

## 公演21年目を迎える 五大路子ひとり芝居「横浜ローザ」

五大路子さんのひとり芝居「横浜ローザ」～赤い靴の娼婦の伝説～が、横浜赤レンガ倉庫で上演される。今年は横浜大空襲のあった5月29日にあわせ、忘れてはならない記憶を綴る。

実在した伝説の老娼婦 ハマのメリーさんの生涯を通し、時代に翻弄され、戦後の日本を生き抜いた人々の思いが伝わってくる。戦後の横浜のことも詳細に描かれており、戦争を知らない世代にもぜひ観てもらいたい。「横浜ローザ」◆5月26日(金)～30日(火)14時開演(26日は19時開演)◆横浜赤レンガ倉庫1号館◆前売一般5,000円、学生3,000円◆問合せ☎045(661)0623 横浜夢座事務局



## にぎやかな開港記念イベント! 横浜セントラルタウンフェスティバル“Y158”

横浜開港200周年に向けて新たな横浜を創出し、さらなる発展を目指す開港記念イベントが今年も開催される。馬車道、関内、山下公園通り、横浜中華街、元町・山手の5つの商店街が中心となり、スタンプラリーなどさまざまなイベントを開催。

メイン会場の山下公園では、音楽やダンスが披露され、本紙1面インタビューのクリスタル ケイさんも27日に登場!ほかに、横浜の食を楽しめる「横浜銘店フードコート」など、子どもから大人まで幅広い世代が楽しめる企画が盛りだくさん。

読売新聞もメイン会場に出店し、豪華賞品が当たる愛読者限定の「ワクワク大抽選



会」(両日10時～15時)を行う。5月26日朝刊に折込の抽選券チラシを持って参加しよう。さらに、6月25日(日)に横浜スタジアムで開催される「日米対抗ソフトボール」のチケットのプレゼントも(数量限定)。読売新聞ブースも、お見逃しなく!

◆5月27日(土)・28日(日)◆元町・山手・中華街・山下公園エリア◆読売新聞ブースの詳細は5月26日(金)の読売新聞朝刊をご確認ください。

Y158  検索

## 教えて!ハマの代書屋 Q&A vol.30

### 遺言の内容をより確実に 実行するには?

近年、遺言書を作成する方が増えていますが、せっかく作った遺言書も実現されなければ意味がありません。遺言の内容を実現するための手続きを「遺言執行」といいます。遺言執行者は、遺言書の中で指定することができます。相続人の一人を遺言執行者に指定しても構いませんが、相続人間の感情の対立などでスムーズに実現されない恐れもあります。その対策として、弁護士や行政書士などの法律の専門家を遺言執

行者に指定するのも方法の一つです。相続人の数が多かったり、相続人同士の仲が悪い場合は、専門家を指定した方がよいでしょう。

遺言執行者は相続財産の管理、その他遺言の実行に必要な一切の権限を持っています。つまり、遺言執行者単独で遺言内容を実現することができるのです。よって、各相続人は相続人と言えども、相続財産の処分などにつき遺言執行者の職務を妨害することはできません。なお、遺言執行に関する費用(相続財産目録作成費用、相続財産管理費用、その他遺言執行者に対する報酬など)は相続財産から支払われます。

相続遺言手続き・  
各種法律書面作成なら  
**行政書士 保坂一成事務所**  
横浜市神奈川区鶴屋町3-31-1 鶴屋町ビル502B号室  
☎045-534-8199(9時～21時)



## ココロカ アップで

毎日をステキに♪ vol.31

### ～薔薇の力～

青々とした緑とどこまでも広がる青空。思わず深呼吸をしたくなるような5月の清々しい空気。春の花が見頃を迎え、青葉若葉の美しい季節になりました。色とりどりの花色で色彩豊かな町並みや風景、そして青い空とのコントラスト、自然の美しさに感動を覚えます。

カーネーション、ハナミズキなどいろいろなお花がありますが、5月の代表的なお花といえば「薔薇」があります。薔薇の香りはストレスを軽減し、お肌のバリア機能が回復するという実験結果があります。ストレスを感じると自律神

経の交感神経が優位になり、抹消血管が収縮します。末梢血管が収縮すると、血流が悪くなり、酸素や栄養がいきわたりにくくなるのが肌荒れやくすみの原因になるといわれています。

