

横浜老舗名鑑

vol.14



昔も今も旅のおともはなりずし 保土ヶ谷宿名代 ごん太鮓



①道中いなりと清兵衛巻きが入った道中振り分け500円。寄席に持参する弁当としても人気



①丁寧に具をのせて巻き鮓を作る



①鮓という漢字を使うのは作業の作の作り、手作りの仕事をしているからと2代目主人の山岸真さん

江戸時代、旅籠や茶店が立ち並び、にぎわっていた東海道保土ヶ谷宿。その先にある権太坂は傾斜がきつく、当時も現在の箱根駅伝のコースでも、難所として知られている。坂の名前の由来は、旅人に坂の名前を問われた耳の遠い農夫が自分の名前を聞かれたと思い「権太」と答えたからだという説がある。また、坂の途中には評判のいなりずしを商う者がいたとかいいたか…。そんな往時の味を今に伝えようと、保土ヶ谷は東海道沿いに店を構えるのが「ごん太鮓」だ。

自慢は、1枚の揚げから味の異なる2つがいなり(柚子とゴマ/人参とごぼうと黒ゴ

ま)を干びょうで結び、かつての東海道の旅人の振り分け荷物に見立てた「道中いなり」だ。当代の主人、山岸真さんは「添加物や保存料は使わずに、あくまで基本に忠実に、家庭的な味、しっかりした味つけを守っています」と控えめに語る。注文を受けてから巻く太巻き鮓の具材は、人参、ごぼう、穴子、海老…、すべて一つずつ煮るなど手作りの仕事になされている。店内には4席ほどのイートインコーナーもあり、保土ヶ谷宿のにぎわいに思いを馳せながらいただくのも一興だ。

◆横浜市保土ヶ谷区岩井町124 ◆10時～17時 木休
◆☎045(741)7500

ぶらり Bar 飯 探訪

楽しみ方は人それぞれ。お酒はもちろん、バーには美味しい食事がある

「Barrel PoD」

伊勢佐木モール入口近くに吉田町というバーが連なる場所がある。どこかロンドンの裏通りのような町の一角に、バー「バレルポッド」は7年前に店を構えた。マスターの倉本淳哉さんは生まれも育ちも横浜、その実家は珍しくビリヤード場だという。「子どもの頃からビリヤードに来るお客さんと話しをし、人と接することが好きで、いつしか接客業を生業にしたいと思うようになりました」。学生時代からバーで修業を積み、30歳までには店を持ちたかった、と倉本さん。友人とこの店を開業してからは、月一度の休みに、いいものを吸収したいと中目黒、恵比寿、銀座などの話題の店へ出かけて行く日々。「地元横浜に貢献できる仕事に就きた



横浜中央市場でその日に仕入れる、鮮魚のカルパッチョ 950円～
いろいろ試したなかで今使っている生パスタが一番。俺のナポリタン1,100円



◀店づくりに妥協はしない、今年のカクテルコンペでは賞をめぐすという倉本さん



話題の吉田町にある



自家製レモンチェッコをベースにした黄色のモヒート950円

いと、公務員を視野に入れたこともあるのですが、おいしいお酒とおいしい料理を提供するこの仕事が向いているのかな」と静かに語る倉本さん。おいしいお酒とバー飯でこれからも横浜に貢献してくださいね。



◆中区吉田町5-9 第2共同ビル1F
◆18時～翌5時(L.O.4時)
◆第3水休
◆☎045(262)1221

肌ストレッチ成分で塗ってすぐ実感^(※1) 医大発ベンチャーが開発した口もとのシワ対策^(※2)

2010年12月の発売以降、すでに145万本突破(2017年3月末実績)と人気の口もと年齢美容液「豊麗EX」。医大発ベンチャー(株)ナノエッグの皮膚科学研究チームが独自開発した、肌ストレッチ成分「スムーズポリテイン」を配合。その特長と効果は――。

「うれしい変化を実感する前にあきらめてしまうお客様に、早い段階でハリを実感していただきたい」と話す、社長兼医大客員教授の山口葉子氏。皮膚への被膜性が高く小ジワの溝部分に密着しストレッチするので、見た目の変化が素早く実感できる^(※1)。また、使用感も滑らかでよく伸びるという。さらに整肌成分などの独自成分も配合されており、ハリ成分の浸透^(※3)や「ロングステイ」効果を促している。

