

17回目を迎える国際教育音楽祭 ミュージック・マスターズ・コース・ジャパン

指揮者の大友直人とアラン・ギルバートが創設した国際教育音楽祭「ミュージック・マスターズ・コース・ジャパン(MMCJ)」が今年も横浜で開催される。難関を突破した受講生が、一流の教授陣から学び、その成果をみせるコンサートを行う。フレッシュかつハイレベルな演奏を楽しもう。



「ガラ・コンサート」 7月8日(土)14時開演 戸塚区民文化センターさくらプラザホール 一般2,500円、学生1,000円
 「室内楽コンサート」 7月12日(水)18時開演 横浜みなとみらいホール 小ホール 全席自由500円
 「オーケストラ・コンサート」 7月17日(月・祝)14時開演 横浜みなとみらいホール 大ホール S席2,500円、A席2,000円、学生1,000円 ほか
 ◆チケット申込み ☎0570(02)9999 チケットぴあ ほか ◆詳しくは [mmcj](http://mmcj.com)

優秀作品には豪華賞品も 県内の小学生からグッドナイトカードの原画を募集

横浜ベイホテル東急は、開業20周年を記念して、ゲストサービスとして客室に設置する「グッドナイトカード」を一新、原画を募集している。テーマは「私の大好きなよこはま」。横浜への思いを込めた素敵な絵で、ゲストへ「おやすみなさい」を伝えてみては。募集概要URL <https://ybht.co.jp>



◆募集期間／～6月30日(金) ◆賞品／入賞(8名) ベイクラブフロア宿泊券・図書カード5,000円分、佳作(20名)「カフェトスカ」ディナー券 ◆ ☎045(682)2222 横浜ベイホテル東急

北鎌倉落語会 三遊亭兼好の会 落語とアジサイで梅雨を楽しもう

梅雨の季節を鮮やかに彩るアジサイが見ごろの円覚寺。境内にある佛日庵に「落語界の革命児」という異名を持つ三遊亭兼好、新作落語を得意とする瀧川鯉八、講談界のホープ神田松之丞ら注目の若手噺家たちが集結。旬の落語と瑞々しいアジサイを北鎌倉で楽しもう。



◆6月25日(日)13時開場・13時30分開演 ◆円覚寺山内佛日庵 ◆前売・当日券3,500円(別途円覚寺の拝観料300円) ◆予約 ☎0467(38)4192(ハムラ)またはHPにて [北鎌倉お坊さんアカデミー](http://www.kamakura.academy.com)

こころの力 アップで

毎日をステキに♪ vol.32

～変化の力～

6月に入り梅雨の季節になりました。雨が多くなるこの時期は、外出が少し億劫に感じる時もあるかと思えます。こんな鬱々とする梅雨時にも心を明るくしてくれる季節の花、「紫陽花」があります。徐々に色が変わりその趣が楽しめるお花ともいえます。春のお花のような華やかなイメージとは異なりますが、しとしとと降る雨の風景に自然に溶け込み、雨音とともに静かに寄り添うように咲いている情景は、心を穏やかに落ち着かせてくれます。紫陽花の種類はたくさんありますが、「七変化」と表現されるよう

に、花びらが緑白色からしだいに淡い青色やピンク色に変化していくことから、花言葉では「心変わり」や「移り気」などと表現されています。

心もこころと変わり続けるから「こころ」。一つのこと执着すると辛くなることも多くなります。停滞することなく変化があるからこそ成長があります。

仏教でいう「諸行無常」という言葉があるように、世の中は絶えず変化し続けているとも捉えられます。紫陽花が徐々に濃く鮮やかな色に変化していくことは、さらに美しくなるための成長の姿を楽しませてくれているともいえるでしょう。紫陽花の変化を楽しみながら梅雨を過ぎてみましょう。

臨床心理カウンセラー 但野 真実子
 株式会社こころ 代表取締役
 (横浜市神奈川区栄町2-9 東都ココハマビルB1)
 ☎045-548-4156
 日本更年期セラピスト協会代表理事
 インターネット放送局「わいわいテレビ」出演中



教えて! ハマの代書屋 Q&A vol.31

夫が不倫をした。浮気相手から慰謝料はもらえるの?

