文化財となっている(戦後箱根に移転)。2012年より営業を休止していたが、7月、日帰り温泉施設に生まれ変わった。新設した女性専用の露天風呂ほかすべての浴室から富士山と芦ノ湖が望める。



◆足柄下郡箱根町元箱根139 ◆10時～22時30分 ◆大人1,800円、小学生1,000円、幼児500円 ◆12歳以上は別途入湯税が必要 ◆問合せ ☎0460(83)1126

ココロカ **vol.34**
毎日ステキに♪ **～汗の力～**

いよいよ夏真っ盛りの8月。外は少し歩いただけでもぐったりするような暑さ。しかし、電車やオフィス、お店の中などは寒いくらいに冷房がきいていることが多くあります。外と中のあまりにも激しい温度差を繰り返すことで、気づかないうちに自律神経のバランスが崩れ、体調不良をおこす方もいらっしゃいます。暑い時には汗をかいていきましょう。適度な汗は美容や健康、そして心に良い効果があります。汗には尿と同じで体の余計なものを排出する役目があり、体内の毒素や有害物質などを排出します。汗をかくことで肌の角質が自然にはがれるのを促し、肌のターンオーバーを正常にしたり、代謝を高めます。また運動をした後のすっきりとした爽快感であったり、お風呂にゆったり浸かったあとのリラックス感など、ストレス解消にも繋がります。心も同じ。たまった感情をだすことですっきりし、ストレス耐性を高めていきます。ただ汗はそのままにしていると雑菌が繁殖しやすくなり、乾燥しやすくなりますので、こまめに拭き取り、化粧水で保湿をしていきましょう。水分補給をしながら適度ないい汗をかき、心もお肌も健康にこの夏をのりこえましょう。

臨床心理カウンセラー 但野 真実子
株式会社ココロ 代表取締役
(横浜市神奈川区栄町2-9 東都ヨコハマビルB1)
☎045-548-4156
日本更年期セラピスト協会代表理事
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演中

教えて! ハマの代書屋 Q&A vol.33

離婚原因で多い理由って何があるの?

近年の日本では、結婚した夫婦の3割(約22万組)が離婚をしているという統計があり、離婚すること自体が必ずしも希ではない時代になっているといえます。バツ1も最近では珍しくなく、バツ2、バツ3という強者の方もいらっしゃいます。では、どのような理由で離婚になってしまったのでしょうか?男女別で見たいと思います。

男女ともに第1位は「性格の不一致」です。これは昔から変わりません。結婚してからわかる性格もあるということです。そもそも生まれも育ちも違いますから、性格が違

うのは当然といえば当然です。男性の第2位は「妻の浮気」です。意外だと思われる方も多いと思いますが、これが現実なのです。女性の第2位は「夫の暴力」です。いわゆるDV(ドメスティック・バイオレンス)は、夫婦関係破たんの原因でもありますが、暴行、傷害などの犯罪行為でもありますが、さらに男性の第3位は「妻からの精神的虐待」、女性の第3位は「夫が生活費を渡してくれない」と続いています。不幸にも離婚に至ってしまった場合は「離婚公正証書」を作りましょう。お互いの新しい未来のために、きっちりと清算をすることが重要です。

相続遺言手続き・各種法律書面作成なら 行政書士 保坂一成事務所
横浜市神奈川区鶴屋町3-31-1 鶴屋ビル502B号室
☎045-534-8199(9時～21時)

モンドセレクション2年連続《金賞》受賞
長崎カステラ

しっとり生地にザクザクしたザラメの食感! 「ひと口食べれば感動もの」

モンドセレクション2年連続金賞を受賞した1本1500円する長崎カステラが半額以下で買えると話題に。その人気は地元長崎でも行列ができ、連日完売するほど。しっとり生地にザクザクザラメの食感で、「ひと口食べれば感動もの」と大評判です。安さの秘訣は、ギフト規格外になった切り落としだから。1日に限られた数量しかできないこのカステラの焼きたてを長崎の工場よりお届けします。

長崎カステラ たっぷり3本分 切り落とし 250g×3 (税別) 送料 送料 送料 送料 送料 送料 送料 送料

先着200円限定 **1,750円** (税別) 送料 送料 送料 送料

※本商品を初めてご購入の方は送料750円が無料に。 ※このカステラはしっとり感を追求した商品の為、ザラメが溶けやすくなっております。 ※写真はイメージです。

▼お電話が混みます。お急ぎの方は、お早めに! **☎ 050-3542-0580** 午前9時～午後8時

料理人からも美味しさが認められ 150万食突破!!
さばきたて馬刺し

トロ〜ッと柔らかく旨みがギュッと濃縮 プロも認める絶品馬刺し!!

おいしさが鮮度で決まる馬刺しにおいて、さばいてすぐの状態真空パックにし、美味しさをギュッと閉じ込めた「新鮮馬刺し」が話題になっています。その美味しさは、プロの料理人からも「トロ〜と、柔らかく旨みがあり、旨みがギュッと凝縮されている」と評価され、割烹料亭をはじめ全国1358店舗で利用されています。今回、この馬刺しのおいしさをお試しいただくため「新鮮馬刺し(上赤身)」4人前セットを数量限定でお届けいたします。馬刺し本来の美味しさを是非ご堪能ください。

無料プレゼント
2セット購入で、馬刺し醤油100ml 1本
3セット購入で、馬刺し醤油100ml 1本 霜降り馬刺し(50g) 1人前
4セット購入で、馬刺し醤油100ml 1本 霜降り馬刺し(50g) 1人前 馬刺し(50g) 1人前

さばきたて馬刺し 赤身馬刺し4人前 (50g×4) 先着200円限定 **1,980円** (税別) 送料 送料 送料 送料

原産国:ポーランド 上赤身(1人前50g)×4 冷凍保存6ヶ月。 ※本商品を初めてご購入の方は冷凍便送料950円が無料に。 *平成29年2月末日時点(自社調べ)

【お届け】受注後2週間前後でお届けします。【お支払い】代金引換のみ(代引手数料無料)。食品につき返品不可(商品不良の場合は、到着後2日以内にご連絡ください。) ※お客様の個人情報は、弊社からの商品の発送、及び案内以外には使用致しません。(株)おすわけ村 〒861-8046 熊本県熊本市区石原1-10-48