「豊麗EX」好評発売中につき、1本無料キャンペーン実施～先着1,000セット限定～

1本6,480円(16g・約1ヵ月分)にもう1本付いて、通常12,960円のところ50%OFFの6,480円(税込・送料無料)。さらに美容成分たっぷりの「豊麗マスク(非売品)」2枚付き。ご注文は ☎0120(7171)40(9時～21時)へ申込コード「75N3(ナナ・ゴ・エヌ・サン)」をお伝えください。※有効期限2017年5月31日(水)まで※お一人様一回1セット限り

※1 美容液が乾燥する時の物理的効果による ※2 乾燥小じわを目立たなくする(効能評価試験済み) ※3 角層まで



医大客員教授の山口葉子氏

「豊麗EX」は1日2回(朝晩)1回1プッシュ使用で約1ヵ月分。顔全体になじませた後、両頬をやさしくマッサージする

販売: 関ナノエッグ 〒107-0052東京都港区赤坂7-1-15 5F ●商品到着はご注文後10日前後。●お支払いはクレジットカード、代金引換、後払い(商品到着後10日以内)。●商品の不良がある場合(送料弊社負担)、お客様の都合による返品の場合(送料お客様負担)は未開封に限りお問合せ専用ダイヤル ☎0120(556)994(平日9時～17時)までご連絡の上、商品到着後8日以内に返品願います。

組織の再生をうながす新しい関節治療が登場

ひざの痛み 股関節の痛み

こんな症状のかたへ

- ・ひざや股関節など関節痛でお困りの方
- ・手術を迷っている方
- ・スポーツ時に痛みを感じている方



保険外診療 帝国ホテル東京 本館 4F

リソーククリニック

完全予約制 予約専用フリーダイヤル

0120-954-898

◆◆◆ 医師のご紹介 ◆◆◆

磐田 振一郎 院長(医学博士)

- (経歴)
- 1996年 慶應義塾大学医学部卒業 同大整形外科入局
 - 2003年 整形外科専門医 取得
 - 2004年 スタンフォード大学 留学
 - 2016年 再生医療認定医 取得
 - 2017年 リソーククリニック開院

ヨコよみ みんなのおたより

- 川村元気さんの記事を興味深く読ませていただきました。俯瞰して見る、音楽を聴いているような小説、記憶をテーマの小説を書きたいなど、少し難しいけれど、この若い方に興味を持ちました。 緑区 H.S.(?歳)
- 「ヨコハマ想い」を読んで、人生が夢と思へば生きている事は偉い奇跡。大切に生きたい。 戸塚区 K.N.(78歳)
- 山下公園のバラは本当にきれいで時々見に行きますが、150年以上前に港に着いた外国人が日本に紹介してくれたんですね。それを知り、バラは本当に横浜にピッタリなお花だと思います。愛おしく思います。 栄区 K.Y.(73歳)

初対面で意気投合! 遊んだあとのおやつタイム。順番に仲良く食べようね。
西区 N.N.(48歳)



- 「ひつじのショーン」の大ファンです。週末のひと時に癒されていますので、「共創横濱」の記事に興味を持ちました。「ひつじのショーン」が横浜市とイギリスの親善大使になったことにも嬉しく思いました。「がんばれショーン、そして、大好きなピッツァー!!」。
磯子区 K.T.(65歳)
- 宮城県の前田舎から来浜して45年、「ハマっ子」にならない私。せめて「横浜の歴史」を読んで納得。継続を望みます。続けてください!
瀬谷区 H.Y.(73歳)

※ヨコハマよみうり編集部では、皆様からいただいたお便りすべてに目を通し、紙面づくりに生かしております
※ペットでも、風景でも…おもしろ写真大募集! info@shonan-yomiuri.co.jpまで ※掲載された方にオリジナルクリアファイルをプレゼント!

今月のどーぶつ Vol.6 LINE スタンプ 販売中!!

メンダコ すっかりお馴染みになった人気者の深海ダコ。まるでピンクで愛らしいメンダコですが、実は人が飼育するにはとても難しく世界最長で50日の飼育記録だそう。(2017年4月現在) 水深200mから1000m付近の海底近くに分布。

庭木1本からお手入れOK!



- お約束
- ☆庭木1本より明瞭料金
 - ☆土日でもOKです
 - ☆トイレはお借りしません
 - ☆お茶はご遠慮します

●ヨコハマよみうりをご覧の方へ●
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を(※税別)
先着10名様1,000円
株式会社ガーデンエクスプレス
☎045-532-3709
年中無休
横浜北支店 都筑区茅ヶ崎5-13-21 営業時間
横浜南支店 戸塚区上矢部町498-10 9:00-17:00

1本からの庭サービス
ガーデンエクスプレス

見積無料