配偶者が浮気や不倫をしていたからといって、必ず浮気相手に対して慰謝料請求ができるわけではありません。慰謝料を請求するためには、次の要件に該当しているかを確認する必要があります。

- ① 配偶者に異性と不貞行為(肉体関係)があったこと
- ② 不倫が始まった時点で、夫婦関係が破綻していないこと。既に夫婦関係が別居などで破綻しており、その破綻後の不貞の場合、判例では慰謝料請求を認めていません。
- ③ 不倫の相手が、配偶者

が既婚者であると知っていたこと ④ 時効で請求権が消滅していないこと。不倫があったことを知ってから3年、不倫があったから20年経てば、請求しても消滅時効によって慰謝料は取れません。⑤ 不法行為によって損害(心的損害を含む)が生じていること。当該不倫によって離婚するかしないかで請求の可否は決まりません。どちらであっても慰謝料の請求は可能です。⑥ 慰謝料請求権を放棄していないこと ⑦ 不貞行為の証拠があること、などです。

浮気相手に慰謝料を請求する際によく使用されるのが「内容証明郵便」です。詳しいことは専門家にご相談ください。

相続遺言手続き・各種法律書作成なら
行政書士 保坂一成事務所
 横浜市神奈川区鶴屋町3-31-1 鶴屋町ビル502B号室
 ☎045-534-8199(9時～21時)



箱根温泉 リニューアルオープンのお知らせ

施設メンテナンスのため休館しておりました箱根湯寮は、6月1日にリニューアルオープンいたしました。より本物の風情と趣のある和敬清寂の空間で上質な癒しをご堪能ください。

リニューアルオープン記念イベント

- ～6月7日(水) 囲炉裏茶寮 八里 記念ランチ定食 1,000円 鮭、鯛、はまち、帆立、いか、海老など海の幸を盛った海鮮丼
- 6月24日(土)～30日(金) 人気のサウナで ヴィタロウリュウ 12時30分/15時30分 18時30分 白樺の葉を乾燥させた束を口リュウ前に体に当てる本場フィンランドのサウナ入浴方法
- ～6月30日(金) ほぐし処 産楽 期間限定メニュー お美顔デラックス(30分) 5,000円 顔のトリートメントに加え、デコルテ(胸部)～肩甲骨までオイルを使用してほぐします。ストレスを和らげ、スッキリとした表情へ。

☎0460(85)8411 年中無休(メンテナンス休業あり) 温泉施設 平日10時～21時 土日10時～22時 ほか施設 平日11時～21時 土日11時～22時 ※最終受付時間・LOは各1時間前となります

ヨコよみ みんなのおたより

- 近頃、「プラタモリ」や「キンシオ」などのテレビ散歩番組の影響で、地形が目されるようになっていますが、吉田新田は「干拓」なんですね。なるほど。 栄区 M.A(54歳)
- 権太坂の由来が、農夫の名という説…面白く読ませていただきました。昔の保土ヶ谷宿を思いながら、「道中いなり」を食べてみたいです。 戸塚区 T.S(50歳)
- 横浜駅から大橋橋までウォーキング。途中、象の鼻パークでかわいい植栽を発見! ちょうど疲れを感じ始めたときだったので癒されました。 西区 N.Y(48歳)
- 記事を読んで早速、バラを見に港の見える丘公園に行ってきました。人・人・人でしたが見ごたえありです。絵を描いている人もいたり、外国語も聞こえてきたり、楽しい一日でした。正岡子規展も見ってきました。連休明けにはほかにも足を延ばします。アジサイの季節も特集をお願いします。 旭区 S.I(73歳)

※ヨコハマみより編集部では、皆様からいただいたお便りすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております ※ペットでも、風景でも…おもしろ写真大募集! info@shonan-yomiuri.co.jpまで ※掲載された方にオリジナルクリアファイルをプレゼント!

東京-6℃の別天地。涼しい初夏の高原リゾートへ!

今年も横浜駅から発着!

水上高原ホテル200直行バス付きプラン

12,800円～

24時間30分の ゆったりステイ♪ チェックイン 15:00▶13:30 チェックアウト 11:00▶14:00 (一部除外日あり)

交通費がお得! 新横浜駅発着・新幹線自由席 往復と比べると最大で 11,090円もお得!

毎日出発! 直行バス旅行日程 期間: 7月28日(金)まで 予約制

横浜駅(西口) 下牧 P 13:30着 水上高原ホテル200 A 14:45発

【旅行代金】往復バス代+1泊2食付! (大人お一人様料金。消費税、入湯税込) ※2名様1室ご利用時の料金です。2泊目以降は1泊につき3,000円引き。※お食事は朝・夕共にバイキングです。※+1,944円(税込)で夕食をしゃぶしゃぶ和膳に、または+1,080円(税込)でイタリアンに変更可能です。(要事前予約)

水上高原ホテル200 〒379-1721 群馬県利根郡みなかみ町藤原6152-1 TEL.0278-75-2222

（旅行企画・実施）株式会社当間高原リゾート 新潟県知事登録 旅行業第2-322号 新潟県十日町市馬場第1239番地 TEL.025-758-4888 総合旅行業務取扱管理者 高井 紀一 (受託販売) 水上高原トラベル 群馬県知事登録 旅行業第2-487号 (水上高原リゾート株式会社) 群馬県利根郡みなかみ町藤原6152-1 TEL.0278-75-2314 国内旅行業務取扱管理者 阿部 理香