薔薇の香りはとても優美で、気持ちを落ち着かせ心身をリラックスさせてくれます。とくに抑うつ、嫉妬や悲しみなどの落ち込んだ気分に対して、緊張やストレスを和らげる香りの主成分のゲラにオール、シトロネロールなどがあり、心の緩和作用や高い鎮静効果があるとされています。

花の香りの中でも特に心への効果が高い薔薇の香り。この時期だからこそ自然のエネルギーや色の美しさ、香りを楽しんでみてくださいね。

臨床心理カウンセラー **但野 真実子**  
株式会社ココロ 代表取締役  
(横浜市神奈川区栄町2-9 東部ココロハビルB1)  
☎045-548-4156  
日本更年期セラピスト協会代表理事  
インターネット放送局「わいわいテレビ」出演中



# 豆サイズの小型犬専門&ブリーダー直販

## ワンちゃん大集合!

### 豆スケ豆プー

豆スケ☆豆プーは、マイクロサイズやティーカップサイズのトイプードル、豆柴など小さくてかわいい子犬を専門に扱うブリーダー直販のペットショップ。初めてワンちゃんを飼う方にも親切丁寧にアドバイスいたします。ぜひホームページをご覧ください。

鶴ヶ峰駅南口からバスで「くぬぎ台団地」下車  
※事前にご予約をいただけましたら、駅までお迎えにまいります。  
動物取扱責任者 遠藤希希(販売登録番号51-0138 H26.11.4~H31.11.3)  
10時～19時 木曜定休  
☎045-459-6202  
Web: <http://mamesukemamepu.com/> Email: [mail@mamesukemamepu.com](mailto:mail@mamesukemamepu.com)

# Yokohama Professional Sports Teams

横浜市のプロスポーツチームを応援しよう!

**【横浜F・マリノス】**  
2017明治ア田生命 J1リーグ  
●5月14日(日) 14:00～ VS ヴァンフォーレ甲府(ニッパツ)  
●5月20日(土) 14:00～ VS ベガルタ仙台(日産)  
●6月4日(日) 17:00～ VS 川崎フロンターレ(日産)  
JリーグYBCルヴァンカップ  
●5月31日(水) 19:00～ VS サンフレッチェ広島(ニッパツ)

**【横浜DeNAベイスターズ】**  
セ・リーグ公式戦(横浜スタジアム)  
●5月12日(金) 18:00～、13日(土) 14:00～、14日(日) 13:00～ VS 阪神  
●5月19日(金) 18:00～、20日(土) 14:00～、21日(日) 13:00～ VS 巨人  
●5月23日(火)、24日(水)、25日(木) 18:00～ VS 中日  
●6月2日(金) 18:00～、3日(土) 14:00～、4日(日) 13:00～ VS 福岡ソフトバンク

**【横浜FC】**  
2017明治ア田生命 J2リーグ(ニッパツ三ツ沢球技場)  
●5月17日(水) 19:30～ VS カマタマーレ讃岐  
●5月27日(土) 18:00～ VS 名古屋グランパス  
●6月3日(土) 18:00～ VS レノファ山口FC

**30日で実感! 90日で感動!**

まつ毛・まゆ毛美容液「リバイブラッシュセララム」  
通常価格5,800円が **50% OFF**  
**2,900円** (税込) **送料無料**

※5月12日まで

## まつ毛・まゆ毛ビッシリ! 目ヂカラUP!

「圧倒的に他とは違う」とヨーロッパの女性たちが虜にしているまつ毛・まゆ毛美容液。美しい日本限定人荷。プロの美容家もブログで取り上げるなど、毎回完売してしまっている人気商品です。

「圧迫的に他とは違う」とヨーロッパの女性たちが虜にしているまつ毛・まゆ毛美容液。美しい日本限定人荷。プロの美容家もブログで取り上げるなど、毎回完売してしまっている人気商品です。

「圧迫的に他とは違う」とヨーロッパの女性たちが虜にしているまつ毛・まゆ毛美容液。美しい日本限定人荷。プロの美容家もブログで取り上げるなど、毎回完売してしまっている人気商品です。

海外セレブも絶賛!  
話題の「濃密育毛美容液」  
この歳(67)で  
伸びるの!  
ググーン!

日本初上陸  
30日で実感!

●ご注文は今すぐこちらから! 「ヨコハマよみうり5月を見た」とお伝えください。

申込番号 **632** FAX **(0120) 33-2587** (24時間受付)  
〒769-0104 香川県高松市国分寺町新名760-1  
株式会社 ルビアン カスタマーセンター行